

La Palma per Bus

reisen entdecken wandern



Manuela Sabiote Grün
Theodor Sabiote Grün

La Palma per Bus

Manuela Sabiote Grün und Theodor Sabiote Grün
Austr. 110
D-90429 Nürnberg

Internet lapalmaperbus.de
E-Mail guagua@lapalmaperbus.de

April 2019

© Manuela Sabiote Grün und Theodor Sabiote Grün

Cover, Zeichnungen und Fotos: © Manuela Sabiote Grün und
Theodor Sabiote Grün

Karten: © OpenStreetMap contributors (osm.org)

Haftungsausschluss

Der Inhalt von *La Palma per Bus* spiegelt den Stand unseres Wissens zum Zeitpunkt der Veröffentlichung wider. Wir können keine Garantie für Aktualität, Korrektheit oder Vollständigkeit übernehmen.

Das bedeutet: Die Nutzung von La Palma per Bus geschieht auf eigenes Risiko und es besteht weder ein Anspruch auf Gewährleistung noch auf Haftung.

Das Gleiche gilt für Verweise auf externe Quellen („externe Verlinkung“), welche sich außerhalb unseres Verantwortungsbereichs befinden. Für den Fall, dass sich dort illegale, fehlerhafte oder unvollständige Inhalte befinden, haften die jeweiligen Betreibenden der Quelle.

Wir freuen uns über Deine Anmerkungen, Korrekturen und Verbesserungen.

E-Mail: guagua@lapalmaperbus.de

Inhalt

[La Palma per Bus](#)

[Haftungsausschluss](#)

[Schön, dass Du mitfährst!](#)

[Das eBook](#)

[Der Inhalt von La Palma per Bus](#)

[Praktische Tipps zum Busfahren](#)

[Der Bus](#)

[Fahrpläne & Info](#)

[An der Haltestelle](#)

[Einsteigen und Bezahlen](#)

[Aussteigen](#)

[Per Bus: barrierefrei und eingeschränkte Mobilität](#)

[Tiere im Bus](#)

[Kleidung im Bus](#)

[Wichtige Vokabeln](#)

[Per Bus: Santa Cruz und die Ostseite](#)

[Die Buslinien von Santa Cruz](#)

[Per Bus: Los Llanos und die Westseite](#)

[Die Buslinien von Los Llanos](#)

[Per Bus: Wandern](#)

[Per Bus: Camino Real GR 130](#)

[Per Bus: Ruta de los Volcanes GR 131](#)

[Per Bus: Roque de los Muchachos und Cumbre de la Caldera GR 131](#)

[Per Bus: Caldera de Taburiente](#)

[Per Bus: Los Tilos und die Marcos y Cordero Wasserquellen](#)

[Per Bus: La Traviesa PR LP 10 und PR LP 20](#)

[Karte: La Palma](#)

[100, 120 & 110: der Norden Übersicht](#)

[100, 120, 110 Die Strecken](#)

[100, 120, 110 Besonderes](#)

[Línea 100](#)

[Línea 100 Die Strecke](#)

[Línea 100 Ziele](#)
[Línea 100 Wandern](#)
[Línea 100 Besonderes](#)
[Línea 120](#)
[Línea 120 Die Strecke](#)
[Línea 120 Ziele](#)
[Línea 120 Wandern](#)
[Línea 120 Besonderes](#)
[Línea 110](#)
[Línea 110 Die Strecke](#)
[Línea 110 Ziele](#)
[Línea 110 Wandern](#)
[Línea 110 Besonderes](#)
[Línea 11 Mirca](#)
[Línea 11 Die Strecke](#)
[Línea 11 Ziele und Wandern](#)
[Línea 11 Besonderes](#)
[Línea 2 El Pilar](#)
[Línea 2 Die Strecke](#)
[Línea 2 Wandern](#)
[Línea 4 San Andrés](#)
[Línea 4 Die Strecke](#)
[Línea 4 Ziele und Wandern](#)
[Línea 4 Besonderes](#)
[Línea 126 El Tablado](#)
[Línea 126 Die Strecke](#)
[Línea 126 Ziele und Wandern](#)
[Línea 126 Besonderes](#)
[Línea 200 und 210: der Süden Übersicht](#)
[Línea 200 Die Strecke](#)
[Línea 210 Besonderes](#)
[Línea 200](#)
[Línea 200 Die Strecke](#)
[Línea 200 Ziele](#)
[Línea 200 Wandern](#)
[Línea 210 esonderes](#)
[Línea 210 \(Westseite\)](#)

[Línea 210 Die Strecke](#)
[Línea 210 Ziele](#)
[Línea 210 Wandern](#)
[Línea 210 Besonderes](#)
[Línea 201 Fuencaliente](#)
[Línea 201 Die Strecke](#)
[Línea 201 Ziele](#)
[Línea 201 Wandern](#)
[Línea 201 Besonderes](#)
[Línea 22 San Isidro](#)
[Línea 22 Die Strecke](#)
[Línea 22 Ziele](#)
[Línea 22 Wandern](#)
[Línea 22 Besonderes](#)
[Línea 23 El Faro](#)
[Línea 23 Die Strecke](#)
[Línea 23 Ziele](#)
[Línea 23 Wandern](#)
[Línea 23 Besonderes](#)
[Línea 24 Puerto Naos](#)
[Línea 24 Die Strecke](#)
[Línea 24 Ziele und Wandern](#)
[Línea 24 Besonderes](#)
[Línea 5 Las Manchas](#)
[Línea 5 Die Strecke](#)
[Línea 5 Ziele und Wandern](#)
[Línea 5 Besonderes](#)
[Línea 8 El Paso](#)
[Línea 8 Die Strecke](#)
[Línea 8 Ziele und Wandern](#)
[Línea 8 Besonderes](#)
[Línea 27 Tzacorte](#)
[Línea 27 Besonderes](#)
[Línea 300 Los Llanos](#)
[Línea 300 Die Strecke](#)
[Línea 300 Ziele](#)
[Línea 300 Wandern](#)

[Línea 300 Besonderes](#)
[Línea 12 Calsinas](#)
[Línea 12 Die Strecke](#)
[Línea 12 Ziele](#)
[Línea 12 Wandern](#)
[Línea 12 Besonderes](#)
[Línea 33 Hospital](#)
[Línea 33 Die Strecke](#)
[Línea 33 Ziele](#)
[Línea 33 Wandern](#)
[Línea 33 Besonderes](#)
[Línea 500 Aeropuerto](#)
[Línea 500 Die Strecke](#)
[Línea 500 Ziele](#)
[Línea 500 Wandern](#)
[Línea 500 Besonderes](#)
[NATOUR](#)
[NATOUR Die Strecke](#)
[NATOUR Wandern](#)
[NATOUR Info](#)
[Wandern auf La Palma](#)
[Mit Bewegungseinschränkung](#)
[Wetter und Improvisation](#)
[Im Sommer](#)
[Wanderunterkünfte](#)
[Trinkwasser](#)
[Karten](#)
[Ausrüstung und Kleidung](#)
[Mehr über ...](#)
[La Palma im Internet](#)
[die Flora von La Palma](#)
[Benahoare](#)
[das kulinarische La Palma](#)
[Santa Cruz de La Palma](#)
[Los Llanos](#)
[Unterkünfte auf La Palma](#)
[Reisekrankheit](#)

[Apps für Smartphones \(Android und iOS\)](#)

[Gratis-Publikationen](#)

[La Palma und die Europäische Mobilitätswoche](#)

[Busse und Transport-Politik auf La Palma](#)

[nützliche Telefonnummern und Adressen](#)

[Taxis auf La Palma](#)

[Bootsausflüge auf La Palma](#)

[La Palma per Schiff \(Fähre\)](#)

[den día de Los Indianos](#)

Schön, dass Du mitfährst!



Auch für uns ist die Insel *San Miguel de La Palma*, ebenfalls genannt die schöne Insel (*La Isla Bonita*) oder die grüne Insel (*La Isla Verde*), genau das: die schöne und grüne Insel mitten im Atlantik.

Die Naturerfahrung in Form von Bergen, Schluchten, Vulkanen, Lorbeer- und Kiefernwäldern, Wolken, Sternen und dem Meer steht auf *La Palma* im Mittelpunkt. Das Netz aus Wanderwegen ist hervorragend, gut ausgeschildert und bietet Wanderungen für viele Ansprüche. Es gibt viele Orte, an denen Du alleine mit Sonne, Berg, Wind und Atlantik bist.

Dass *La Palma* ein Natur- und Wanderparadies ist, ist bekannt. Doch wie sieht es mit der Nutzung des öffentlichen Transportes auf der bergigen Atlantikinsel aus?

Kann ich den Bus als Transportmittel für Wanderungen nutzen? Wie, wo, und wann? Was sollte ich beachten? Welche Ausflüge mache ich per Bus? Welche Strecken sind besonders schön?

Traue ich mich meinen Urlaub, meine Wanderungen per Bus zu planen?

Trau' Dich!

Das öffentliche Transportmittel Bus auf *La Palma* ist günstig, verlässlich, pünktlich und fährt Dich rauf und runter und rund um die Insel. Viele Wanderungen und Ausflüge realisierst Du mit dem öffentlichen Bussystem.

Aber Busfahren auf *La Palma* ist nicht nur praktisch. Busfahren auf *La Palma* ist auch spannend!

Du fährst durch Schluchten, Wolken, Lavalandschaften, Kiefern- und Lorbeerwälder und Bananenplantagen; vorbei an schwarzen Lavasandstränden, Steilwänden, Vulkanen und hinauf zu Haltestellen, die auf 1.Línea 200 Metern Höhe liegen; meistens mit Meerblick und das Beste ...

Du schaust dabei entspannt aus dem Fenster.

Das eBook



Admirale (Schmetterlinge) bei Puntallana

Wir haben eine ausgiebige interne und externe Verlinkung angelegt, um den Nutzwert des eBooks zu erhöhen.

So ermöglicht Dir die interne Verlinkung vom Index aus das Auffinden von Schlüsselbegriffen wie Ortschaften, Museen, Wanderwegen und Regionen. Oder sie verweist Dich innerhalb des Textes auf relevante Stellen, wie zum Beispiel eine andere Buslinie.

Beispiele für interne Links im Text:

- [Línea 100](#)
- [Per Bus: Santa Cruz und die Ostseite](#)

Beispiel interner Link im Index:

Flohmarkt [Mehr über Los Llanos](#)

Externe Links verweisen Dich auf Quellen außerhalb des eBooks; sprich: ins Internet. Die externen Links erkennst Du an dem Hinweis „Extern:“ und an der Top-Level-Domäne (oberster Domänenname) der Quelle, die wir in der Klammer angeben.

Beispiel für einen externen Link mit Top-Level-Domäne in der Klammer:

- Extern: [Wanderweg PR LP1](#) (senderosdelapalma.es)

Die externen Links dienen Dir als Anregung zur weiteren Recherche. Dein Internetbrowser öffnet die verlinkten Quellen, nachdem Du den Link geklickt hast.

Bitte beachte, dass Du zur Nutzung der externen Links über eine Internetverbindung verfügen musst.

Tipp: Mit dem entsprechenden Leseprogramm verwendest Du die externe Verlinkung an einem Computer. Besonders bei Kartenmaterial erleichtert ein größerer Bildschirm die Orientierung.

Apropos Kartenmaterial: für die grafische Darstellung der Linien nutzen wir das Kartenmaterial von OpenStreetMap. Bitte beachte, dass die Karten in den Kapiteln „Die Strecke“ für unterschiedliche Linien unterschiedliche Maßstäbe haben und dass Du die Karten vergrößern kannst (zoomen).

Wir verwenden die folgenden grafischen Elemente für die visuelle Markierung der Streckenführung der Buslinien in den Karten:

Legende

 Strecke der Linie

 Streckenverlauf in Pfeilrichtung

 Start-/Endhaltestelle

 Haltestelle von Interesse

 Ort von Interesse

Der Pfeil entlang der Streckenführung zeigt an, dass die Buslinie auf diesem Stück nur in angegebener Richtung fährt. Große Quadrate markieren die Start- und Endhaltestellen; kleine Quadrate an der Linie Haltestellen von Interesse; und kleine Quadrate, die nicht an der Linie liegen, sind Orte von Interesse in Lauf- oder Wandernähe der Streckenführung.

Der Inhalt von La Palma per Bus



Blüten an einem Mandelbaum im Februar (Tijarafe)

In *La Palma per Bus* stehen die öffentlichen Buslinien im Mittelpunkt. Zusätzlich beschreiben wir das Angebot einer Firma, die einen Transferservice per Bus anbietet.

Jede Linie verfügt über eine Kurzbeschreibung (Fahrzeit, Charakteristik, grober Streckenverlauf und Infografik). Darauf folgend beschreiben wir die einzelnen Linien ausführlich und gehen dabei besonders ein auf:

1. Die Strecke: der genaue Verlauf, Orte, Landschaft, Höhenmeter, Meerblick, Vegetation und Besonderheiten der Landschaft; mit Kartenausschnitt, sodass Du visuell nachvollziehen kannst, wo Du unterwegs bist
2. Ziele: Orte, Sehenswürdigkeiten und Ausflüge von Interesse entlang der Streckenführung, welche Du mit der beschriebenen Linie erreichst

3. Wandern: Ein- und Ausstiege in Wanderwege und -regionen, Tipps und Empfehlungen für konkrete Wanderungen
4. Besonderes: weitere Aspekte von Bedeutung im Zusammenhang mit der Linie (Haltestellen, Erläuterungen zur Streckenführung)

Vor der Beschreibung der einzelnen Linien geben wir Dir praktische Tipps rund um die Benutzung der Busse auf *La Palma* und das notwendige spanische Vokabular:

- [Praktische Tipps zum Busfahren](#)

Die beiden städtischen Zentren *Santa Cruz* auf der Ostseite und *Los Llanos* auf der Westseite von *La Palma* und die Möglichkeiten, die Du von diesen aus hast, per Bus *La Palma* kennenzulernen, sind der Inhalt von:

- [Per Bus: Santa Cruz und die Ostseite](#)
- [Per Bus: Los Llanos und die Westseite](#)

Das Kapitel *Per Bus: Wandern* behandelt die populären Wanderregionen und -wege auf *La Palma* und nennt Dir die Buslinien, mit denen Du Deine Wanderung organisierst (z. B.: *Camino Real* GR 130, *Ruta de los Volcanes*, *Los Tilos*):

- [Per Bus: Wandern](#)

Im Kapitel *Wandern auf La Palma* gehen wir generell auf das Thema Wandern ein; Wanderunterkünfte, Karten, Wetter und nützliche Quellen stehen im Mittelpunkt:

- [Wandern auf La Palma](#)

Das Kapitel *Mehr über ...* bietet Dir eine Auswahl an Informationen und weiterführenden Links zu verschiedensten Themenbereichen: z. B.: Unterkünfte, Geschichte der Busse, Fähren, Bootsausflüge oder nützliche Telefonnummern und Adressen.

- [Mehr über ...](#)

Im Index sind als Schlagwörter unter anderem aufgelistet: Ortschaften, Museen, Veranstaltungen, Vulkane, Wanderwege, Berge und Strände. Diese Schlagwörter sind verlinkt mit den Stellen im eBook, an denen wir sie erwähnen.

Bitte beachte unseren:

- [Haftungsausschluss](#)

Über Anregungen, Korrekturen und Hinweise freuen wir uns. Unsere Kontaktdaten findest Du im:

- [Impressum](#)

Mit der sprachlichen Gestaltung von *La Palma* per Bus versuchen wir Leitbilder von Inklusion, Respekt und Toleranz zu verwirklichen. Sollte sich eine Person unangemessen behandelt, angesprochen, repräsentiert oder benachteiligt fühlen, bitten wir um einen Hinweis, sodass wir es korrigieren können.

Wir wünschen Dir eine gute Fahrt!

Praktische Tipps zum Busfahren



Der Bus

Das wichtigste zuerst, auf *La Palma* heißt ein Bus:

- la guagua = der Bus

Die spanischen Wörter *bus* und *autobús* finden auch Anwendung.

Es gibt *Guaguas* in verschiedenen Größen und Komfortklassen.

Auf einigen Strecken kommt ein kleinerer Bus zum Einsatz:

- el micro = der kleine Bus (Minibus)

Seit 2019 haben die Busse eine grüne Farbe!

Fahrpläne & Info

Nützliche Information bietet die Internetseite der Kooperative, welche im Auftrag der Inselregierung für den Busverkehr auf *La Palma* tätig ist:

- Extern: [Transportes Insular La Palma](http://tilp.es) (tilp.es)

Auf der Internetseite lädst Du den aktuellen Fahrplan als PDF-Dokument herunter.

- [Descargar todas las Líneas](#)" (tilp.es, PDF, ca. 4,1MB)

Wichtig auf der Internetseite der Bus-Kooperative sind aktuelle Hinweise auf der Startseite der spanischen Version. Hier werden Sonderfahrpläne für große Ereignisse und Sperrungen publiziert.

An der Haltestelle



Es gibt auf *La Palma* beschilderte Haltestellen:

- la parada = die Haltestelle

Die Haltestellen sind unterschiedlich und reichen von einem Schild am Straßenrand (blau mit Aufschrift: *Parada*) bis hin zu kleinen, hübschen Wartehäuschen.

In der Regel befindet sich an allen Haltestellen ein Zeitplan für die Linien, die diese Haltestelle bedienen, und ein Diagramm. Der Zeitplan gibt Dir Auskunft über den Start der Linie und nennt Dir Zeitwerte, sodass Du die Dauer der Strecke bis zu späteren Haltestellen einschätzen kannst.

Den Bus anhalten

Du signalisierst dem Fahrer oder der Fahrerin durch anheben des Armes Deinen Wunsch, mitgenommen zu werden und steigst durch die vorderer Tür ein. Apropos Fahrer und Fahrerin:

- el chófer | la choferesa = der Fahrer | die Fahrerin

Vorsicht beim Anhalten der Busse. Die großen Fahrzeuge brauchen Platz und bewegen sich schnell. Bitte halte ausreichend Abstand und bewege Dich erst in Richtung Bus, wenn dieser seine endgültige Position erreicht hat und still steht.

Einsteigen und Bezahlen

Seit dem 1. Februar 2019 bezahlen Reisende den Fahrpreis in bar. Geldscheine bis Euro 20 werden akzeptiert.

Zurzeit gelten folgende Preise:

1. bis 10 Kilometer 1,50 Euro
2. 10 bis 20 Kilometer: 2,40 Euro
3. mehr als 20 Kilometer: 2,60 Euro.

Mit Gepäck: Koffer, Reiserucksäcke, große Gegenstände und ausgezogene Wanderstöcke sollten in den dafür vorgesehenen Kofferraum verstaut werden. Dieser ist bei großen Busmodellen von außen an der Längsseite zugänglich (zwischen vorderer und hinterer Tür); bei kleinen Modellen (micro) ist dieser hinten.

Vokabular:

- el maletero= Der Kofferraum
- bodega = Der Frachtraum
- bastón de senderismo = Der Wander- oder Trekkingstock; auch *palo de senderismo*

Auf Spanisch informierst Du Dich über die AGB's, die für das Busfahren gelten und auf der Internetseite der Busfirma stehen:

- [Normas de uso](http://tilp.es) (tilp.es)

Bist Du einmal eingestiegen und sitzt auf Deinem Platz, heißt es nur noch festhalten und genießen!

Aussteigen

Deinen Wunsch auszusteigen kommunizierst Du durch rechtzeitiges betätigen eines Haltewunschknopfes (abhängig vom Busmodell).
Tipp: vorher schauen, wo ein Haltewunschknopf ist, dann hinsetzen.

Wichtig falls keiner zu sehen ist:

- para! = anhalten! = anhalten!
- pare! = halten Sie an!

Und falls noch Zeit ist:

- por favor! = Bitte!

Per Bus: barrierefrei und eingeschränkte Mobilität

Die Option, konkrete Buslinien auf *La Palma* mit eingeschränkter körperlicher Mobilität zu nutzen, solltest Du im Voraus erfragen/recherchieren:

Telefonnummer: +34 922 411 924 / 922 460 241

E-Mail: info@tilp.es

Tiere im Bus

Kleine Tiere in Transportboxen werden in der Regel mitgenommen.
Hunde sind im Bus nicht erlaubt. Ausnahme: Blindenführhunde.

Kleidung im Bus

Wir empfehlen Dir bei längeren Busfahrten eine leichte Kopfbedeckung und Jacke mitzuführen.

Wichtige Vokabeln

sentido = Richtung

trasbordo = Umstieg

hora aproximada de paso = ungefähre Zeit der Durchfahrt

precios = Preise

horarios = Fahrplan

billete (ticket) = Fahrschein

enlace = Verbindung (Möglichkeit zum Umstieg)

Per Bus: Santa Cruz und die Ostseite



Calle Pérez de Brito im Zentrum von Santa Cruz

Santa Cruz de La Palma hat keinen Busbahnhof. Diese Aufgabe erfüllt die Haltestelle auf der *Avenida de los Indianos* (Restaurant *Casa Indianos*) für Linien Richtung Süden und gegenüber an der Hafenanlage/Parkplatz für Linien Richtung Norden.

Diese Haltestellen tragen die Namen *Parada Sur* für Linien, die in Richtung Süden abfahren (beim Restaurant *Casa Indianos*) und *Parada Norte* für Buslinien, die in Richtung Norden abfahren (am Parkplatz beim Hafen).

Die Haltestellen *Parada Sur/Norte* werden auch *El Muelle* (Hafengebiet) oder *Puerto* (Hafen) genannt.

Seit Sommer 2015 wird das Erdgeschosses des Restaurants *Casa Indianos* als *Parada Principal* (Haupthaltestelle) genutzt. Dies

bedeutet, dass *Santa Cruz* über eine Bushaltestelle mit Warteraum und Toiletten verfügt.

Die Buslinien von Santa Cruz

Die Stadt *Santa Cruz* verfügt über einen Stadtbus der eine Runde von ca. 15 Minuten Dauer dreht:

- [Línea 2](#)

Rund- oder Hin- und Rückfahrten durch die höher gelegenen Regionen und Stadtteile von *Santa Cruz* machst Du mit den folgenden Linien:

- [Línea 11](#) (Rundfahrt)
- [Línea 12](#) (Hin- und Rückfahrt in einer Tour)
- [Línea 33](#) (Rundfahrt)

Die grünen Gemeinden **Breña Alta** und **Breña Baja** erkundest Du in einer ca. 60 minütigen Tour, die in *Santa Cruz* startet und endet, mit der Linie:

- [Línea 22](#)

In den **Norden** von *La Palma* gelangst Du mit der Linie:

- [Línea 100](#)

In den **Süden** von *La Palma* und bis nach **Fuencaliente** bringen Dich die Linien:

- [Línea 200](#)
- [Línea 201](#)

Auf die **Westseite** und in die Stadt **Los Llanos** fährst Du mit der Linie:

- [Línea 300](#)

Zum **Flughafen** fährt die Linie:

- [Línea 500 Aeropuerto](#)

Für mehr Information über die Stadt *Santa Cruz*:

- [Mehr über Santa Cruz de La Palma](#)

Per Bus: Los Llanos und die Westseite



Wandmalerei im Zentrum von Los Llanos (CEMFAC)

Die Ortschaft *Los Llanos* ist das urbane Zentrum der Westseite der Insel *La Palma*.

Los Llanos liegt auf ca. 320 Metern Höhe und ca. 3 Kilometer vom Atlantik entfernt im *Aridane*-Tal und ist der Hauptort der Gemeinde *Los Llanos de Aridane*.

Los Llanos hat einen Busbahnhof, die *Estación de Guaguas*; mit Warteraum, Toiletten und Infobüro der Busgesellschaft.

Die Buslinien von Los Llanos

Den Ort *Los Llanos* und weitere Orte im *Aridane*-Tal lernst Du per Bus kennen mit den Linien:

- [Línea 5](#)
- [Línea 8](#) (Rundfahrt)

Den Küstenort **Puerto de Tzacorte** (via **Tzacorte**) erreichst Du von *Los Llanos* aus in ca. 15 Minuten mit den beiden Linien:

- [Línea 27](#)
- [Línea 110](#)

Für den Küstenort **Puerto Naos**:

- [Línea 24](#)

Entlang der Westküste Richtung **Norden** fährst Du mit dem *Guagua* der Linie:

- [Línea 110](#)

Richtung **Süden** entlang der Westküste und in ca. 35 Minuten nach **Fuencaliente**:

- [Línea 210](#)

Und nach **Santa Cruz** de La Palma auf die Ostseite bringt Dich die Linie:

- [Línea 300 Santa Cruz](#)

Den **Flughafen** erreichst Du von Los Llanos durch Umsteigen in Santa Cruz de La Palma in die Linie:

- [Línea 500 Aeropuerto](#)

Für mehr Information über die Stadt Los Llanos:

- [Mehr über Los Llanos](#)

Per Bus: Wandern



Rucksack, Wanderstöcke und La Palma (bei Fuencaliente)

Wir nennen Dir in diesem Kapitel die bekanntesten Wanderwege und Wandergebiete von *La Palma* und die Buslinien, die Dir helfen, Deine Wanderung dort zu planen.

Die internen Links in diesem Kapitel bringen Dich zu den Wanderkapiteln, an denen wir die entsprechende Region oder Wanderweg innerhalb der Linienbeschreibung erwähnen.

Zu den Wander-Hauptattraktionen auf *La Palma* zählen wir:

- [Den Camino Real GR 130](#)
- [Die Ruta de los Volcanes GR 131](#)
- [Die Cumbre de la Caldera GR 131](#) (mit dem Berg *Roque de los Muchachos*)
- [Die Caldera de Taburiente](#)

- [Los Tilos](#) (*Marcos y Cordero* Wasserfälle)
- [Die beiden Traviesas PR LP 10 PR LP 20](#)

Für *La Palma* gilt: alle Wanderwege sind lohnenswert. Du wirst viel entdecken und erleben, auch abseits der hier genannten „Höhepunkte“.

Tipp: improvisiere, plane alternative Routen und nutze die Flexibilität, die Dir das gute Netz aus Wanderwegen und das Bussystem bieten, um auf Wetter, Lust und Laune zu reagieren.

Per Bus: Camino Real GR 130



Auf dem Camino Real GR 130 bei Gallegos im Norden

Der *Camino Real* GR 130 umrundet die Insel *La Palma* in mehreren Tagesetappen.

Die anstrengendsten Etappen liegen im Norden, wo sich auf kurzer Strecke viele Höhenmeter ansammeln.

Für die Bewanderung des GR 130 im Nordosten, Norden und Nordwesten nutzt Du die drei Streckenabschnitte der Linie 100:

- [Línea 100](#)
- [Línea 120](#)
- [Línea 110](#)

Nach *El Tablado* fährt Dich die Linie:

- [Línea 126](#)

Im Süden erschließt Du den *Camino Real* GR 130 auf der Ostseite mit der Linie:

- [Línea 200](#)

und auf der Westseite mit der Linie:

- [Línea 210](#)

Per Bus: Ruta de los Volcanes GR 131



Ruta de los Volcanes GR 131 bei Fuencaliente

Die *Ruta de los Volcanes GR 131* verläuft zwischen *Punta de Fuencaliente* und dem *Refugio el Pilar*. Als Tageswanderung läufst Du die gesamte Strecke von *El Pilar* nach *Fuencaliente*.

Um zu dem Startpunkt für Wanderungen *Refugio el Pilar* (*Área recreativa y Centro de Visitantes de El Pilar*) zu gelangen, nimmst Du die Linie:

- [Línea 300](#)

Tipp: Du nutzt die Haltestelle *Cruce Refugio Pilar* um von dort und auf dem Wanderweg SL EP Línea 4 die *Ruta de los Volcanes GR 131* zu erreichen.

Mit der BusLinie 200 erreichst Du mehrere Orte, von denen Du auf die *Ruta de los Volcanes GR 131* zwischen *El Pilar* und *Fuencaliente* aufsteigst oder zu denen Du absteigst:

- [Línea 200](#)

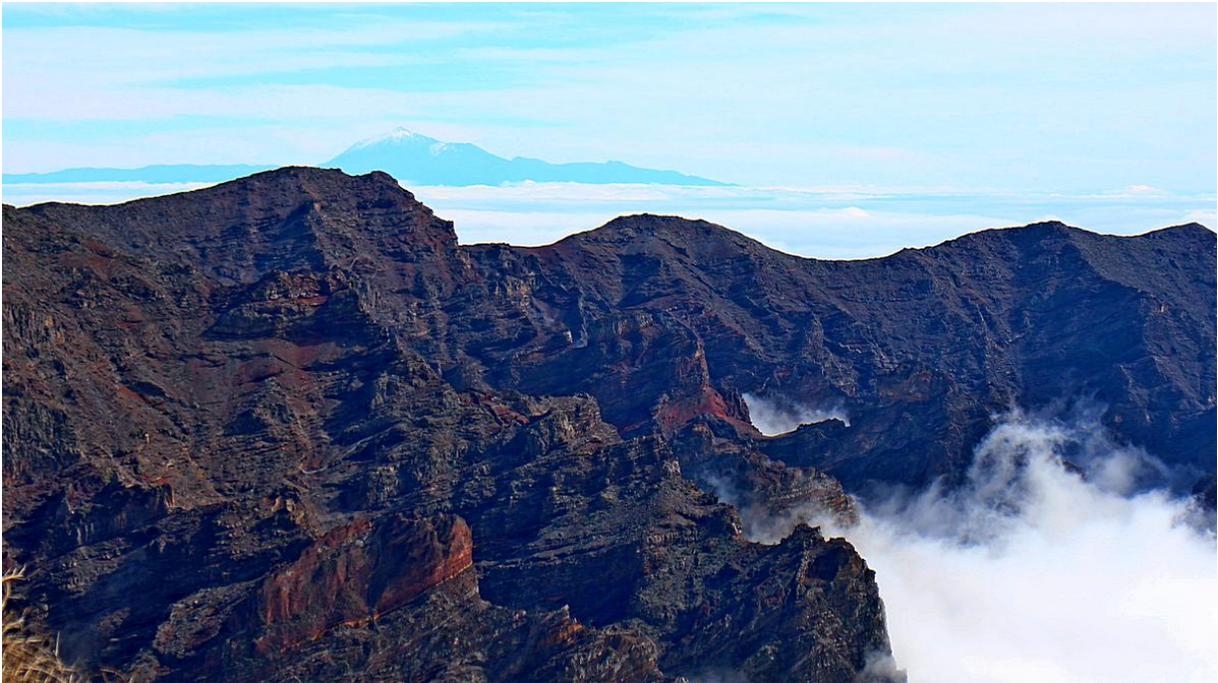
und

- [Línea 210](#)

Zum Start oder Ende der *Ruta de los Volcanes* GR 131 in *Fuencaliente* fährst Du mit der Linie:

- [Línea 23](#)

Per Bus: Roque de los Muchachos und Cumbre de la Caldera GR 131



Krater der Caldera de Taburiente mit Teneriffa (Teide) im Hintergrund

Die *Cumbre de la Caldera* GR 131 ist die Strecke vom *Refugio el Pilar* bis zum *Puerto de Tazacorte*. Der GR 131 verläuft auf dem Kraterrand der *Caldera de Taburiente* und führt entlang der höchsten Gipfel von *La Palma*.

Die gesamte Strecke vom *Refugio el Pilar* bis nach *Puerto de Tazacorte* ist mit zwei Tagesetappen veranschlagt.

Den einfachsten, per Linienbus zu organisierenden Aufstieg auf die *Cumbre de la Caldera*, hast Du von *Roque Faro* im Norden. Die Haltestelle liegt auf ca. 1000 Metern Höhe und liegt an der Strecke der Linie:

- [Línea 120](#)

Die Firma NATOUR fährt mit einem Bus die Straße LP-4 entlang und bietet einen Transferservice an. Mit diesem Bus erreichst Du Startpunkte für Wanderungen wie den Berg *Pico de las Nieves*, *Pico de la Cruz*, den Aussichtspunkt *Mirador de los Andenes* und den *Roque de los Muchachos*:

- [NATOUR](#)

Per Bus: Caldera de Taburiente



In der Caldera de Taburiente

Die *Caldera de Taburiente* ist das Naturschutzgebiet innerhalb des Kraters, den der Kraterrand der *Cumbre de la Caldera* umgibt.

Vom Busbahnhof in *Los Llanos* aus startest Du die Tageswanderung durch die *Caldera de Taburiente* auf dem:

- Extern: [PR LP 13 Los Llanos de Aridane - Caldera de Taburiente](https://senderosdelapalma.es) (senderosdelapalma.es)

Per Bus: Los Tilos und die Marcos y Cordero Wasserquellen



Die Wälder bei Los Tilos

Los Tilos: immergrüne und feuchte Lorbeerwälder prägen die Wanderregion oberhalb von *Los Sauces* auf der Ostseite von *La Palma*. Höhepunkt sind die *Marcos y Cordero* Wasserfälle.

Von *Los Sauces* läufst Du ca. 1 Stunde bis zum Besuchszentrum von *Los Tilos*. *Los Sauces* erreichst Du mit der Linie:

- [Línea 100](#)

Eine wenig bekannte Möglichkeit zu den *Marcos y Cordero* Wasserquellen zu wandern, ist das Anwandern von oben kommend. Diese Variante beschreiben wir im Zusammenhang mit dem Transferservice der Firma NATOUR:

- [NATOUR](#)

Per Bus: La Travesía PR LP 10 und PR LP 20



Wanderschild auf dem PR LP 20

Die beiden Höhenwege (*Travesías*) PR LP 10 und PR LP 20 umrunden auf einer Höhe von ca. 1000 bis 1200 Metern die Nord- und Nordwestseite von *La Palma*; von *Barlovento* bis zum Kraterrand der *Caldera de Taburiente*.

Die alten Verbindungswege sind eine Alternative zum *Camino Real* GR 130, um den Norden und Nordwestern von *La Palma* zu bewandern.

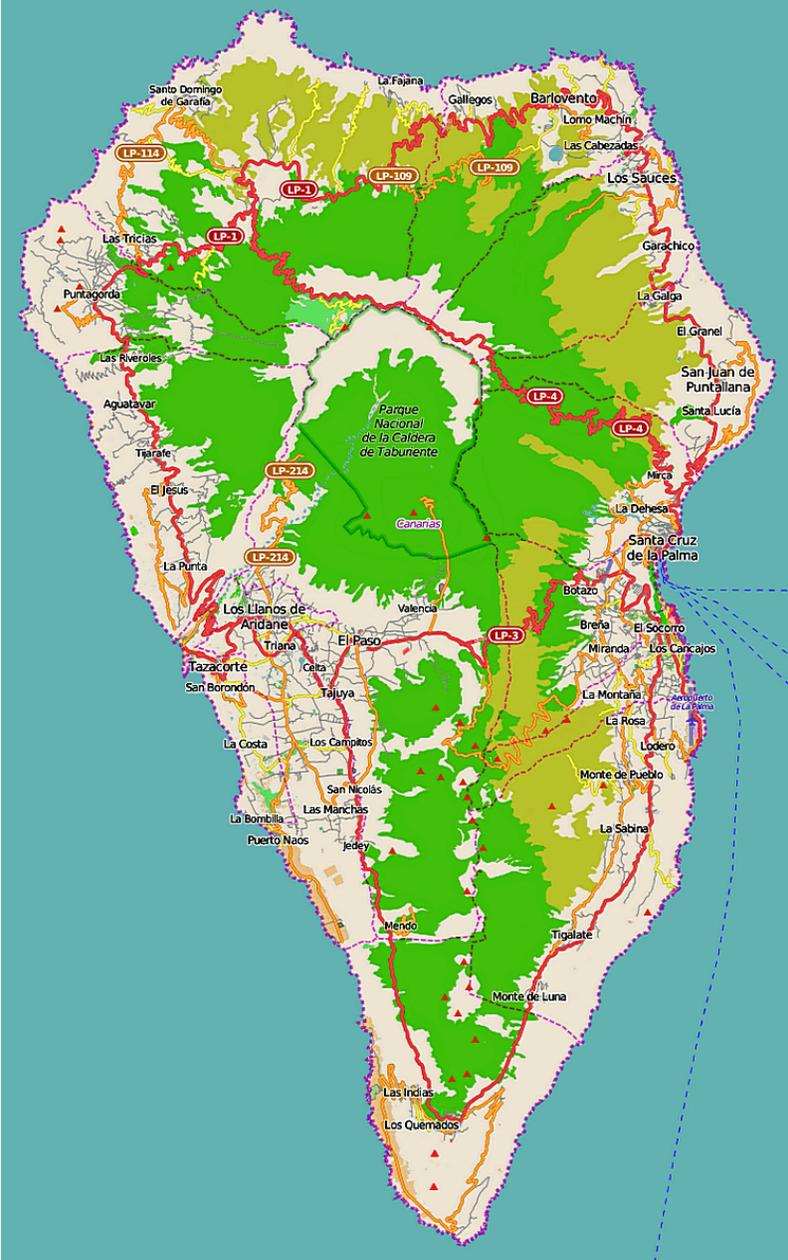
Im Unterschied zum GR 130 an der Nordküste, mit seinen vielen zu überwindenden Höhenmetern, sind die beiden Wanderwege relativ leicht zu begehen.

Den PR LP 10 prägen Kiefernwälder, wohingegen der PR LP 20 ungefähr ab *Roque Faro* in Richtung Osten (*Barlovento*) langsam in schattigen Lorbeerwald übergeht.

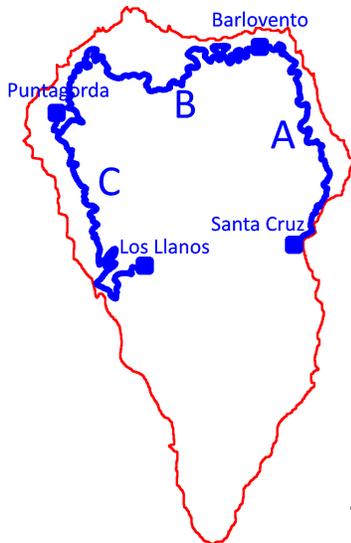
Einen besonders komfortablen Einstieg in beide Wege hast Du vom *Kiosko Briesta* aus. Auf ca. 1Línea 200 Metern Höhe steigst Du morgens beim *Kiosko Briesta* aus und beginnst Deine Wanderung auf den Höhenwegen PR LP 10 und PR LP 20. Dazu nutzt Du die Linie:

- [Línea 126](#)

Karte: La Palma



100, 120 & 110: der Norden Übersicht

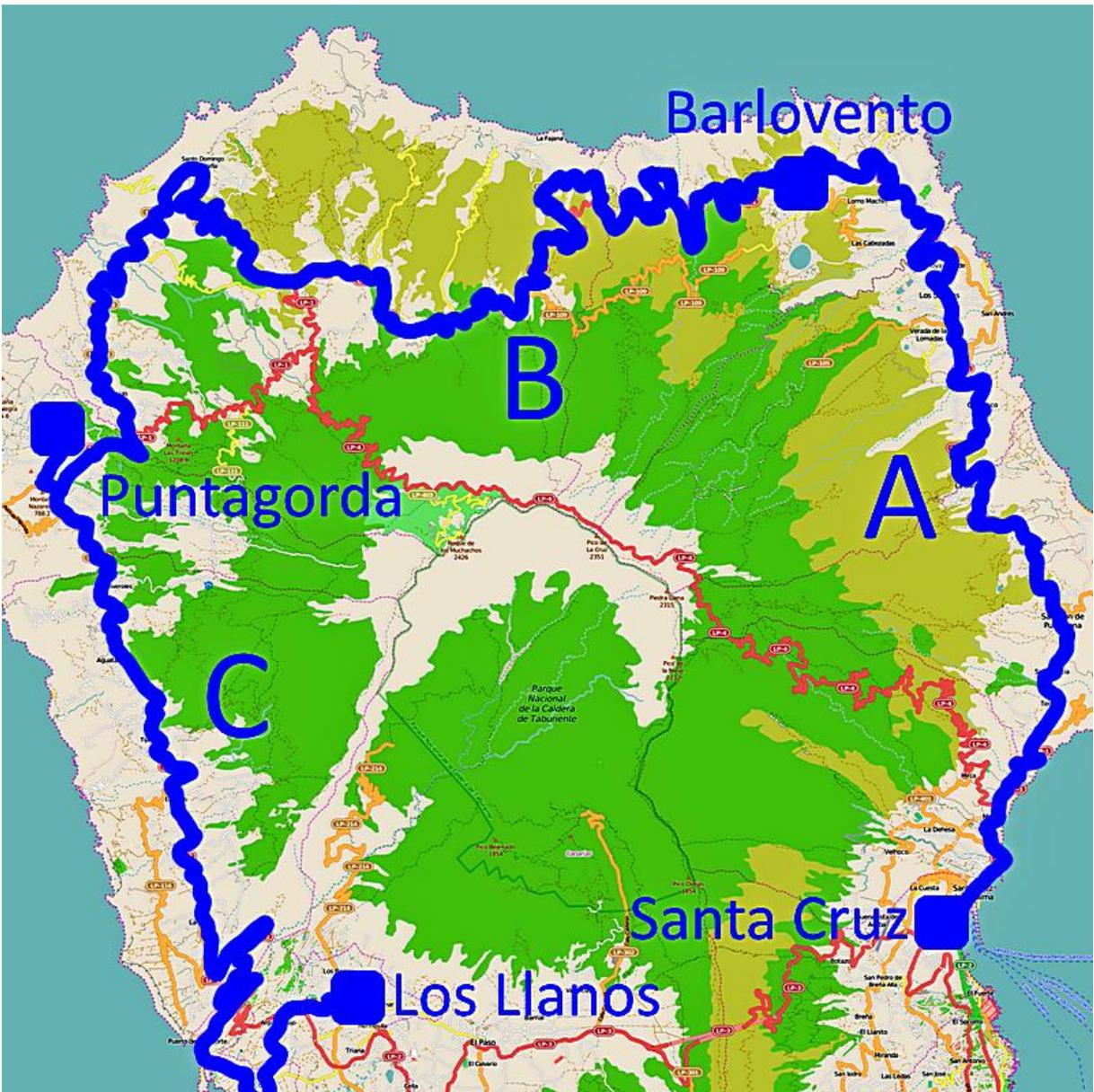


Die Linien 100, 120 und 110 umrundet den Norden der Insel La Palma in ca. 4 Stunden und 30 Minuten. Sie verbinden auf diese Weise Santa Cruz de La Palma und Los Llanos. Es liegen mehr als 100 gekennzeichnete Haltestellen entlang der Strecke!

Die Linien fahren folgende Gemeinden und Orte von Interesse an:

1. [Línea 100](#) (A): fährt entlang der Ostseite der Insel von *Santa Cruz de La Palma* nach *Barlovento*, via: *Puntallana, San Andrés y Sauces*
2. [Línea 120](#) (B): fährt entlang der Nordseite von *Barlovento* über *Garafía* nach *Puntagorda*, via: *Los Gallegos, Franceses, Roque Faro, La Mata, Zarza y Zarcita, Santo Domingo* und *Las Tricias*
3. [Línea 110](#) (C): fährt entlang der Westseite von *Puntagorda* nach *Los Llanos de Aridane*, via: *Tijarafe (Mirador el Time), Puerto de Tazacorte* und *Tazacorte*

100, 120, 110 Die Strecken



Die Nordseite von *La Palma* ist flächenmäßig größer als die Südseite und wesentlich stärker durch *Barrancos* geprägt.

Ein *Barranco* ist eine Fels- oder Bergschlucht und charakteristisch für die Insel *La Palma*.

Was der Baum für den Wald ist, ist der *Barranco* für *La Palma*!

Barrancos sind über Jahrtausende hinweg als Resultat von vulkanischen Aktivitäten und Erosionen entstanden.

Die imposanten Schluchten der *Barrancos* machen den Norden sogar in Zeiten motorisierter Fortbewegung schwer zugänglich.

Ohne dass Du rauf und runter musst, geht im Norden von *La Palma* nicht viel.

Barranco-Weisheit auf Spanisch:

- Extern: [No hay barranco sin atranco. = Ohne Fleiß kein Preis.](#)
(leo.org)

Jeder *Barranco* hat einen eigenen Namen. Die größten sind sehr bekannt: *Barranco de las Angustias* (*Caldera de Taburiente*), *Barranco del Agua* (*Los Sauces*), das Dreier-*Barranco*-Gespann aus *Barranco Franceses*, *Barranco del Hombre*, und *Barranco Fagundo* und ...

fast alle liegen auf der Nordseite von *La Palma*. Und ...

die Linien 100, 120 und 110 durchfahren viele dieser grünen Bergschluchten in weiten, landeinwärts liegenden, Kurven. Es sind die Fahrten mittendurch diese *Barrancos*, die den Linien ihren ganz besonderen Reiz geben.

Ein Naturspektakel!

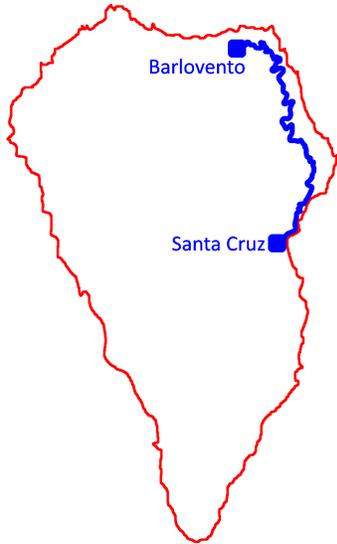
100, 120, 110 Besonderes



Kühe im Nebel (Garafia)

Im Sprachgebrauch wird/wurde die Linie oft *El Norte* genannt und hatte die Nummer 100 zwischen *Santa Cruz* und *Los Llanos*. Heute ist der *Norte* in die drei jetzigen Teilstrecken 100, 110, und 120 unterteilt.

Línea 100



Die Strecke A der Linie 100 verbindet die Stadt Santa Cruz de La Palma mit der Gemeinde Barlovento im Nordosten der Insel (ca. 70 Minuten).

Beeindruckende *Barrancos*, saftig begrünte Hügel, kleinere Siedlungen, eine 350 Meter lange Brücke, Bananenplantagen und der Atlantische Ozean begleiten Dich auf dieser Strecke.

Du spürst die Nähe der Lorbeerwälder zwischen *Puntallana* und *Los Sauces*; *Cubo de la Galga* und *Los Tilos*. Die beiden Wandergebiete liegen an der Strecke des *Norte*.

Die Straße windet sich durch viele Kurven und führt durch Tunnel, bis es über die Brücke von *Los Sauces* und über den *Barranco del Agua* geht.

Bei *Los Sauces* dominieren Bananenplantagen den Küstenabschnitt hinunter zum Meer. Und *Barlovento* liegt sehr oft in Wolkenchwaden.

Línea 100 Die Strecke

Du fährst von der Haupthaltestelle *Parada Norte* auf der Hafenseite ab und dann entlang der Uferpromenade und der neuen *Playa* durch die Stadt *Santa Cruz* und dann hinauf Richtung *Puntallana*; immer auf der Straße LP-1.

Sehr schnell verlässt der Bus das urbane Umfeld der Inselhauptstadt. Bereits nach kurzer Zeit reduziert sich die Bebauung auf einzelne Häuser oder kleinere Siedlungen am Straßenrand.

Die Fahrt hinauf eröffnet Dir immer wieder Vistas auf den Atlantik und auf Santa Cruz. Und weil die Aussichten auf diesem Stück so schön sind, gibt es einige Aussichtspunkte entlang der Straße (*Miradores*):



- *Mirador Barranco del Carmen*: gelegen bei dem Stadtteil von *Santa Cruz* mit dem Namen *Miranda*. Auch gut von Santa Cruz aus zu erlaufen.
- *Mirador Barranco de Los Gomeros*, hier: Bronzeskulptur zu Ehren von Menschen von der Insel *La Gomera* (*Gomeros*), die in den 1950er und 1960er Jahren auf die Insel *La Palma* kamen und dort in der Landwirtschaft arbeiteten. Repräsentiert wird eine „kanarische und pfeifende Frau“. Sehr schöner Blick auf *Santa Cruz de La Palma*, die Westküste Richtung Süden und den *Barranco Secco*.

- *Mirador de San Juanito*: beim Kilometer 5,5 an der Straße LP-1.

Nach diesen *Miradores* und noch vor der Ortschaft *Puntallana* durchfährt der Bus den *Barranco del Agua (Puntallana)*. Nicht zu verwechseln mit dem gleichnamigen und bekannteren *Barranco del Agua* von *Los Sauces*.

Puntallana, auf ca. 420 Metern Höhe, ist die erste größere Ortschaft nach *Santa Cruz*. In Abgrenzung zu der Gemeinde mit dem gleichen Namen wird der Ort auch *El Pueblo* oder *San Juan* genannt.

Der Bus dreht ein Runde durch die Ortschaft *Puntallana*, bevor es auf der Straße LP-1 weiter gen Norden geht.

Ab *Puntallana* befindest Du Dich mit dem Bus auf ca. 400 Metern Reishöhe; bis auf kürzere Unterbrechungen immer mit Meerblick und dem blauen Atlantik auf Deiner rechten Seite.

Highlight ist jetzt der *Barranco Hondo de Nogales*. Deine Vistas werden hier durch kurze Tunneldurchfahrten unterbrochen.

Direkt im Anschluss fährst Du in *San Bartolomé/La Galga* ein; auf ca. 450 Metern Höhe. Hier endet die Gemeinde *Puntallana*. Der Ort liegt spektakulär zwischen dem *Barranco de Nogales* und dem *Barranco de la Galga*.

Es folgen die Tunnel des *Barranco de la Galga* mit der für wandernde Menschen wichtigen Haltestelle *Cubo de la Galga*. Diese ist direkt nach dem ersten Tunnel bei einer Straßeneinfahrt.

In einer weiten Kurve fährst Du den *Barranco San Juan* aus, wobei mehrere Tunnel genutzt werden. Die Fahrt verläuft leicht bergab.

Vor einigen Minuten bist Du bei *San Bartolomé/La Galga* auf ca. 450 Metern Höhe gewesen. Jetzt, wenn Du bei der Brücke von *Los Sauces* ankommst, bist Du auf ca. 250 Metern.

Du fährst über die eindrucksvolle Brücke nach *Los Sauces*. Sie ist ca. 350 Meter lang. An ihrer tiefsten Stelle bist Du ca. 150 Meter über dem *Barranco del Agua*.

Die Brücke wird unterschiedlich genannt: mal *Puente de Los Sauces*, *Viaducto de los Tilos* oder *Arco de los Tilos*.

Laut der Webseite des Rathauses von *San Andrés y Sauces* ist sie die längste Brücke Spaniens mit nur einem Bogen.

Die Aussicht hinunter und hoch in den *Barranco del Agua* und Richtung Meer kann sich auf jeden Fall sehenlassen.

Nach der Brücke fährst Du auf ca. 250 Metern Höhe durch das Zentrum von *Los Sauces*. *Los Sauces* ist der Hauptort der Gemeinde *San Andrés y Sauces*.

Die Hauptbushaltestelle von *Los Sauces* befindet sich direkt vor der Kirche *Iglesia de Nuestra Señora de Montserrat* und bei den Plätzen, zwei *Plazas*, die mit zum Charme des Ortes beitragen.

Weiter Richtung Norden verläuft Deine Fahrt kurvig aus dem Ort *Los Sauces* hinaus. Es geht hinunter auf 150 Meter Höhe, wo der Bus den *Barranco de la Herradura* überquert.

Der grüne *Barranco* erinnert Dich nach der dichteren Bebauung in *Los Sauces* wieder daran, dass *La Palma* die *La Isla Verde* ist (die grüne Insel). Der *Barranco de la Herradura* markiert das Ende der Gemeinde *San Andrés y Sauces*.

Ab hier beginnt der lange Aufstieg nach *Barlovento*. Der Ort liegt auf ca. 550 Metern Höhe und auf den folgenden 7 Kilometern fliegst Du hoch nach *Barlovento*.

Die freie Sicht auf das Meer entlang der gut ausgebauten Straße verstärkt das Gefühl abzuheben, wie in einem Flugzeug.

Willkommen im Norden von *La Palma*, willkommen in *Barlovento*!

Barlovento ist der Hauptort der gleichnamigen Gemeinde.

Hier musst Du raus aus dem Bus. Du setzt Deine Fahrt nach einer kurzen Unterbrechung in einem kleineren Busmodel (*micro*) fort:

- [Línea 120](#)

Línea 100 Ziele



Bananenplantagen (Los Sauces)

Puntallana: der Markt für landwirtschaftliche Produkte, *Mercadillo del Agricultor de Puntallana*, findet jeden Samstag von 9 bis 14 Uhr statt.

In *Puntallana* besuchst Du ein interessantes und unterhaltsames Museum:

- Extern: [Ethnografisches Museum Casa Luján](http://centrumlapalma.com)
(centrumlapalma.com)

Puntallana verfügt über einen Supermarkt (Spar).

San Bartolomé/La Galga: der Bus fährt schnell durch die Ortschaft *San Bartolomé/La Galga* und ein Besuch der spektakulären *Miradore* (Aussichtspunkte) lohnt sich:

1. *Mirador del Salto Enamorado* (auch *Mirador de la Galga*): mit Skulptur des „verliebten Hirten“ beim Sprung (salto).
2. *Mirador de San Bartolomé*: bei der Kirche *Ermitá de San Bartolomé*.

Mehr über Puntallana erfährst Du auf:

- Extern: [Puntallana](https://de.wikipedia.org/wiki/Puntallana) (wikipedia.org)

Los Sauces: die Ortschaft *Los Sauces* besitzt zwei *Plazas* im Zentrum: 1. *Plaza de La Alameda* (mit dem *Parque Antonio Herrera*) und 2. die *Plaza de Nuestra Señora de Montserrat* direkt gegenüber.

In *Los Sauces* gibt es zwei durchgehend geöffnete Supermärkte: einen Spar und einen Hiperdino.

Eine ehemalige Wassermühle zur Herstellung von Mehl und *Gofio* kann, nach vorheriger Anmeldung, von Gruppen besichtigt werden.

- Extern: [Die Wassermühle El Regente](http://centrumlapalma.com) (centrumlapalma.com)

Der ausgeschilderte *Camino Real* GR 130 verläuft durch *Los Sauces* und ist ein Spaziergang, der mit Aussichten über Bananenplantagen belohnt und an alten und für *La Palma* typischen Häusern vorbeiführt.

Von *Los Sauces* fährt der Bus der Línea 4 zum Hafen und Strand *Puerto y Playa de Espindola*, zum Naturschwimmbecken *Charco Azul* und in den charmanten und im Kolonialstil gehaltenen Ort *San Andrés*.

- [Línea 4 San Andrés](#)

Entlang des Küstenabschnittes von *San Andrés* und *Puerto de Espindola* spazierst Du auf einem angelegten Weg am Meer entlang: *Paseo Marítimo Charco Azul – San Andrés*.

Barlovento: der Ort verfügt über eine Bibliothek (*Casa de la Cultura* oder *Biblioteca pública Municipal*); mit Internetzugang und Rechnern (16-20h). Des Weiteren findest Du in *Barlovento*: ein touristisches Informationsbüro, Supermärkte (mittags geschlossen), Bars und Restaurants.

Jeden zweiten Sonntag im Monat findet auf der *Plaza del Rosario* der *Mercadillo de Barlovento* statt; mit Kunsthandwerk und Lebensmitteln.

Es finden zwei besondere Ereignisse in Barlovento statt: 1. *Representación de La Batalla de Lepanto*; Aufführung einer historischen Schlacht, August in Jahren, die auf 0, 3, 5 oder 8 enden und 2. *Fiesta del Entierro de la Sardina*; Fest zum Ende des Karnevals im März jeden Jahres.

- Extern: [Barlovento \(La Palma\)](#) (wikipedia.org)

Línea 100 Wandern



Küste bei San Andrés (GR 130)

Zwischen *Santa Cruz de La Palma* und *Puntallana* verläuft der **Camino Real GR 130** in der Nähe der Straße LP-1 und damit entlang der Route der Linie 100:

- Extern: [GR 130 1. Etappe. Santa Cruz de La Palma – Puntallana](#) (senderosdelapalma.es)

Du planst Deine Wanderung entlang dieser Strecke nach Belieben. Die nächste Haltestelle ist nicht weit und Du erreichst sie, ohne viele Höhenmeter überwinden zu müssen.

Das Teilstück des *Camino Real* GR 130 zwischen *Puntallana* und *San Andrés* ist aufgrund seiner Nähe zum Meer ein echter Küstenwanderweg und besonders empfehlenswert:

- Extern: [GR 130 2. Etappe. Puntallana – Barlovento](#) (senderosdelapalma.es)

Eine leichte Wanderung auf dem GR 130 ist *Los Sauces – Barlovento*. Wobei der Anstieg im *Barranco de la Herradura* die einzige Stelle ist, an der Du eine größere Höhendifferenz überwindest.

Tipp für eine Tageswanderung: Zuerst Besuch des Museums *Casa Luján* in Puntallana. Danach wanderst Du auf den GR 130 gen Norden und bergab, bis Du an einem Rastplatz ankommst. Von dort gehst Du auf der Straße hinunter zum Strand *Playa Nogales*.

Nach dem Abstecher zum Strand gehst Du auf der Straße wieder hoch und zurück auf den Wanderweg GR 130 und weiter Richtung Norden und durch den *Barranco de Nogales* nach *San Bartolomé/La Galga*.

Oben in San Bartolomé/La Galga angekommen besuchst Du die beeindruckenden *Miradore* (Aussichtspunkte) und nach Lust, Laune und Kräften wanderst Du entweder weiter an der Küste nach *San Andrés* zum Naturschwimmbecken *Charco Azul* oder besuchst ein Restaurant in *San Bartolomé/La Galga* mit anschließender Busfahrt zurück.

Der Wanderweg PR LP 4 startet/endet in **Puntallana** und in Verbindung mit diesem und dem PR LP 4.1 bewanderst Du das Gebiet des *Barranco del Agua (Puntallana)*.

- Extern: [PR LP 4 Straße zum Roque Los Muchachos – Puntallana](http://senderosdelapalma.es) (senderosdelapalma.es)
- Extern: [PR LP 4.1 Tenagua - PR LP 4](http://senderosdelapalma.es) (senderosdelapalma.es)

Nächster Wander-Hotspot ist *San Bartolomé/La Galga*. Bekannt für die **Cubo de la Galga** Wanderung:

- Extern: [PR LP 5.1 Cubo de La Galga](http://senderosdelapalma.es) (senderosdelapalma.es)

Die Haltestelle *Cubo de la Galga*: von Norden kommend, ist diese direkt bei dem kleinen Parkplatz mit dem Infohäuschen. Aus dem

Süden, also aus Richtung *Santa Cruz* kommend, hält der Bus in der Straßeneinfahrt direkt nach dem ersten Tunnel nach *San Bartolomé/La Galga*.

Los Tilos: nächste Haltestelle zum Besuchszentrum *Los Tilos* ist die erste nach der Brücke (von *Santa Cruz* kommend). Oder, von Norden mit dem *Guagua* kommend, eine Station nach den *Plazas* von *Los Sauces* und noch vor der Brücke.

Der Fußweg von *Los Sauces* zum Infozentrum dauert ca. 60 Minuten.

- Extern: [PR LP 6 Los Sauces - Infozentrum des Biosphärenreservats](#) (senderosdelapalma.es)

Tipp: *La Palma* im Sommer. Die schattigen Lorbeerwälder und der Wasserreichtum machen diese Region attraktiv für das Wandern im Sommer. Siehe dazu:

- [Wandern im Sommer](#)

Von den *Plazas* im Zentrum von **Los Sauces** startet der Wanderweg PR LP 7 hinauf:

- Extern: [PR LP 7 Pico de La Cruz - Los Sauces](#) (senderosdelapalma.es)

Der Weg führt Dich am Wassermühlenmuseum *El Regente* vorbei und dann hoch zum *Mirador del Topo de los Barandas* auf ca. 750 Metern Höhe (hier Trinkwasser). An dieser Stelle kreuzt er den:

- Extern: [PR LP 7.1 Las Cabezadas - Besucherzentrum in Los Tilos](#) (senderosdelapalma.es)

Die Verbindung via dem PR LP 7.1 ist eine angenehme und leichte Wanderung durch Lorbeerwälder und eine schöne Variante, um von *Los Sauces* nach *Barlovento* zu laufen. Die andere ist der GR 130.

Apropos **Barlovento**: Du hast von Barlovento eine direkte Fußverbindung auf den ca. 2350 Metern hohen *Pico de la Cruz*:

- Extern: [PR LP 8 Pico de La Cruz – Barlovento](#) (senderosdelapalma.es)

Ebenfalls von *Barlovento* wanderst Du zu den Naturschwimmbecken von *Barlovento*; den *Piscinas de La Fajana*. Es geht 550 Höhenmeter runter und nach Deinem Bad dann wieder rauf. Bei den Schwimmbecken ist ein Restaurant.

- Extern: [SL BL 41 Barlovento - Naturschwimmbecken La Fajana](#) (senderosdelapalma.es)
- Extern: [Piscinas de La Fajana](#) (wikipedia.org)

Du läufst in ca. 45 Minuten von Barlovento zur Freizeitanlage *La Laguna de Barlovento*:

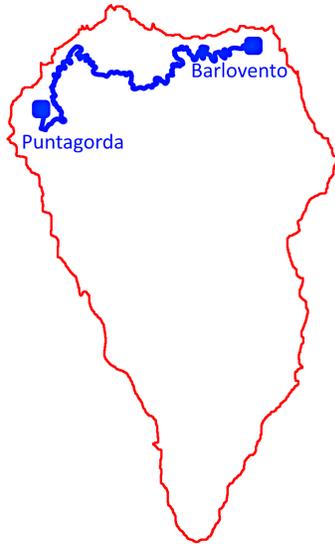
- Extern: [La Laguna de Barlovento](#) (senderosdelapalma.es)

Línea 100 Besonderes

Geplant für die Zukunft ist ein Zentrum mit Information zu den Höhlen und archäologischen Funden bei *San Juan* in der Gemeinde *San Andrés y Sauces* (*Centro de visitantes del parque arqueológico El Tendal*).

Für Barlovento empfehlen wir das Mitführen von Jacken zu jeder Jahreszeit!

Línea 120



Die Linie 120 im Norden von La Palma verbindet die Ost- mit der Westseite der Insel: von Barlovento im Osten fährst Du via Garafia nach Puntagorda im Westen (ca. 75 Minuten).

Ein pures Naturerlebnis! Anders können wir den Norden von *La Palma* nicht beschreiben.

Du siehst tiefe Schluchten; fährst durch idyllische Dörfer, durch Lorbeerwald, durch die „kanarische Schweiz“, entlang der kargen Westküste und schließlich in einen kanarischen Kiefernwald, bevor Deine Fahrt im Ort *Puntagorda* endet.

Línea 120 Die Strecke



Du bist an der ersten Haltestelle von Interesse, sobald Du *Barlovento (El Pueblo)* im Bus der Linie 120 verlassen hast: dem *Mirador la Tosca*, mit Drachebäumen (*Dragos*) und Aussicht auf die Nordküste von *La Palma*. Haltestelle: *La Tosca*.

Auf der kurvenreichen Straße LP-1 verläuft Deine Reise danach in das malerische Dorf *Gallegos*; doch erst, nachdem Du den *Barranco los Gallegos* ausgefahren hast. *Gallegos* gehört noch zur Gemeinde *Barlovento*.

Du verlässt mit dem Bus die Straße LP-1 auf ca. 479 Metern Höhe, um durch *Gallegos* zu fahren. Es geht hinunter in und durch den Dorfkern auf ca. 349 Metern Höhe; um dann wieder hoch und zur Straße LP-1 zurückzukehren.

Eine Rundfahrt durch *Gallegos*!

Nach *Gallegos* und wieder auf der Straße LP-1 fährst Du durch einen Tunnel; darauf folgt der *Barranco de Franceses*. Dann kommst

Du durch die Ansammlung von verstreuten Häusern mit dem Namen *Franceses* in der Gemeinde *Garafía*:

„Die Gemeinde Garafía zählte lange Zeit als weit abgeschieden. Die Caminos Reales durchziehen Garafía, diese teils gut ausgebauten Pfade waren bis in die 1960er Jahre die Hauptverkehrswege der Region.“ Extern: [Garafía](https://de.wikipedia.org/wiki/Garaf%C3%ADa) (wikipedia.org)

Die Abgeschlossenheit der Gemeinde spürst Du auf jedem Kilometer, den Du in *Garafía* verbringst; egal ob im Bus oder beim Wandern.

So etwas wie ein Dorfkern in *Franceses* ist die Ansammlung von Häusern mit dem Namen *Los Machines*, die Du durchfährst, bevor Deine Fahrt durch *Las Tierras*; einer weiteren Häuseransammlung in *Franceses*, verläuft.

Danach steigst Du via Serpentina hoch und raus aus *Franceses*. Auf ca. 650 Metern Höhe gelangst Du wieder auf die Straße LP-1. Auf dieser Höhe verlässt Du die Gartenzone. Blühende Flora und Palmen werden weniger und die Baumzone beginnt.

Es folgt der Anstieg zum *Roque Faro* auf der Hauptstraße LP-1. Dabei überwindest Du in eng aufeinander folgenden Kurven fast 400 Höhenmeter.

Du fährst durch dichte Wälder. Nur vereinzelt liegen Häuser am Wegesrand. Erst umgeben Dich Lorbeerwald und Laubbäume, dann kanarische Kiefern.

Roque Faro liegt auf ca. 1200 Metern Höhe. Mitten im Kiefernwald. Hier ist ein Café/Restaurant und Du planst und kombinierst zahlreiche Wanderungen von und bis *Roque Faro*. Bei gutem Wetter siehst Du von hier den *Roque de los Muchachos* und das Observatorium.

Es kann Dir passieren, dass Du bei *Roque Faro* durch Wolken fährst. Die Lichtspiele und nebelige Atmosphäre sind in solchen

Momenten sehr speziell!

Ab *Roque Faro* steigst Du kurzzeitig auf 1.120 Höhenmeter hinauf. Auf dieser Höhe passierst Du die Einfahrt zur Stechstraße hinunter nach *El Tablado*; Haltestelle *Casa Forestal*.

Auf einer geraden Strecke durchfährst Du *La Mata*. *La Mata* liegt auf ca. 1.200 Metern Höhe. In *La Mata* befindet sich ein Ausflugslokal/Restaurant. Dieser Teil von *La Palma* wird auch die „kanarische Schweiz“ genannt.

Auch im Winter führt Dein Weg durch die „kanarische Schweiz“ vorbei an üppig begrünten Bergen, saftigen Wiesen und weidenden Kühen. Mit ein bisschen Glück fährst Du auf Deiner Bussafari in *Garafía* durch eine Ziegenherde.

Der *Guagua* chauffiert Dich nach *La Mata* leicht bergab und auf ca. 950 Metern Höhe ist die Haltestelle *La Zarza* erreicht. Hier befindet sich der *Parque Cultural La Zarza y La Zarcita* mit einem Besuchszentrum.

Beim Gesundheitszentrum von *Garafía (Llano Negro)* verlässt der Bus die Straße LP-1 und die Reishöhe von ca. 950 Metern, um die Abfahrt auf der Straße LP-112 nach *Santo Domingo* zu beginnen.

Santo Domingo liegt auf ca. 330 Metern Höhe!

Die Abfahrt nach *Santo Domingo* verläuft über zahlreiche Serpentinaen. *Santo Domingo* wird auch *Garafía* genannt und ist der Hauptort der Gemeinde *Garafía*. Der vollständige Name der Gemeinde lautet: *Villa de Garafía*.

Mit der Abfahrt ändert sich einiges. Du hast die „kanarische Schweiz“ hinter Dir gelassen und Du bist auf der Westseite im Norden von *La Palma* angekommen.

In *Santo Domingo* machst Du mit der Linie 120 eine Minipause ohne auszusteigen, bevor Du weiterfährst.

Die ca. 12 Kilometer lange Strecke von *Santo Domingo* nach *Las Tricias* verläuft auf der Straße LP-114 entlang der Küste. Der gesamte Küstenabschnitt steht unter Naturschutz und trägt den Titel eines Naturdenkmals: *Monumento Natural Costa de Hiscaguán*.

Der Atlantik erstreckt sich hinter der hoffentlich sauberen Scheibe Deines Fensterplatzes im Bus. Die karge Küstenzone im Nordwesten erlaubt Dir einen ständigen Meerblick. An diesem Küstenabschnitt ist es fast immer windig.

Zwei imposante *Barrancos* liegen auf der Strecke: der *Barranco del Atajo* und der *Barranco de Briesta*.

Vor der Auffahrt zur Ortschaft *El Castillo* windet sich die Straße landeinwärts und der *Norte* verlässt seine Reishöhe von ca. 350 Metern Höhe und erklimmt das Dorf *Las Tricias*; *Las Tricias* liegt auf ca. 780 Metern Höhe.

Auf den Hügeln um den Ort dominiert die kanarische Kiefer (*Pino Canario*).

Nach dem Ort und beim Abzweig *Cruce las Tricias*, geht die Straße LP-114 in die Straße LP-1 über.

Kurz darauf überquerst Du auf der Straße LP-1 den *Barranco de Izcagua* auf ca. 900 Metern Höhe. Der *Barranco* ist Gemeindegrenze und Du verlässt *Garafía*. Du bist jetzt in der Gemeinde *Puntagorda*. *Puntagorda* ist gleichzeitig Gemeinde- und Ortsname.

Nach dem *Barranco de Izcagua* fährst Du leicht hinunter, um auf ca. 750 Metern in den Ort *Puntagorda* einzubiegen. Innerhalb des Ortes *Puntagorda* gibt es zwei Stadtteile: *El Pino* und *El Pinar*.

Du verlässt die Straße LP-1 und fährst in den Stadtteil des Ortes *Puntagorda* mit dem Namen *Pino de la Virgen*, oder kurz: *El Pino*. Danach fährst Du entlang der *Calle la Paz*, auch *Avenida de los Almendros*, der Mandelbaumallee, in den Stadtteil *El Pinar* (*El Pinar* = der Kiefernwald); auf ca. 670 Metern Höhe.

Hier an der End- und Starthaltestelle des *Guaguas* der Linie 120 in *Puntagorda* in *El Pinar* findest Du eine Auswahl an Bars/Restaurants.

Willkommen in *Puntagorda*!

Du steigst in *Puntagorda* aus dem kleinen Bus aus. Nach kurzem Aufenthalt fährst Du weiter im großen Busmodell Richtung Süden und nach *Los Llanos*; entlang der Westküste von La Palma:

- [Línea 110](#)

Línea 120 Ziele



Neugierige Ziegen (Franceses)

Am Rand der Ortschaft von **Barlovento** ist der *Mirador la Tosca*. Hier findest Du schöne Exemplare des Drachenbaumes und hast eine exzellente Aussicht auf die Nordküste von *La Palma*.

In **Gallegos** gibt es eine Bar und im gleichen Gebäude unter der Bar, über den Hinterhof erreichbar, einen kleinen Lebensmittelladen. Am unteren Ende von *Gallegos*, wo die Straße endet und der GR 130 als Wanderweg anfängt, ist ein Aussichtspunkt.

Ein Stückchen weiter hinunter auf dem GR 130 ist rechts der Abzweig hinunter zum *Poris de Gallegos*; ein spannender Abstieg hinunter zum Meer.

In **Franceses**: in *Los Machines* weite Aussicht und Kirche mit lauschigem Plätzchen; *Iglesia de Franceses*. Auf dem Hügel *Lomo las Tierras* gibt es ein Geschäft mit Kunsthandwerk. Haltestelle *Las Tierras*.

Von Franceses spazierst Du auf der Straße hinunter zur *La Fajana de Franceses*. Eine Miniwanderung mit lohnenden Aussichten und Lorbeerwald. Der Aufstieg zurück nach *Franceses* geht über ca. 450 Höhenmeter.

In *La Fajana de Franceses*: Zugang zum Meer und Steinstrand. Spannende Ruinen (ehemaliger Hafen?), Bananenplantagen. Vorsicht: wilder Atlantik!

Roque Faro ist ein Weiler mit gleichnamiger Wallfahrtskapelle.

Das Ausflugslokal *Restaurante Bar Reyes* in *Roque Faro* ist guter Endpunkt für Wanderungen und praktisch für die Überbrückung von Wartezeit auf den nächsten *Guagua*.

Spaziergänge vorbei an der Ziegenfarm und in den Pinienwald bieten sich Dir in *Roque Faro* an. Du machst eine fast flache Miniwanderung nach **La Mata** (Ausflugslokal: *Restaurante La Mata*), wenn Du auf dem PR-LP 9 Richtung *Santo Domingo* gehst. Dauer ca. 1 Stunde, ca. 4 Kilometer Distanz, ohne nennenswerte Höhenmeter.

Eine Haltestelle hinter *Roque Faro* ist die Haltestelle *Casa Forestal*. Mit der Linie 120 ab 8:15 *Santa Cruz* steigst Du hier um, um via dem **Kiosco Briesta** nach *Puntagorda* zu fahren; siehe dazu die Linie:

- [Línea 126](#)

Der Parque Cultural La Zarza y La Zarcita:

„Im grünen Dickicht des Lorbeerwaldes im Gebiet La Mata versteckt sich eine der bedeutendsten kanarischen Fundstätten von Höhlengravuren. Die feuchten Höhlen von La Zarza und La Zarcita hüten einen Schatz ...“ Villa de Garafía (La Palma) (senderosdelapalma.com - März 2015)

- Extern: [La Zarza y La Zarcita](#) (garafia.es), auf Spanisch, Seite der Gemeinde mit Öffnungszeiten und Preisen.

San Antonio del Monte: Haltestelle *San Antonio*. Ein ca. 1 Kilometer langer Fußweg führt zum Fest- und Rastplatz *Área Recreativa San Antonio del Monte* bei dem sich auch die Wallfahrtskapelle *Ermita de San Antonio del Monte* befindet.

Jedes Jahr im Juni finden hier die *Fiestas de San Antonio del Monte* statt. Sonderfahrten beachten!

Noch vor dem Festplatz ist eine Kooperative, ein Lebensmittelgeschäft, in dem Du lokale Produkte, vor allem Ziegenkäse und Wein, aber auch Handwerkskunst kaufst.

In **Llano Negro** ist ein Supermarkt (UDACO).

Santo Domingo: ist einen Ausflug wert. Es gibt tagsüber durchgehende Restauration und einen Supermarkt (Spar, mittags geschlossen), Wind, den Atlantik, Wolken, und den *Barranco de la Luz* (Schlucht des Lichtes) am nördlichen Ende des Ortes.

Den kleinen Ort erkundest Du auf einem ausgeschilderten Rundgang durch alte Gassen

Das ethnographische Museum in der *Casa de la Cultura* von *Santo Domingo* freut sich auf Deinen Besuch; es finden wechselnde Ausstellungen statt:

- Extern: [Museo Etnográfico](http://garafia.es) (garafia.es) auf Spanisch

Beim schönen Platz im Zentrum von *Santo Domingo*, dem *Plaza Baltazar Martín* ist seit 2015 Artesania Drago, das Drachenbaum-Schmuck-Atelier von Antje.

Cuevas de Buracas und **Dragos** (Drachenbäume): von *Las Tricias* wanderst Du zu den Höhlen von *Buracas* (ausgeschildert). Möchtest Du das Laufen minimieren, steigst Du unterhalb von *Las Tricias* auf der Straße LP-114 aus dem Bus aus.

In der Region um die *Cuevas de Buracas* siehst Du viele *Dragos*: Drachenbäume.

Las Tricias: charmantes kleines Dorf. Gaststätte mit Ausblick auf der *Plaza*; weiteres Restaurant/Cafe an der Hauptstraße; Geschäft mit Kunsthandwerk. Guter Start- und Endpunkt für Wanderungen.

In **Puntagorda** findet jedes Wochenende ein großer überdachter Markt statt: *Mercadillo del Agricultor de Puntagorda*. Samstag von 15 bis 19 Uhr und Sonntag von 11 bis 15 Uhr; mit Veranstaltungen, lokalen Produkten und Kunsthandwerk. Ort: *Área recreativa de El Fayal* in *El Pinar*. Nächste Haltestelle: Vor dem Kreisverkehr am Ende der *Avenida de los Almendros (Rotonda El Fayal)*.

Die *Área recreativa de El Fayal* ist ein Kiefern- und Freizeitwald mit Grillhütten und zahlreichen Pfaden. Der Wald liegt direkt am *Barranco de Izcagua*, mit Aussicht hinunter in die Schlucht.

Puntagorda verfügt über eine ausgiebige Infrastruktur an Restaurants, Bars und kommunalen Einrichtungen (Bibliothek, Kulturhäuser, Schwimmbad und Sportgelände).

Die grün markierten Wanderwege mit der Bezeichnung SL PG bieten sich Dir für themenorientierte Spaziergänge an.

Es gibt Supermärkte in *Puntagorda*, die durchgehend geöffnet sind.

Das Mandelblütenfest im Frühjahr ist ein besonderer Höhepunkt (*Almendro en flor*): entweder am letzten Wochenende im Januar oder am ersten Wochenende im Februar. Ort: *El Pinar*.

Puntagorda hat einen Hafen mit kleinem Naturschwimmbecken, den *El Puerto de Puntagorda*.

Oberhalb der Straße LP-1 liegt der Naturcampingplatz *La Rosa*:

- Extern: [El Centro de Naturaleza La Rosa](http://airelibrelapalma.org) (airelibrelapalma.org) auf Spanisch

Siehe zu Puntagorde auch den Wikipedia-Eintrag:

- Extern: [Puntagorda](https://de.wikipedia.org/wiki/Puntagorda) (wikipedia.org)

Línea 120 Wandern



Auf dem GR 130 Richtung Franceses

Die Linie 120 ermöglicht Dir Ein- und Ausstiege in den **Camino Real GR 130** in: *Barlovento*, beim *Mirador la Tosca*, in *Gallegos*, *Franceses* und *Santo Domingo*.

- Extern: [GR 130 3. Etappe. Barlovento – Garafía](http://senderosdelapalma.es)
(senderosdelapalma.es)

Vorsicht: die Höhenmeter der *Barrancos* zwischen *Gallegos* und *Don Pedro* summieren sich!

Tipp: Die *Barrancos* auf mehrere Wanderungen verteilen, um von *El Tablado* nach *Santo Domingo* oder von *El Tablado* nach *Franceses* zu wandern; das machst Du mit der Linie:

- [Línea 126](#)

Der *Camino Real* an der Nordküste ist besonders beeindruckend und erschließt die gesamte Küstenregion, die hier geschützt ist: *Reserva Natural Especial de Guelguén*.

In *Gallegos*, *Franceses*, *El Tablado* und *Santo Domingo* gibt es öffentlich zugängliches Trinkwasser.

An der Nordwestküste verläuft der *Camino Real* GR 130 in der Nähe der Straße LP-114, die der *Norte* entlangfährt. Gute Einstiege: *Cueva de Agua* und *Barranco de Briesta*, *Las Tricias* und *Puntagorda*.

- Extern: [GR 130 4. Etappe. Garafía – Tijarafe](#)
(senderosdelapalma.es)

Von **Roque Faro** aus, auf ca. 1.000 Metern Höhe, kannst Du viele Wanderungen planen:

Hinunter durch den „Märchenwald“ nach *El Tablado* auf dem PR LP 9.1 und durch den *Barranco de los Hombres* nach *Franceses* zum Beispiel.

- Extern: [PR LP 9.1 Roque del Faro](#) (senderosdelapalma.es)

Ein gemütlicher Abstieg nach *Santo Domingo*, über *La Mata*, *Zarza und Zarcita*, und *San Antonio del Monte*, ist das Teilstück zwischen *Roque Faro* und *Santo Domingo*:

- Extern: [PR LP 9 Los Andenes - Santo Domingo](#)
(senderosdelapalma.es)

Eine interessante Variante ist der PR LP 9 von *Roque Faro* bergauf begangen, um auf die *Cumbre de los Andenes* und zum gleichnamigen *Mirador* zu wandern; ca. 5 Stunden ab *Roque Faro* hinauf; ca. 4 Stunden von oben hinunter nach *Roque Faro*.

Tipp: Wanderweg PR LP 20:

- Extern: [PR LP 20 Briesta – Barlovento](#) (senderosdelapalma.es)

Diesen Höhenweg erreichst Du via dem PR LP 9 von *Roque Faro* aus. Das Teilstück nach *Barlovento* ist eine einfache und schattige Wanderung durch Lorbeerwälder.

Von **La Mata** oder **Zarza und Zarcita** wanderst Du runter nach *Don Pedro* und auf dem GR 130 nach *Santo Domingo*, ohne einen der großen *Barrancos* der Nordküste hinunter und wieder hinauf zu müssen:

- Extern: [PR LP 9.2 La Zarza](#) (senderosdelapalma.es)

Von **Santo Domingo** zum Hafen von *Santo Domingo (Poris/Prois)*: dazu die Straße vor dem Stadion hinunter, vorbei am Friedhof. Du kannst die Serpentina querfeldein abkürzen; auf ausgetretene Pfade achten. Am Ende der Straße ist ein Parkplatz. Von hier hast Du eine grandiose Aussicht.

Du gehst weiter runter bis ans Meer; über zahlreiche Treppen und unten ist dann der Hafen von *Santo Domingo (Poris/Prois)*; ein atmosphärischer Ort mit rauer Schönheit im Winter und Möglichkeit zum Baden im Sommer.

Bei **Las Tricias** hast Du einen ausgeschilderten Wanderweg zu den *Buracas*-Höhlen. Mit Hilfe von GPS und OpenStreetMap-Karten läufst Du von *Las Tricias* nach *El Castillo*. Dort ist ein Ausflugslokal:

- Extern: [Tasca](#) (tascaelcastillo.com)

Puntagorda ist eine vielseitige Wanderregion. Der

- Extern: [PR LP 11 Roque de Los Muchachos – Puntagorda](#) (senderosdelapalma.es)

und der *Camino Real* GR 130 sind die beiden Hauptwege.

Einen Überblick über das lokale Netz an Wanderwegen verschaffst Du Dir auf der Internetseite der Gemeinde:

- Extern: [Ayuntamiento de Puntagorda - Senderos](http://puntagorda.es) (puntagorda.es) auf Spanisch

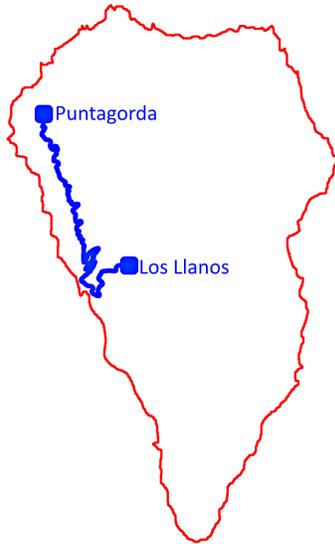
Línea 120 Besonderes

Gallegos: Die Busse der Linie 120 aus beiden Richtungen drehen die gleiche Runde im Uhrzeigersinn durch *Gallegos*!

Beim Gesundheitszentrum in *Llano Negro* (Kreuzung LP-1 mit LP-112) ist das *Centro Multiservicios de Llano Negro (La Montera)*. Es dient der touristischen Information über die Gemeinde *Garafía* und beherbergt seit 2015 eine permanente Ausstellung zum Thema der astrophysikalischen Beobachtung und der Observatorien auf dem *Roque de los Muchachos*

In *Santo Domingo*, *El Tablado* und *Franceses* gibt es Wasserstellen.

Línea 110



Die Linie 110 verbindet Puntagorda im Nordwesten der Insel La Palma mit der Stadt Los Llanos im Aridane-Tal (ca. 55 Minuten).

Dieses Teilstück bietet Dir: saftiges Grün, artenreiche Vegetation, *Barrancos* mit und *Barrancos* ohne Kiefernwald, Bananenplantagen und einen kleinen Ferienort mit Strand und ...

grandiose Vistas auf den Atlantik.

Und wenn das alles noch nicht genug wäre: Du fährst auf einer atemberaubenden Abfahrt die „Schlucht der Ängste“ hinunter!

Das alles in knapp unter einer Stunde Fahrtzeit!

Línea 110 Die Strecke

Du beginnst Deine Reise in der fruchtbaren Gemeinde *Puntagorda*, bevor es hinaus aus *Puntagorda* und auf der Straße LP-1 leicht hinauf in ein Kiefernwaldgebiet geht.

Hier durchfährst Du auf ca. 920 Metern Höhe in einer weiten Kurve den *Barranco de Garome*.

Der imposante *Barranco de Garome* bildet die Gemeindegrenze zwischen *Puntagorda* nördlich und *Tijarafe* südlich davon und verfügt über einen Aussichtspunkt (*mirador*) und eine eigene *Parada* (Bushaltestelle): *Mirador del Barranco de Garome*.



Du bist ab hier in der Gemeinde von *La Palma* mit dem Namen *Tijarafe*.

Zitronen-, Mandelbäume und Palmen ersetzen langsam das Landschaftsbild, das vorher von Kiefern geprägt war. Oberhalb der Hauptstraße wird Weinanbau betrieben. Auf über 1100 Metern Höhe!

Die Besiedlung in *Tijarafe* hat hauptsächlich in der Höhe zwischen 400 und 800 Metern stattgefunden. Steilküsten formen die Küstenregion der Gemeinde. Nur wenige zugängliche Stellen erlauben Dir, bis an das Meer zu gelangen.

Der Vorteil der abfallenden Küste: fast immer und von fast überall hast Du Meerblick; auch vom fahrenden Bus aus.

Im Vergleich zum Norden von *La Palma* ist die Gemeinde *Tijarafe* dichter besiedelt. Was den Vorteil von mehr Infrastruktur an Bars, kleinen Geschäften und Ausflugsrestaurants entlang der Hauptstraße LP-1 mit sich bringt.

Du fährst leicht hinunter und durch die landwirtschaftlich geprägten Ansammlungen von Häusern mit den Guanchen-Namen *Tinizara*, *Bellido*, und *Aguatavar*.

El Pueblo, oft auch *Tijarafe* genannt, ist der Hauptort der Gemeinde *Tijarafe*. Du bist auf ca. 640 Metern Höhe, wenn Du in den Ort einfährst.

Deine Fahrt geht weiter. Nächster Höhepunkt nach dem Ort *Tijarafe*: *Monumento Natural Barranco del Jurado*.

Weit ausgefahren querst Du den *Barranco* auf ca. 600 Metern Höhe. Der *Barranco del Jurado* hat Felswände, die mehrere hundert Meter senkrecht in das Tal des *Barrancos* abfallen!

Es folgt die Häuseransammlung mit gleichnamiger Kirche *El Jesús*; der *Barranco de los Gómeros*; die Häuseransammlung *Arecida* und der kleine Ort *La Punta* und dann auf ca. Línea 500 Metern Höhe ...

der Aussichtspunkt *Mirador el Time*; mit gleichnamigem Café und Haltestelle.

Von hier blickst Du auf: die *Caldera de Taburiente*; den *Barranco de las Angustias*, das *Aridane*-Tal mit seinen vier kleinen Vulkänchen, den Süden der Insel bis nach *Fuencaliente* und bei gutem Wetter bis zur Nachbarinsel *El Hierro*.

Du hast jedoch keine Zeit die imposante Sicht zu genießen. Denn sofort nach dem *Mirador el Time* fährst Du eine Linkskurve und dann ...

beginnt Deine abenteuerliche Abfahrt an der Steilwand der „Schlucht der Ängste“, dem *Barranco de las Angustias*.

Die nächsten ca. 10 Kilometer kurvt Dich der Bus hinunter bis auf Meeresniveau.

Dabei passierst Du unterwegs auf ca. 320 Metern Höhe die Häuseransammlung *Amagar*. Ab jetzt bist Du in der Gemeinde *La Villa y Puerto de Tzacorte*, kurz: Tzacorte.

Du verlässt die Straße LP-1 vor der kleinen Brücke über den *Barranco de las Angustias* und setzt Deine Fahrt auf der Straße *Calle Taburiente* fort. Du bist auf ca. 90 Metern Höhe.

Die erste Ortschaft in der Gemeinde *Tzacorte* ist der Hafen von *Tzacorte, Puerto de Tzacorte*; oft nur als *Puerto* bezeichnet. Du bist am Meer.

In *Puerto de Tzacorte* beginnt die Straße LP-2, die die Südseite der Insel *La Palma* auf ca. 56 Kilometern umrundet und in *Santa Cruz de La Palma* endet.

Deine Fahrt verläuft, nach der *Parada Puerto de Tzacorte*, auf der Straße LP-2 entlang der ca. 2 Kilometer langen Promenade des schwarzen Lavasandstrandes; mit entsprechendem Meerblick!

Danach und beim neuen Hafen von *Puerto de Tzacorte* zieht sich die Straße den *Barranco de Tenisca* hoch. Um Dich herum auf den Hügeln sind überall Bananenplantagen.

Deine nächste Station ist der sonnenreiche Ort *Tzacorte* auf ca. 110 Metern Höhe. Er ist umgeben von ...

Bananenplantagen.

Bei Deiner Einfahrt in den Ort *Tzacorte* und entlang der Promenade *Avenida de la Constitución* genießt Du einen herrlichen Meerblick; diesmal mehr von oben.

Du fährst durch das Zentrum von *Tzacorte* mit beschaulicher *Plaza*, bevor es zwischen Bananenplantagen hindurch bergauf weitergeht.

Du kommst rechts von Dir am Vulkanhügel *Argual* vorbei.

Erinnert Du Dich? Du konntest das Vulkänchen vom *Mirador el Time* aus gut erkennen.

Wenn Du um den Vulkan *Argual* gefahren bist, auf ca. Línea 300 Metern Höhe, kommst Du an der Häuseransammlung *Llano de Argual* vorbei. Hier findet jeden Sonntag ein Flohmarkt statt.

Auf Deiner rechten Seite siehst Du das Aquädukt von *Argual*.

Die Besiedlung verdichtet sich. Und auf ca. 320 Metern Höhe steigst Du in der Busstation im städtischen Zentrum der Westseite der Insel *La Palma* aus.

Willkommen in *Los Llanos*!

Línea 110 Ziele



Platanos - Bananen (Tzacorte)

Tijarafe: im nördlichen Teil der Gemeinde *Tijarafe* besuchst Du die Aussichtspunkte:

1. *Mirador del Barranco de Garome*. Gleichnamige Haltestelle. Hier ist ein Rastplatz. Die *Área Recreativa de Tinizara*. Die nächste Bar ist ein Stück weiter in *Tinizara* und über einen Spaziergang entlang des ausgeschilderten GR 130 erreichbar.
2. *Mirador de La Muralla*. Ist ein Restaurant mit Panoramaaussicht und eigener Bushaltestelle (*Restaurante la Muralla*):

Der **Ort Tijarafe** (*El Pueblo*): entlang der Hauptstraße sind mehrere Geschäfte (Mode, Eisenwaren, Sportbekleidung), ein Bio-Lebensmittelgeschäft, zwei Supermärkte (mittags geöffnet) und Bars. Beim Kiosco *El Diablo* hast Du einen weiten Ausblick, während Du etwas isst oder trinkst.

In der *Calle Real* von Tijarafe (*El Pueblo*) ist das *Museo Etnográfico José Luis Lorenzo Barreto*. Hier erhältst Du Information darüber, wie die Menschen in *Tijarafe* in der Vergangenheit lebten.

Zusätzlich befindet sich im Ort *Tijarafe* das *Centro Etnográfico Casa del Maestro*. Dieses informiert ebenfalls über kulturelle Praktiken der Vergangenheit und dort siehst Du eine Bilderausstellung über das Fest *Danza del Diablo* ("Tanz des Teufels", jedes Jahr Anfang September).

Gutes Bier braut die *Cervecería Isla Verde S.L.* in *El Jesús*, südlich von Tijarafe (*El Pueblo*). Mit Ausblick! Eine Bushaltestelle an einem gemütlichen Platz direkt davor rundet das Angebot des Ausflugslokals ab.

Der **Mirador el Time**: mit Gastronomie und gleichnamiger *Parada* (Haltestelle). Von hier aus hast Du eine faszinierende Vista. Unter Dir liegt das *Aridane*-Tal und Du erkennst sehr gut die Hauptstraße von Los Llanos.

Sehr gut erkennst Du auch das *Monumento Natural De Los Volcanes De Aridane*. Das Naturdenkmal der Vulkane von *Aridane*, das aus den vier Vulkanhügelchen 1. *Argual*, 2. *Triana*, 3. *La Laguna* und 4. *Todoque* besteht (von Dir aus gesehen).

Jeder dieser Hügel hat einen seinem Namen entsprechenden Stadtteil!

Der *Mirador el Time* ist der per Bus am einfachsten zu erreichende Punkt, um den *Parque Nacional de la Caldera de Taburiente* und den *Barranco de las Angustias* zu bewundern:

- Extern: [Nationalpark Caldera de Taburiente](https://de.wikipedia.org/wiki/Nationalpark_Caldera_de_Taburiente) (wikipedia.org)
- Extern: [Barranco de las Angustias](https://de.wikipedia.org/wiki/Barranco_de_las_Angustias) (wikipedia.org)

Der Auf- und/oder Abstieg von *Puerto de Tazacorte* zum *Mirador el Time* ist mit Línea 500 zu überwindenden Höhenmetern eine kleine Wanderung. Nachmittags kein Schatten!

Puerto de Tzacorte ist ein kleiner, familiärer Ferienort mit schwarzem Lavasandstrand unterhalb des *Mirador el Time*; direkt an der Steilwand der „Schlucht der Ängste“.

Ein Supermarkt, viel Gastronomie, die *Plaza Castilla* (auch *Plaza del Pulpo*) und ein gemütliches Ambiente kennzeichnen *Puerto de Tzacorte*. Und nicht zu vergessen ...

ein langer schwarzer Lavasandstrand mit Promenade und viel Atlantik.

Puerto de Tzacorte ist ideal für entspannte Tage am Strand, Spaziergänge, und Sonnenuntergänge!

Der **Ort Tzacorte** liegt inmitten von Bananenplantagen auf ca. 110 Metern Höhe. Passend zum Thema Bananen ist in *Tzacorte* das:

- Extern: [Museum für Bananenanbau und dessen Geschichte](http://centrumlapalma.com) (centrumlapalma.com)

Platanos, Bananen, gehören zu *La Palma* genauso wie *Mojo*.

Gleich neben dem *Museo del Plátano* ist das *Museo del Mojo y del Licor*.

Die beiden Museen liegen unterhalb der Hauptstraße von *Tzacorte*. Gegenüber der *Plaza España* und der Kirche *San Miguel Arcángel* führt ein Gässchen bergab (ausgeschildert). Über dieses gelangst Du in den historischen Teil von *Tzacorte* mit dem Namen *Barrio de El Charco*, wo sich die beiden Museen befinden.

Tipp: Spaziergang durch *Tzacorte*:

Von der *Plaza Simon de Guadalupe* (gleich neben der *Plaza España*) durch einen blumigen Bogen und dann dem kleinen Pfad folgen bis auf eine Fußbrücke über den *Barranco de Tenisca*; hier endet der kurze Pfad inmitten von Bananenplantagen; die gleiche Strecke wieder zurück.

Dann von der *Plaza España* zur Tourismus-Information und mit Stadtplan dann *Plaza-Hopping* durch *Tzacorte*: *Plaza Simón Guadalupe*, *Plaza de España*, *Plaza El Ranchito*, *Plaza Enrique Noguerales* (*Plaza del Morro*), *Plaza San Miguel*, *Plaza Marina*.

Und schließlich von der *Plaza Marina* am oberen Ausgang von *Tzacorte* auf der Hauptstraße zurück und bis zur *Avenida Constitución*. Hier: Meerblick und Bushaltestelle.

Tzacorte bietet eine Auswahl an Restaurants, Geschäften, zwei größeren Supermärkten (mittags geöffnet) und Unterkünften. Zu Fuß sind es ca. 30 Minuten hinunter bis nach *Puerto de Tzacorte*; auf einem angelegten Fußweg entlang der Straße.

Mehr über *Tzacorte*:

- Extern: [Tzacorte](https://de.wikipedia.org/wiki/Tzacorte) (wikipedia.org)

Für Ziele in der Stadt *Los Llanos* siehe bitte unter:

- [Mehr über Los Llanos](#)

Línea 110 Wandern



Sommerhäuser im Poris de Candelaria (Tijarafe)

Camino Real GR 130:

- Extern: [GR 130 4. Etappe. Garafía – Tijarafe](#)
(senderosdelapalma.es)

Zwischen *Puntagorda* auf 750 Metern Höhe und dem *Barranco de Garome* auf 900 Metern Höhe kreuzt der Wanderweg GR 130 mehrmals die Fahrbahn der Straße LP-1. Kurz nach dem *Barranco Garome* gehst Du ein kleines Stück bergauf und auf ca. 950 Metern Höhe dann durch Pinienwälder (Kiefernwälder).

Mit ca. 950 Metern Höhe ist hier der höchste Punkt des GR 130 auf diesem Teilstück und Du bist fast schon in *Tinizara*. Ab *Tinizara* läufst Du bergab bis nach *Tijarafe*. Die Wanderung *Tinizara-Tijarafe* bietet sich als einfaches Teilstück auf dem *Camino Real* GR 130 an.

Du wanderst ab *Tinizara* unterhalb der Straße LP-1 und kommst an vielen Stellen hoch zur Straße und damit zur Buslinie 110. Dieser Abschnitt der Wanderung führt durch eine besiedelte und fruchtbare Kulturlandschaft.

In **Tijarafe** beginnt die 5. Etappe des Camino Real GR 130:

- Extern: [GR 130 5. Etappe. Tijarafe - Los Llanos de Aridane](#)
(senderosdelapalma.es)

Ein gut ausgebauter und schattiger Rastplatz mit Toiletten und Trinkwasser auf dem GR 130 bei *El Jesús* ist die *Área Recreativa Fuente del Toro*.

Kurz nach *El Jesús*, bei *Arecida* und *La Punta*, kreuzt der GR 130 die Fahrbahn der Straße LP-1. In *La Punta* kaufst Du Lebensmittel und es gibt einige Bars.

Ein Höhenpunkt des *Camino Real* auf diesem Teilstück zwischen *Tijarafe* und *Los Llanos* ist der Abstieg in den *Barranco de las Angustias*.

Von **Tinizara** aus steigt der PR LP 12.1 hoch:

- Extern: [PR LP 12.1 Lomo de Las Piedras Altas – Tinizara](#)
(senderosdelapalma.es)

Der PR LP 12.1 verbindet *Tinizara* mit dem PR LP 12, welcher den *Roque de Los Muchachos* mit dem Ort *Tijarafe* verbindet:

- Extern: [PR LP 12 Roque de Los Muchachos – Tijarafe](#)
(senderosdelapalma.es)

Tipp für *Tijarafe*: die anstrengende und lohnende Wanderung:

- Extern: [PR LP 12.2 Tijarafe](#) (senderosdelapalma.es)

Der Rundkurs des PR LP 12.2 führt Dich hinunter zum *Poris de Candelaria (Tijarafe)*; einer riesigen Höhle mit Häusern, die als Sommerresidenzen genutzt werden.

Ebenfalls auf der Strecke liegt der *Mirador Morro de Las Salinas*, von dem aus Du die steile Felsküste von *Tijarafe* siehst.

Auf der weiteren Wanderung überquerst Du die Stelle, an der der *Barranco del Jurado* in den Atlantik mündet, bevor Du die steile Küste wieder hoch musst.

Du wartest, nach der Bewanderung der Küste von *Tijarafe* auf dem PR LP 12.2, in dem Ausflugslokal *Cerveceria Isla Verde* in *El Jesús* auf den Bus.

Oberhalb der Straße LP-1, auf ca. 1100 bis 1200 Metern Höhe, verläuft der Wanderweg **PR LP 10 (Traviesa)**:

- Extern: [PR LP 10 Traverse: La Mata - Mirador de Hoya Grande](http://senderosdelapalma.es) (senderosdelapalma.es)

Wenn Du von dem PR LP 10 absteigst, findest Du an der Straße LP-1 bald eine Haltestelle der Linie 110.

Tipp für eine Rundwanderung:

Vom *Mirador el Time* auf dem GR 131 hoch bis der PR LP 10 links abzweigt; auf dieser Richtung Norden bis Du den SL TJ 71 kreuzt und auf diesem nach *El Jesús* absteigen; von dort auf dem GR 130 zurück bis zum *Mirador el Time* (Halbtageswanderung).

- Extern: [SL TJ 71. El Jesús - Risco de las Pareditas](http://senderosdelapalma.es) (senderosdelapalma.es)

Línea 110 Besonderes

Durch die Linie 110 und die zusätzliche Linien 27 und 29 sind die Orte *Puerto de Tzacorte* und *Tzacorte* sehr gut mit *Los Llanos* verbunden.

In *La Punta (Tijarafe)* ist ein Supermarkt, deutscher Bäcker, Bars und ein Lebensmittelgeschäft der *Cooperativa La Prosperidad*.

Die Linie 110 fährt entlang der Seite von *La Palma*, auf der Du Sonnenuntergänge siehst!

Línea 11 Mirca



Die Linie 11 fährt einen 30-minütigen Rundkurs durch die höher gelegene Region nördlich der Hauptstadt Santa Cruz de La Palma; via Mirca und der Kirche Nuestra Señora de Candelaria.

Die Strecke bietet Dir die Küste oberhalb (nördlich) von *Santa Cruz de La Palma*, viel grüne Natur, Palmen, Bananenplantagen, ein bisschen wilde Natur mit Wald, einen *Barranco* und exzellente *Vistas* auf die Stadt *Santa Cruz* und das Meer.

Línea 11 Die Strecke

Du fährst im *Guagua* der Linie 11 auf der Hafenseite an der *Parada Norte* los und entlang der Stadt-Strand-Promenade *Avenida Marítima* (Straße LP-1) durch Santa Cruz und in Richtung Norden.

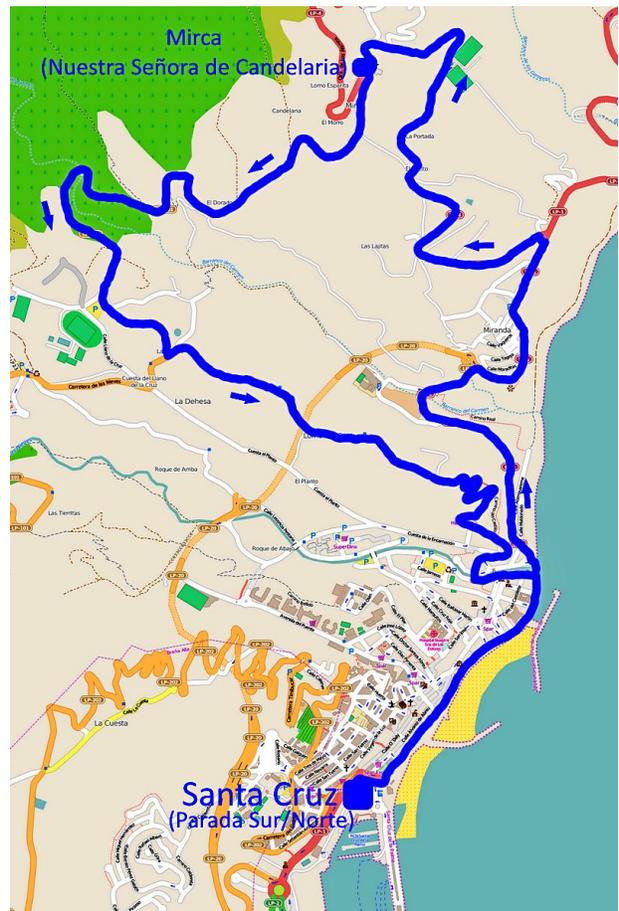
Am nördlichen Ende von *Santa Cruz* und nach einer Linkskurve durchfährst Du den *Barranco del Carmen Dorador* und es geht bergauf.

Der Stadtteil *Miranda* liegt links von Dir und rechts hast Du den Atlantik direkt an Deiner Seite. Weil die Vista an dieser Stelle so schön ist, gibt es einen Aussichtspunkt: der *Mirador Barranco del Carmen* (ca. 100 m).

Auf der Straße LP-1 fährst Du ein kurzes Stück weiter gen Norden und höher und biegst mit dem Bus links auf die Straße LP-4 ab (auf ca. 140 m). Die LP-4 ist die Straße, die hoch zum *Roque de los Muchachos* führt. Sie wird auch *Carretera del Roque* genannt.

Auf der Straße LP-4 bringt Dich der Bus über mehrere Kurven bis auf ca. 300 Meter Höhe. Du bist jetzt in *Mirca* und hier ist die Kirche *Nuestra Señora de Candelaria*. Du verlässt die Straße LP-4 und es geht auf der Straße LP-401 weiter.

Kurvig, grün und mit schönen Vistas hinunter nach *Santa Cruz de La Palma* und auf den Atlantik durchfährst Du einige



Häuseransammlungen (*Caserios*). Dann folgt eine waldige Passage. Noch einmal fährst Du durch den *Barranco de Carmen Dorador*; jetzt auf ca. Línea 300 Metern Höhe.

Oberhalb von Dir liegt der *Parque Natural de las Nieves*.

Nach dem grünen *Barranco* kommst Du am großen Sportkomplex der Gemeinde *Santa Cruz de La Palma* vorbei; der *Ciudad Deportiva de Miraflores*, der Sportstadt *Miraflores*.

Kurz darauf beginnt Deine Rückreise hinunter in die Stadt *Santa Cruz*. Du biegst dazu links ab auf die Straße *Carretera de las Nieves* (Straße LP-401).

Auf dieser setzt Du Deine Reise zügig fort. Wobei Du links von Dir an dem alten Krankenhaus vorbeifährst; *Antiguo Hospital de Las Nieves*. In Fahrtrichtung rechts siehst Du die Küste von *Santa Cruz* bis zum Flughafen und die Bananenplantagen an der *Cuesta la Encarnacion*; wie der Hügel, auf dem Du gerade fährst, genannt wird.

In einer scharfen Rechtskurve liegt das *Castillo de la Virgen de Santa Cruz de La Palma*. Gegenüber siehst Du bereits das aus Beton nachgebaute Schiff, mit dem Columbus Amerika entdeckte und das als Marinemuseum dient.

Noch einmal verläuft Deine Rundfahrt entlang der Stadt-Strand-Promenade von *Santa Cruz*, bevor Du an der *Parada Sur* aussteigst.

Willkommen zurück in Santa Cruz!

Línea 11 Ziele und Wandern



Blick auf Santa Cruz (PR LP3)

Du kombinierst mit der Linie 11 *Mirca* sehr gut die Wanderwege:

- Extern: [PR LP 3.1 Montaña de Tagoja - Santa Cruz de La Palma](http://senderosdelapalma.es) (senderosdelapalma.es)
- Extern: [PR LP 3 Pico de las Nieves - Santa Cruz de La Palma](http://senderosdelapalma.es) (senderosdelapalma.es)

Tipp: Mit der Linie 11 bis zur Kirche *Ermita/Iglesia de Nuestra Señora de Candelaria* auf ca. Línea 300 Metern Höhe; von dort auf dem PR LP 3.1 bis hoch auf ca. 1100 Metern (*Montaña de Tagoja*) und via dem schönen PR LP 3 nach *Santa Cruz* absteigen; leichte Halbtageswanderung.

Línea 11 Besonderes

Die Linie 11 fährt im Uhrzeigersinn. Nur einmal morgens gibt es eine Fahrt in umgekehrter Richtung.

Die Inselregierung von *La Palma* hat ein Video über den *Mirador Barranco del Carmen* und der aus einem Eukalyptusbaum geschaffenen Skulptur veröffentlicht:

- Extern: [Mirador Barranco del Carmen. Santa Cruz de La Palma](http://obrapublicalapalma.com) (obrapublicalapalma.com) auf Spanisch

Línea 2 El Pilar



Die StadtLinie 2 El Pilar fährt vom Hafen (Parada Norte) hoch in den Stadtteil von Santa Cruz mit dem Namen El Pilar und von dort zurück über Benahoare zum Hafen (Parada Norte). Die gesamte Rundfahrt dauert ca. 10 bis 15 Minuten.

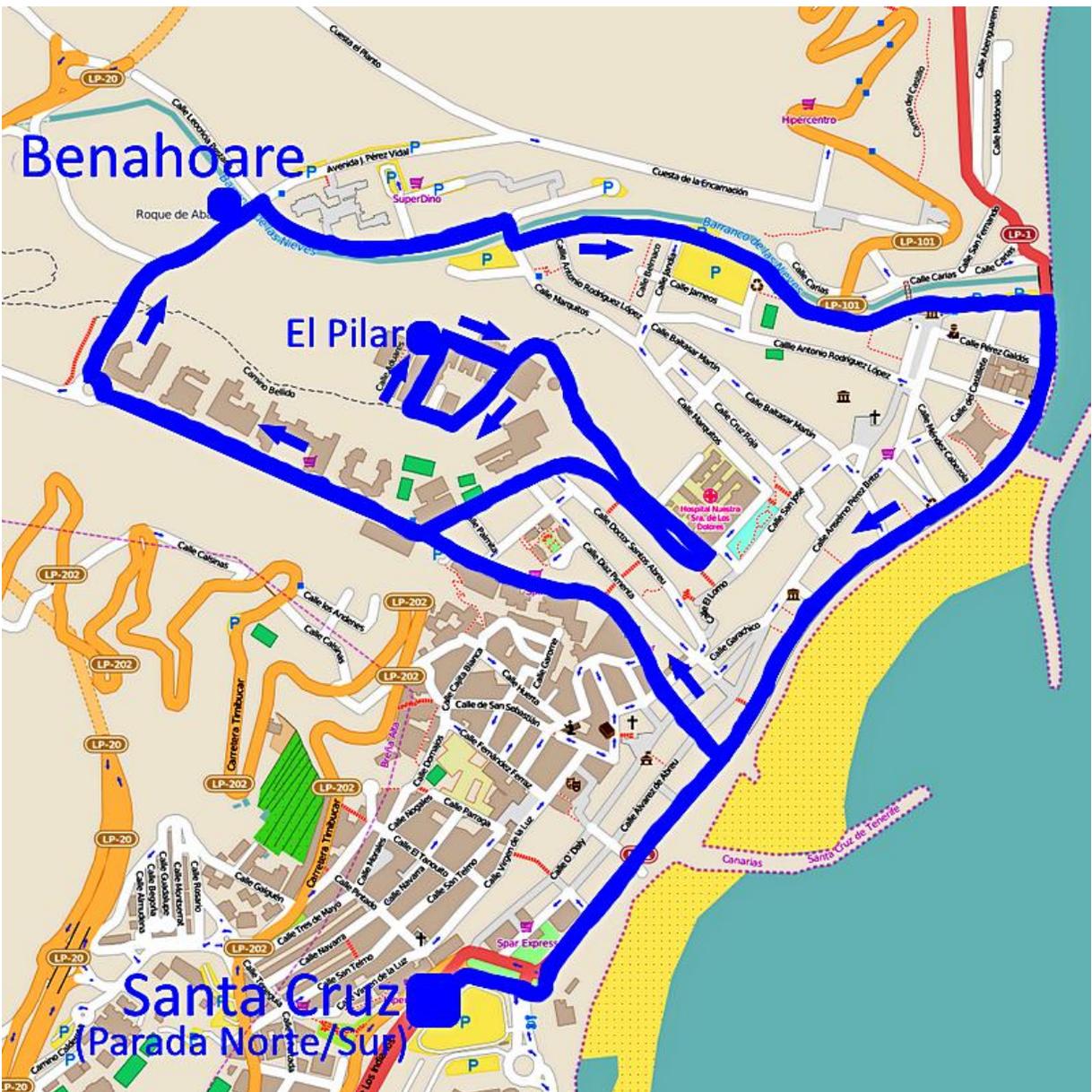
El Pilar bezeichnet einen Stadtteil, oder genauer: eine Ansammlung von Häusern in *Santa Cruz de La Palma*; auf einem Hügel über der *Avenida el Puente*.

Nicht gemeint ist das Wanderzentrum *Refugio el Pilar*.

Die Linie 2 *El Pilar* bietet sich dazu an, in diese höher gelegene Siedlung zu gelangen; speziell mit Einkaufstaschen. Die Linie 2 ist der einzige Stadtbus von *La Palma*. Sie verlässt das Stadtgebiet von *Santa Cruz de La Palma* nicht.

Die Tour bietet sich an, um einen schnellen Eindruck von Santa Cruz zu bekommen.

Línea 2 Die Strecke



Von der Haupthaltestelle *Parada Norte* auf der Hafenseite fährt die Linie 2 entlang der Straße *Avenida Marítima* und biegt dann links in die Straße *Avenida el Puente*.

Auf dieser Straße verläuft die Strecke ein Stück hoch; dann biegst Du rechts ab auf die Straße *Calle José López* und vorbei an dem Krankenhaus *Nuestra Señora de los Dolores* fährst Du hoch in die

Siedlung *El Pilar*; danach die gleiche Strecke wieder zurück auf die *Avenida el Puente*; diese dann weiter hoch und am Kreisverkehr rechts in den Tunnel.

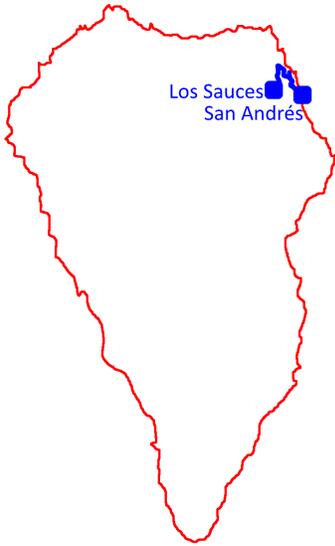
Über *Colegio Benahoare* und entlang des *Barranco de las Nieves* und dann entlang der *Avenida Marítima* verläuft die Strecke zurück zum Hafen und zur Haltestelle *Parada Sur*.

Línea 2 Wandern

In der Siedlung *El Pilar* beginnst oder endest Du den *Camino Bellido* (Mühlenweg):

- Extern: [PR LP 2.2 Mühlenweg](http://senderosdelapalma.es) (senderosdelapalma.es)

Línea 4 San Andrés



Die Linie 4 verbindet dreimal täglich den auf ca. 260 Metern Höhe gelegenen Ort Los Sauces mit dem Küstendorf San Andrés; via Hafen/Strand Puerto Espíndola und Naturschwimmbecken Charco Azul (ca. 10 Minuten).

Bananenplantagen, blauer Atlantik, moderner Hafen, Lavasand, eine eindrucksvolle Küstenkulisse und koloniale Architektur erlebst Du mit der Linie 4.

Línea 4 Die Strecke



Deine Fahrt beginnt in *Los Sauces* auf ca. 260 Metern Höhe, direkt bei der Kirche *Nuestra Señora de Montserrat*; auf der Hauptstraße LP-1 gen Norden; vorbei am Gesundheitszentrum, dem *Centro de Salud San Andrés y Sauces*.

Nach zwei langen Kurven und noch in der Ortschaft *Los Sauces* biegst Du rechts ab und fährst bergab in die *Calle Bajamar* (Straße

LP-Línea 4). Du siehst hier vereinzelt zwischen den Wohnhäusern kleine Bananenplantagen.

Die großen Hallen der *Sociedad Cooperativa del Campo Agricultores Guanches AGUSA* und das Verladen und Lagern von Bananen bestätigen Dir: Banane wird hier großgeschrieben.

Nach der nächsten Kurve dann ...

Bananenplantagen soweit Du schaust!

Du fährst auf den nächsten Kilometern durch auf Terrassen angelegte Bananenplantagen. Wobei der Höhenunterschied der Terrassen Dir erlaubt, gleichzeitig auf den weiten Atlantik zu blicken. Vereinzelt passierst Du Häuser.

Der Bus verlässt die Straße LP-104 und Du fährst auf der Straße LP-Línea 42 weiter hinunter in Richtung des Hafens *Puerto Espíndola*; durch Bananenplantagen.

Noch vor dem Hafen ist die Haltestelle *Charco Azul*. Danach bist Du beim Hafen von *Los Sauces*: dem *Puerto Espíndola*.

Der Bus wendet und kehrt auf der gleichen Strecke zurück zur Straße LP-104; die weitere Fahrt verläuft durch Bananenplantagen und dann nach einer Rechtskurve ist es soweit:

Willkommen in *San Andrés*!

Línea 4 Ziele und Wandern



Charco Azul (San Andrés)

San Andrés besitzt einen schönen historischen Kern aus dem 16. und 17. Jahrhundert mit Kirche, Platz, Restaurants und Bars.

Du genießt die Küste der Ostseite von *La Palma*, wenn Du entlang des **Paseo Marítimo Charco Azul – San Andrés** flanierst. Die Strecke ist gut ausgebaut und ein leichter Spaziergang. Unterwegs kommst Du am *Horno de La Cal* (Kalkofen) und am *Puerto La Cueva* (kleiner Hafen) vorbei.

Bei dem Naturschwimmbecken **Charco Azul** ist ein Café/Restaurant:

- Extern: [Charco Azul](https://de.wikipedia.org/wiki/Charco_Azul) (wikipedia.org)

Oberhalb de *Charco Azul* wurde 2015 ein Museum eröffnet, welches sich der Geschichte des Zuckeranbaus und des Rums widmet:

Centro de Interpretación de la Caña de Azúcar y el Ron (Museum über Zuckerrohr-Anbau und Rum-Herstellung).

- Extern: [Destilerías Aldea · Ron Aldea · San Andrés y Sauces · La Palma · Santa Cruz de Tenerife](http://destileriasaldea.es) (destileriasaldea.es)

Bei **Puerto y Playa Espíndola**, dem Hafen von *Los Sauces* mit schwarzem Lavasandstrand endet der begehbare Küstenabschnitt von *San Andrés y Sauces*.

Der Wanderweg **Camino Real GR 130** führt durch San Andrés:

- Extern: [GR 130 2. Etappe. Puntallana – Barlovento](http://senderosdelapalma.es) (senderosdelapalma.es)

Tipp: Du beendest Deine Wanderung von *Puntallana* aus auf dem GR 130 kommend in *San Andrés*; genießt ein Bad im Salzwasserbecken von *El Charco Azul* (Gastronomie!) und lässt Dich vom Nachmittags-*Guagua* der Linie 4 nach *Los Sauces* hinauf chauffieren.

Línea 4 Besonderes

Die Linie 4 *San Andrés* fährt dreimal täglich von Montag bis Freitag.

Auf der Straße LP-1042, die Straße, die zum *Puerto Espíndola* und zum *Charco Azul* führt, nutzt Du dieselben Haltestellen für beide Richtungen.

In *San Andrés* gibt es keine Supermärkte oder Lebensmittelgeschäfte.

Línea 126 El Tablado



Die Linie 126 verbindet den Ort Puntagorda im Nordwesten von La Palma mit dem Dorf El Tablado im Norden in einer ca. 45-minütigen Fahrt; via dem Kiosko Briesta und der Straße LP-1. Nur unter der Woche und nur um ca. 9:15 (bitte Anmerkung unter 'Besonderes' beachten) Uhr ab Puntagorda (El Pino). Der perfekte Wanderbus für den Norden!

Die „kanarische Schweiz“ und die zerklüftete Küste im Norden von *La Palma* sind die Themen der Linie 126 *El Tablado*.

Du fährst durch die grünen Hügellandschaften von *Garafía* hinauf in den Kiefernwald beim *Kiosko Briesta* auf ca. 1200 Metern Höhe!

Dann fährst Du bergab, bis Du in dem Dorf *El Tablado* ankommst; vorbei an Kuhweiden, Ziegenfarmen, Kiefern- und Lorbeerwäldern.

Das idyllisch gelegene Dorf *El Tablado* befindet sich auf einem Bergrücken an der Steilküste zum Atlantik. Auf ca. 350 Metern Höhe!

Links von *El Tablado* (Westen) ist der *Barranco Fagundo*; rechts der *Barranco de los Hombres* (Osten), vor Dir ist der Atlantik (Norden). Du bist hier mitten im *Reserva Natural Especial de Guelguén*. Du bist an der wilden Nordküste von *La Palma*.

Línea 126 Die Strecke



Die Linie 126 *El Tablado* startet im Ort *Puntagorda* auf ca. 750 Metern Höhe im Stadtteil *El Pino* (*Pino de la Virgen*). Im direkten Anschluss verlässt sie den Ort *Puntagorda* auf der Straße LP-1 Richtung Norden.

Beim Abzweig vor *Las Tricias* (Haltestelle: *Cruce las Tricias*) bleibst Du mit dem *Guagua* der Linie 126 auf der Straße LP-1.

Auf Deiner Strecke begleiten Dich Mandelbäume und Kiefern, Terrassenlandwirtschaft und immer wieder Ausblicke auf den Atlantik und auf den Norden der Insel *La Palma*.

Beim *Kiosko Briesta* bist Du auf ca. 1100 Metern Höhe und Dich umgeben ausschließlich Kiefern. Kurz nach dem *Kiosko Briesta* durchfährst Du mit dem Bus den *Barranco de Briesta*.

Deine Fahrt führt Dich durch landwirtschaftlich geprägte Hügel und verläuft leicht bergab. Bei der Häuseransammlung *Hoya Grande* bist Du auf ca. 1150 Metern Höhe.

Bei *Llano Negro* und auf ca. 950 Metern Höhe biegest Du mit dem *Guagua* der Linie 126 auf die Straße LP-112 in Richtung *Santo Domingo* ab, um die Haltestelle *Bar Estación Bus Llano Negro* anzufahren.

Du kehrst zurück auf die Straße LP-1 und setzt Deine Fahrt auf dieser fort.

Ab jetzt bist Du auf einem Teilstück, das identisch ist mit dem der Linie 120. Du fährst vorbei an dem *Parque Cultural La Zarza y La Zarcita*, der Ortschaft *La Mata*. Und dann ...

die Haltestelle *Casa Forestal* (auch *Cruce el Tablado*).

Hier verlässt Du mit dem Bus die Straße LP-1 und Deine Reishöhe von ca. 1100 Metern Höhe. Auf der Stechstraße nach *El Tablado* beginnst Du die Abfahrt hinunter in das malerische Dorf, das auf ca. 350 Metern Höhe über dem Meer liegt.

Der erste Abschnitt der Abfahrt geschieht auf einer geraden Strecke. Hier siehst Du links den Lorbeerwald, der zum oberen *Barranco Fagundo* gehört. Der Lorbeerwald ist bereits Teil des Landschaftsschutzgebietes *Reserva Natural Especial de Guelguén*.

Danach beginnen die Serpentinaen, die Dich von ca. 850 Metern Höhe hinunter nach *El Tablado* bringen. Deine Busfahrt endet

oberhalb im Dorf, an einer Stelle, an der der *Micro* (Minibus) noch wenden kann.

Willkommen in *El Tablado*!

Línea 126 Ziele und Wandern



El Tablado von Don Pedro gesehen (auf dem GR 130)

Die Hin- und Rückfahrt *Puntagorda – El Tablado* per Bus ist ein lohnenswerter Ausflug. Dabei hast Du jedoch keinen Aufenthalt in *El Tablado*, weil die Rückfahrt im direkten Anschluss an die Ankunft erfolgt.

Du kannst auf der Rückfahrt von *El Tablado* bei der *Parada Casa Forestal* in die Linie 100 von *Barlovento* nach *Santo Domingo* umsteigen. Auf diese Weise fährst Du eine Runde durch den Norden und via *Santo Domingo* zurück nach *Puntagorda*.

Du bist beim *Mirador El Mural* mit ausgezeichneter Vista in den *Barranco Fagundo*, wenn Du nach Deinem Ausstieg aus dem Bus in *El Tablado* ein kleines Stück entlang der Straße zurück und hoch gehst.

Wandern

Von **El Tablado** hast Du zwei Möglichkeiten auf dem Küstenwanderweg **Camino Real GR 130** zu wandern:

- Extern: [GR 130 3. Etappe. Barlovento – Garafía](#) (senderosdelapalma.es)
1. Durch den *Barranco Fagundo* gen Osten nach *Santo Domingo*; über den Weiler *Don Pedro*, durch Lorbeerwald und entlang der windigen Nordküste.
 2. Durch den *Barranco de los Hombres* nach *Franceses*. Unterwegs die *Fajana de Franceses* besuchen. Die *Fajana de Franceses* ist ein Küstenstreifen unterhalb der ca. Línea 300 Meter hohen Steilküste von *Franceses*.

Die Linie 126 ist an diesem Küstenabschnitt sehr hilfreich, weil Du mit ihr die anstrengenden *Barrancos* des GR 130 im Norden aufteilst.

Tipp: vom *Kiosko Briestas* auf ca. 1Línea 200 Metern Höhe steigst Du in die beiden Höhenwege **PR LP 10** und **PR LP 20** ein:

- Extern: [PR LP 10 Traverse: La Mata - Mirador de Hoya Grande](#) (senderosdelapalma.es)
- Extern: [PR LP 20 Briesta – Barlovento](#) (senderosdelapalma.es)

Das Teilstück des PR LP 10 von *Briesta* Richtung *La Mata* ist waldig und saftig grün und Du verlängerst es mit dem PR LP 9; entweder bis nach *Santo Domingo* oder nach *Roque Faro*.

Du bewanderst den Nordwesten von *La Palma* auf einem alten Höhenweg (*Traviesa*), wenn Du in die andere Richtung auf dem PR LP 10 läufst. Entlang des Wanderweges hast du viele Möglichkeiten, hinunter zur Straße LP-1 und damit zu einer Bushaltestelle zu gelangen.

Der PR LP 10 endet auf dem Kraterrand der *Caldera de Taburiente*, wo Du auf den Wanderweg GR 131 triffst (auf ca. 1000 Metern

Höhe) und in ca. 1 Stunde zum *Mirador el Time* hinuntergehst.

Auf dem PR LP 20 (*Traviesa del Norte*) wanderst Du schattig; erst durch kanarische Pinienwälder und dann durch die Lorbeerwälder oberhalb von *Franceses, Gallegos* und *Barlovento*.

Auf dem PR LP 20 tangierst Du bei *Roque Faro* den unteren Rand des Schutzgebietes *Reserva Natural Integral del Pinar de Garafía* und kreuzt den PR LP 9 auf ca. 1100 Metern Höhe. Der PR LP 9 führt von hier durch das Naturschutzgebiet auf den *Mirador de los Andenes* hoch.

Die Linie 126 *El Tablado* fährt am oberen Eingang von **El Castillo** vorbei. Haltestelle: *Cruce el Castillo*. Von dort wanderst Du auf der Straße hinab durch diesen schönen Teil von *La Palma*. Das Ausflugslokal

- Extern: [Tasca El Castillo](http://tascaelcastillo.com) (tascaelcastillo.com)

liegt in der Häuseransammlung *El Castillo*. Von dort führt ein, mit blauem Punkt, gekennzeichneteter Weg nach *Las Tricias* (GPS-Navigation ist von Vorteil).

Von **Hoya Grande** bringt Dich der Wanderweg SL VG 51 in knappen 3 Stunden auf malerischen Wegen hinunter nach Santo Domingo:

- Extern: [SL VG 51 El Bailadero - Santo Domingo](http://senderosdelapalma.es) (senderosdelapalma.es)

Von **Llano Negro** aus gehst Du bergab in ca. 1 Stunde auf asphaltiertem Untergrund zum Einstieg in den *Camino Real* GR 130 beim *Barranco del Atajo*. Du durchläufst dabei die Häuseransammlung **Cueva de Agua**.

Línea 126 Besonderes

In *El Tablado* gibt es weder eine Bar, ein Restaurant noch Einkaufsmöglichkeiten.

Die Linie 126 startet in *Puntagorda* im Stadtteil *El Pino* (beim Spar-Supermarkt); nicht in dem Stadtteil *El Pinar* (Ende/Start der Linie 100)!

Im aktuellen Fahrplan fährt die Linie 126 nur montags bis freitags; und nur einmal am Tag.

Die Linie 126 *El Tablado* fährt nach Ankunft in *El Tablado* direkt wieder hoch zur Haltestelle *Casa Forestal*, um dort auf die Linie 120 aus *Barlovento* kommend zu warten.

Erst nachdem sich die beiden Busse getroffen haben, fährt die Linie 126 analog zur Hinfahrt zurück nach *Puntagorda*; über den *Kiosko Briesta*.

Das bedeutet: Du kannst von *Santa Cruz de La Palma* aus über *Barlovento* per Bus zum *Kiosko Briesta* gelangen. Zurzeit ist diese Möglichkeit im Fahrplan (*Horarios*) mit folgendem Zusatz gekennzeichnet: „*enlace con El Tablado Puntagorda desde Tablado (por Briesta)*“.

Die Linie 126 fährt die Haltestelle im Ortskern von *Las Tricias* (*Los Barreros*) nicht an. *Cruce las Tricias* ist die Haltestelle am nächsten zu dem Dorf *Las Tricias*. Hier mündet die Straße LP-114 (*Santo Domingo - Las Tricias*) in die Straße LP-1.

Wir empfehlen Dir, bereits dem Personal der Linie 100/110 zu kommunizieren, dass Du nach *El Tablado/Briesta* möchtest.

Neu seit 2015: Wanderunterkunft (*Albergue*) in *El Tablado*:

- Extern: [Red de Albergus de la isla de La Palma](http://senderosdelapalma.es) (senderosdelapalma.es) auf Spanisch

Für Ziele entlang der Strecke, die gleich ist mit der Linie 120 siehe bitte:

- [Línea 120](#)

Línea 200 und 210: der Süden Übersicht



Die Linien Línea 200 und 210 zusammen umrunden den südlichen Teil von La Palma und verbinden Santa Cruz de La Palma via Fuencaliente mit Los Llanos; in einer ca. 80 minütigen Fahrt.

Die folgenden Gemeinden werden durchfahren:

1. [Línea 200](#): Santa Cruz, Breña Baja, Villa de Mazo, Fuencaliente
2. [Línea 210](#): Fuencaliente, Los Llanos de Aridane

Línea 200 Die Strecke

Dominiert wird die Südseite der Insel *La Palma* von der *Cumbre Vieja*, einer Gebirgskette aus Vulkanen. Um diese herum verläuft die Streckenführung der Linie 200 *Sur*.

Besonderes Merkmal der Linie ist, dass sie Dir bis auf kurze Passagen einen ständigen Blick auf den Atlantik ermöglicht und Du dabei die verschiedenen Höhenzonen von *La Palma* kennenlernst.

Die Linie 210 iet Dir die fruchtbare Zone bis ca. 700 Metern Höhe der Gemeinden *Brenja Baja* und *Villa de Mazo* auf der Ostseite und des *Aridane*-Tals auf der Westseite.

Diese Regionen sind durch landwirtschaftliche Nutzung geprägt.

Im Süden bei *Fuencaliente* sieht das anders aus. Aufgrund der Reishöhe von ca. 700 bis 800 Metern Höhe kann es sein, dass Du durch Wolkenchwaden fährst und die steile Küste hinunter zum Meer schaut, während Du an knorrigen Exemplaren der kanarischen Kiefer vorbeikommst!



Línea 210 esonderes

Die Linie 200 fährt im Zweistudentakt.

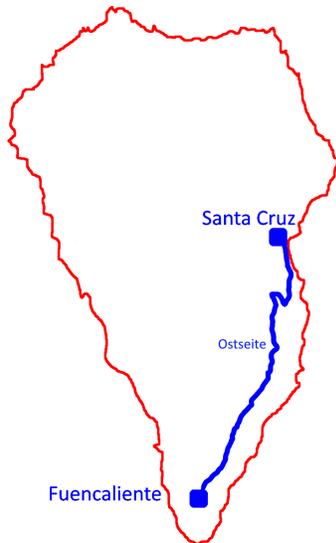
Zusammen mit der alle zwei Stunden fahrenden Linie 201 besteht eine stündliche Verbindung zwischen *Santa Cruz* und *Fuencaliente*. Weil die Linie Línea 201 eine Alternative für *Fuencaliente*, *Mazo* und die Straße LP-2 ist, haben wir sie ebenfalls in der grafischen Darstellung eingezeichnet.

Für Fahrten zwischen Santa Cruz und Fuencaliente: Die Straße LP-Línea 8 (Linie 200) ist kurviger als die Straße LP-2 (Linie 201).

Cumbre Vieja bedeutet so viele wie alter Bergkamm, aber:

„Anders als der Name vermuten lässt, ist die Cumbre Vieja geologisch jünger als die Cumbre Nueva.“ Extern: [Cumbre Vieja](#) (wikipedia.org)

Línea 200



Die Strecke A der Linie 200 verbindet die Inselhauptstadt Santa Cruz de La Palma mit dem im Süden gelegenen Ort Fuencaliente (Los Canarios) und verläuft entlang der Ostseite der Insel. Dauer: ca. 45 Minuten.

Auf Deiner Fahrt nach *Fuencaliente* reist Du zuerst durch die Gartenzone der Ostseite mit üppiger und immergrüner Vegetation. Auf dem Weg bewunderst Du viele alte Gebäude, da die Streckenführung entlang des alten Verbindungsweges zwischen *Santa Cruz* und *Fuencaliente* verläuft.

Kurz vor *Fuencaliente* fährst Du durch Kiefernwälder und Lavafelder. Und während der gesamten Busfahrt: in Fahrtrichtung links der Blick auf den blauen Atlantik.

Línea 200 Die Strecke

Nach der Abfahrt von der Haltestelle *Parada Sur* in Richtung Süden (Restaurant *Casa Indianos*) in *Santa Cruz* fährt der Bus in der Gemeinde *Breña Baja* die beiden Orte *San Antonio* und *San José* an, bevor es auf der Straße LP-Línea 8 weitergeht.

San José liegt bereits auf ca. Línea 300 Metern Höhe!

„Gepflegte Häuschen und Gärten bestimmen das Ortsbild.“ Extern: [Breña Baja](#) (wikipedia.org)

Nach der Gemeinde *Breña Baja* fährst Du auf der Straße LP-Línea 8 in die Gemeinde *Villa de Mazo*. Die Strecke ist sehr grün. Serpentina fährst Du hier nicht. Die alte Streckenführung der Straße steigt kaum merklich an; windet sich jedoch kurvig am Berg entlang.

Dein nächstes Ziel ist die Ortschaft *Mazo* (auch *El Pueblo de Mazo*); der Hauptort der Gemeinde *Villa de Mazo*. Diesen durchfährst Du auf ca. 470 Metern Höhe mit Blick hinunter in den alten Ortskern und ...

auf den Atlantik.

Du fährst weiter. Spürst Du, dass es leicht bergauf geht?



La Sabina (580 m) ist nach *Mazo (El Pueblo)* die nächste Ansammlung von Wohnhäusern. Darauf folgt eine lange Strecke mit ständigem Meerblick. Vereinzelt siehst Du alte Häuser am Straßenrand. Bei *Tigalate* (680 m) triffst Du auf die nächste Häuseransammlung.

Nach dem Dorf *Tigalate* endet die Straße LP-Línea 8 und Deine Fahrt geht auf der Straße LP-2 nach *Fuencaliente* weiter.

Auf diesem Stück hast Du den Atlantik links und die *Cumbre Vieja* rechts von Dir.

Die Ortschaft *Monte de Luna* durchfährst Du auf ca. 700 Metern Höhe.

Mit kleinen Abweichungen bleiben die 700 Höhenmeter jetzt Deine Reishöhe bis *Fuencaliente*. Ein Höhepunkt vor *Fuencaliente* steht Dir jetzt bevor:

Du querst einen ca. 1,5 Kilometer langen Streifen des Nationalparks *Parque Natural de Cumbre Vieja*, der sich hier an der Ostseite der Insel bis zur Küste hinunter erstreckt.

Lavageröll und kanarische Kiefern; ein Vorgeschmack auf das, was Dich in *Fuencaliente* erwartet: Kiefern und Vulkanlandschaften.

Nach einer Rechtskurve ist es soweit:

Willkommen in *Fuencaliente*!

Ohne umzusteigen setzt Du Deine Fahrt von *Fuencaliente* nach *Los Llanos* fort:

- [Línea 210](#)

Línea 200 Ziele



Sonnenaufgang auf der Ostseite: Der Teide (Teneriffa) von Tigalate aus gesehen

Du erreichst den Aussichtspunkt **Mirador Montaña de La Breña** und den Grillplatz *Área Recreativa Montaña La Breña* via der Haltestelle *Cruce la Montaña*; der Fußweg ist nicht ausgeschildert. Schöner ist das Anwandern über den Camino Real GR 130.

Die Gemeinde **Breña Baja** betreibt eine deutschsprachige Webseite:

- Extern: [Breña Baja Magica](http://bbaja.com) (bbaja.com)

Kletterst Du gerne? In *Breña Baja*:

- Extern: [Acropark La Palma](http://acropark.es) (acropark.es)

In **San José** in *Breña Baja*:

- Extern: [Austellungs- und Verkaufszentrum für Kunsthandwerk „La Carniceria“](http://bbaja.com) (bbaja.com)

In **Mazo** (*El Pueblo*) findet jedes Wochenende ein überdachter Markt statt; Samstag 11 bis 19 Uhr, Sonntag 9 bis 13 Uhr. Im Angebot sind Gemüse, Obst, Käse, Brot und Kuchen, Handwerkskunst und andere lokale Produkte.

Des Weiteren befindet sich in Mazo das Museum *Museo del Bordado y Corpus Christi Casa Roja*:

- Extern: [Fronleichnam- und Stickereimuseum Casa Roja](http://centrumlapalma.com) (centrumlapalma.com)

Neu seit 2015 ist, dass die Casa Roja das *Centro de Micología* beherbergt (*Micología*=Pilzkunde).

- Extern: [Ayuntamiento de Villa de Mazo: Museos](http://villademazo.com) (villademazo.com) mehrsprachig

In der *Escuela Insular de Artesania*, der Handwerksschule der Insel, ist ein Geschäft für Handwerkskunst: *Calle Dr. Morera Bravo*.

Dem keramischen Handwerk widmet sich die Werkstatt für Keramik *El Molino* (auch *Taller de Cerámica El Molino* oder *Taller de Cerámica Ramón y Vina*): *Monte de Pueblo, 30*.

Nach einer kleinen Miniwanderung auf den Hügel *Montaña la Tosca* genießt Du die Aussicht von dort. Unterhalb liegt der Grillplatz *Área Recreativa Montaña la Tosca*.

Fuencaliente: entlang der Hauptstraße sind mehrere Geschäfte und ein Supermarkt. Die Bar *Parada* ist bekannt für ihre köstlichen, hausgemachten Mandelkekse (*Almendrados*).

Die *Bodegas Teneguía* (auch *Llanovid Sociedad Cooperativa Limitada*) verköstigen Wein und Essen in *Fuencaliente*; beim Platz *La Plazoleta García Escámez*:

- Extern: [Bodegas Teneguía](http://bodegasteneguia.com) (bodegasteneguia.com) auf Spanisch

Von *Fuencaliente* aus fährst Du mit der Linie 23 vorbei an dem Besuchszentrum *Volcán de San Antonio* (auch Besuchszentrum von *Fuencaliente*) hinunter zum Leuchtturm, dem *Faro* von *Fuencaliente* und der *Punta de Fuencaliente*; siehe dazu die Linie:

- [Línea 23 El Faro](#)

Línea 200 Wandern



Kiefernwald bei Fuencaliente (GR 130)

Die Straße LP-Línea 8 ist eine alte Verbindung in den Süden nach *Fuencaliente*. Du planst viele Wanderungen von dieser Straße aus.

So hast Du in *San Pedro*, *Las Ledas*, *Mazo*, *Las Sabinas* und *Tigalate* die Option in den **Camino Real GR 130** einzusteigen:

- Extern: [GR 130 8. Etappe Mazo - Santa Cruz de La Palma](http://senderosdelapalma.es)
(senderosdelapalma.es)

Die gesamte Teilstrecke des GR 130 von *Fuencaliente* bis nach *Mazo* ist aufgrund der wenigen Höhenmeter eine leichte Wanderung für *La Palma* Maßstäbe und führt Dich durch den Kiefernwald und durch die Lavafelder der unteren Lagen der *Cumbre Vieja*:

- Extern: [GR 130 7. Etappe. Fuencaliente – Mazo](http://senderosdelapalma.es)
(senderosdelapalma.es)

Überquerungen oder Aufstiege in den **Parque Natural Cumbre Vieja** und/oder auf die **Ruta de los Volcanes GR 131**, die Du von der Straße LP-Línea 8 aus startest:

- Extern: [PR LP 15. Tigalate – Jedey](#) (senderosdelapalma.es)
- Extern: [PR LP 16. Refugio de El Pilar - Playa del Hoyo](#) (senderosdelapalma.es)

Tipp für eine kleine Wanderung: von *Monte de Luna* aus hoch und auf dem GR 130 nach *Fuencaliente* wandern. Dabei querst Du ein eindrucksvolles Lavafeld mit dem Namen *Malpaís de Flores*.

Von dem Ort **Fuencaliente** hast Du einen direkten Zugang in den *Parque Natural de Cumbre Vieja* via der *Ruta de los Volcanes GR 131*:

- Extern: [GR 131 3. Etappe. Refugio de El Pilar – Fuencaliente](#) (senderosdelapalma.es)

Für mehr Information über die Region unterhalb der Ortschaft *Fuencaliente*, die *Punta de Fuencaliente*, *El Monumento Natural de los Volcanes de Teneguía*, dem Besuchszentrum *Centro de Visitantes de Fuencaliente* (auch *Volcán de San Antonio*) sowie zum Leuchtturm, siehe bitte unter der Linie:

- [Línea 23 El Faro](#).

Línea 210 Besonderes

Die Linie 200 fährt alle 2 Stunden und zusammen mit der Linie 201 sorgt sie tagsüber montags bis freitags für eine stündliche Verbindung zwischen *Santa Cruz de La Palma* und *Fuencaliente*.

Auch am Wochenende behält die Linie 200 den zweistündlichen Takt bei.

Beide Linien, sowohl die Línea 200 wie auch die Linie 201 befahren den Abschnitt zwischen *Tigalate* und *Fuencaliente* auf der Straße LP-2.

Die Strecke der Linie 200 zwischen *Santa Cruz* und *Tigalate* ist sehr kurvenreich und wird zügig durchfahren. Für die Fahrt von *Santa Cruz* nach *Fuencaliente* ist die Linie 201, die mit weniger Kurven.

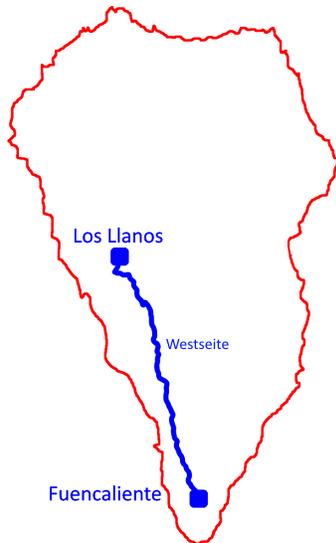
In *Mazo* ist ein Supermarkt (Spar).

In *Tigalate* findest Du einen kleinen Lebensmittelladen und Bars.

Tigalate arriba (*Tigalate* oben, das Dorfzentrum) liegt an der Straße LP-Línea 8 und damit an der Linie 200 Sur. *Tigalate abajo* (*Tigalate* unten, Kirche *Iglesia de Tigalate*) liegt an der Straße LP-2, die von der Linie 201 befahren wird. Höhendifferenz zwischen *arriba* und *abajo*: ca. 100 Meter.

In *Monte de Luna* sind Bars und ein kleiner UDACO-Supermarkt.

Línea 210 (Westseite)



Der westliche Teil der Linie 200 verbindet Fuencaliente an der Südspitze der Insel La Palma mit der Stadt Los Llanos im Aridane-Tal. Dauer: ca. 35 Minuten.

Die Fahrt von *Fuencaliente* nach *Los Llanos* ist geprägt durch lichte Kiefernwälder, Lavalandschaften und die steil abfallende Küste der Südwestseite der Insel.

Auf dieser Strecke hast Du fantastische Ausblicke die Steilküste hinunter und einen immensen Weitblick über den Atlantik.

Ab der Häuseransammlung *Jedey* prägt wieder grüne Kulturlandschaft und die Gartenzone das Bild. Du fährst durch das fruchtbare *Aridane-Tal* (*Valle de Aridane*), bevor Du im städtischen *Los Llanos* ankommst.

Línea 210 Die Strecke

Fuencaliente (Los Canarios) liegt auf ca. 700 Metern Höhe. Die Linie 200 verlässt *Fuencaliente* auf der Straße LP-2 und auf den nächsten ca. 5 Kilometern steigt die Reishöhe um weitere ca. 100 Meter.

Die Fernsicht auf der einen und die Kiefernwälder auf der anderen Seite der Straße LP-2 geben diesem Teilstück ihren Reiz. Du siehst fast keine Bebauung auf diesem Abschnitt.

Erste Haltestelle von Interesse ist der Aussichtspunkt *Mirador el Charco*.

Charco - auf Spanisch Teich - steht für den Atlantik. Und der Ausblick auf den Atlantik ist hier unvergleichlich.

Darüber hinaus heißt einer der Vulkane oberhalb des Aussichtspunktes *Volcán el Charco*.

Die folgenden Kilometer sind erneut durch drei Elemente geprägt: Kiefernwald, Atlantik und Steilküste. Fast die gesamte Küstenregion auf diesem Stück gehört zum Landschaftsschutzgebiet *Paisaje Protegido de Tamanca*.

Der Bus verlässt die Reishöhe von fast 800 Metern Höhe und *Jedey* auf ca. 600 Metern Höhe ist die erste kleine Ortschaft, die Du durchfährst.



Ab *Jedey* ist die Strecke kurvenreicher. Du siehst Weinanbau auf ehemaligen Lavafeldern. Du kommst an der Weinkellerei *Bodegas Tamanca* vorbei und danach durchfährst Du das Dorf *San Nicolás*.

Jetzt befindest Du Dich im *Valle de Aridane*, dem *Aridane*-Tal.

Der Bus verbleibt auf der Straße LP-2 und fährt auf dieser abwärts durch die Vororte der Stadt *Los Llanos* mit den Namen: *Celta*, *Dos Pinos* und *Hermosilla*.

Danach chauffiert Dich die Linie 200uf der Straße LP-2 (hier: *Avenida Carlos Francisco Lorenzo Navarro*) durch die Stadt *Los Llanos* und via dem *Mercado Municipal de Los Llanos de Aridane* (Markthalle) zur *Estación de Guaguas de Los Llanos*, wo Deine Reise endet.

Willkommen in *Los Llanos*!

Línea 210 Ziele



Kamele (Fuencaliente)

Die **Bodegas Tamanca** befinden sich an der Straße LP-2 zwischen *Jedey* und *San Nicholas* (Haltestelle: *Bodegón Tamanca*).

In **Las Manchas**: Das Weinmuseum und den kunstvoll gestalteten Platz *Plaza Glorieta* (auch: *Plaza de los Cuatro Caminos*) erläufst Du von *San Nicolás* aus bergab. Für eine alternative An- und/oder Abreise siehe die Linie:

- [Línea 5 Las Manchas](#)

Línea 210 Wandern



Südwestküste von La Palma (Straße LP-2)

Dir bieten sich Einstiege in den **Camino Real GR 130** entlang der Linie 210 an. In: *Fuencaliente*, beim *Mirador el Charco*, in *Jedey* und in *San Nicolás*.

- Extern: [GR 130 6. Etappe: Los Llanos de Aridane – Fuencaliente](http://senderosdelapalma.es) (senderosdelapalma.es)

Tipp: Eine Wanderung, die hauptsächlich bergab verläuft und bei der Du einen Kiefernwald und ein imposantes Lavafeld durchwanderst; das *Malpaís de la Cruz Alta*:

Dazu fährst Du mit dem Bus bis zum *Mirador el Charco*, dort wanderst Du auf der Straße gen Norden und folgst dann links dem ausgeschilderten GR 130 Richtung *Jedey*.

Oder: Du steigst vom GR 130 ab nach *El Remo* (auf Schild achten). Rückfahrt mit der Linie:

- [Línea 24 Puerto Naos](#)

Du nutzt die Haltestellen zwischen **San Nicolás** und **Jedey**, um damit Wanderungen auf die Vulkane *Tajuya*, *San Juan* oder auf die **Ruta de los Volcanes GR 131** zu planen.

Ausgeschilderte Wanderungen, die Du von diesem Teilstück aus beginnst:

- Extern: [PR LP 14.1 Lavazunge des San Juan](#)
(senderosdelapalma.es)
- Extern: [SL EP 107 San Nicolás - Hoyo de La Sima](#)
(senderosdelapalma.es)

Die Region oberhalb von **Jedey** und **San Nicolás** verfügt über ein dichtes Netz an ausgeschilderten Wanderwegen. Für einen höher gelegenen Einstieg in diese vielseitige Wanderregion von der Haltestelle *Cruce Refugio Pilar* aus, siehe die Linie:

- [Línea 300 Los Llanos](#)

Línea 210 Besonderes

Der Name der Gemeinde *Fuencaliente* lautet vollständig *Fuencaliente de La Palma* und wird meistens nur *Fuencaliente* genannt. Der Hauptort der Gemeinde *Fuencaliente* ist *Los Canarios* und wird ebenfalls *Fuencaliente* genannt.

In *Jedey*: ein kleiner Lebensmittelladen.

In *San Nicolás*: Große Tankstelle mit Laden, kleines Lebensmittelgeschäft und Bars.

Línea 201 Fuencaliente



Die Linie 201 Fuencaliente verbindet Santa Cruz de La Palma mit Fuencaliente (Los Canarios) via der Straße LP-2 in einer ca. 45 minütigen Fahrt; angefahren wird Mazo (El Pueblo).

Auf dem ersten Abschnitt stehen die landwirtschaftliche Küstenregion südlich von *Santa Cruz*, der Flughafen, *El Pueblo de Mazo*, die Höhlen von *Belmaco*, das Naturdenkmal *Montaña Azufre* und die Ostküste im Mittelpunkt.

Im zweiten Abschnitt siehst Du kanarische Kiefernwälder, Lavafelder, die *Cumbre Vieja* und den Atlantik.

Línea 201 Die Strecke

Abfahrt: *Parada Sur* (Restaurant *Casa Indianos*). Entlang der Strandpromenade *Playa de Bajamar* verlässt Du die Hauptstadt *Santa Cruz de La Palma* in Richtung Süden auf der Straße LP-2. Bei dem Straßenknoten *El Socorro* fährst Du bergauf und durch den Stadtteil *San Antonio* in der Gemeinde *Breña Baja*.

Du bist bereits auf ca. Línea 200 Metern Höhe, oberhalb des Flughafens und siehst die Bananenplantagen, die ihn umgeben. Der Flughafen gehört zu der Gemeinde *Villa de Mazo*. Deine Fahrt geht leicht bergauf.

Villa de Mazo ist landwirtschaftlich geprägt. Du durchfährst einige Häuseransammlungen der Gemeinde, bevor Du unterhalb von *El Pueblo de Mazo* (*Mazo*) und auf ca. 310 Metern Höhe die Straße LP-2 verlässt. Du bist hier in *El Hoyo de Mazo*.

Aus diesem Grund wird die Linie 201 auch *Fuencaliente por El Hoyo* genannt!

Auf der Straße LP-Línea 8 verläuft Deine Fahrt hoch von *El Hoyo de Mazo* in den Ort *El Pueblo* (*Mazo*). In dem Neubaugebiet von *Mazo* auf der Straße *Calle de Maximiliano Pérez Díaz* beim Kreisverkehr wendet der Bus. Direkt vor dem Kreisverkehr ist die Haltestelle *Mazo*.



In Mazo bist Du auf ca. 450 Metern Höhe!

In unmittelbarer Nähe und ca. 30 Meter höher ist die Straße LP-Línea 8. Auf der Straße LP-Línea 8 verkehrt die Linie 200.

Nachdem Du mit dem Bus gewendet hast, fährst Du die gleiche Strecke auf der Straße LP-Línea 8 wieder runter nach *El Hoyo* und setzt Deine Fahrt auf der Straße LP-2 in Richtung Süden fort.

Die Straße ist gut ausgebaut und Du genießt den Küsten- und Meerblick auf der geraden Strecke.

Siehst Du unten an der Küste den Leuchtturm vom Strand *Playa de La Salemera*? Der Leuchtturm ist der *Faro de Arenas Blancas*. Rechts davon ist der Berg *Montaña Azufre*. Der Berg und der dazugehörige Strand besitzen den Status eines Naturdenkmals.

Du fährst an einer kurvigen Stelle an dem ethnologischen Museum *Parque Arqueológico de Belmaco* vorbei. Hinweisschilder am Straßenrand weisen bereits vorher auf das Museum hin. Du erkennst das Museum gut an den Fahnen, die auf dem kleinen Parkplatz davor hängen. Haltestelle: *Cueva de Belmaco* (auf ca. 350 Metern Höhe).

Auf Deinem weiteren Weg begleiten Dich die Küste und der blaue Atlantik. Unten an der Küste stehen die Windkraftträder des *Central Eólico Las Manchas*.

Ab jetzt reist Du stetig bergauf; ohne größere Kurven. Du bist auf einer Höhe von ca. 520 Metern, wenn Du bei der Häuseransammlung *Tiguerorte* ankommst.

An der Stelle, an der die Straße LP-Línea 8 (Linie 200) von oben kommend in die Straße LP-2 einmündet, bist Du auf 650 Metern Höhe.

Ab hier ist das letzte Teilstück der Linie 201 auf der Straße LP-2 identisch mit der Linie 200. Für Information dazu siehe bitte unter:

- [Línea 200](#)

Nach ca. 45 Minuten ist Deine Reise beendet:

Willkommen in *Fuencaliente*!

Línea 201 Ziele



Margeriten (Mazo)

Bei der Haltestelle **Mazo** ist ein großer, neuer Platz mit Kiosko (Café). Du bist hier oberhalb der Markthallen des *Mercadillo del Agricultor de Villa de Mazo*.

Du gelangst zum Eingang des *Mercadillo*, wenn Du rechts am Kiosko erst die Straße und dann die Treppen hinuntergehst.

Für mehr Information über Ziele in und um *Mazo* siehe bitte:

- [Línea 200](#)

Der *Guagua* der Linie 201 bringt Dich zum ethnologischen Museum **Cuevas - Parque Arqueológico de Belmaco**:

- Extern: [Archäologischer Park Belmaco](http://centrumlapalma.com) (centrumlapalma.com)

Línea 201 Wandern



Windkraftträd (Tiguerorte)

Deinen Besuch des *Parque Arqueológico de Belmaco* verbindest Du sehr gut mit einer Wanderung zum Strand **Playa de La Salemera** und zum Berg **Monumento Natural de Montaña Azufre**.

Für den Einstieg in den Wanderweg hinunter zur *Playa* gehst Du vom *Parque Aqueológico de Belmaco* auf der Straße LP-2 Richtung Süden bis der Wanderweg PR LP 16.1 die Straße kreuzt. Hier ist eine Haltestelle der Linie 201 und eine Bar (*Chaplin*).

- Extern: [PR LP 16.1 La Salemera](http://senderosdelapalma.es) (senderosdelapalma.es)

Auf die *Montaña Azufre* bringt Dich eine gut ausgebaute Piste (Straße LP-2172), die Du auf dem PR LP 16.1 laufend kreuzt und die gut zu erkennen ist; nach der *Montaña Azufre* kehrst Du den gleichen Weg zurück zum PR LP 16.1 und läufst auf diesem runter zum Strand nach *Playa de la Salemera*.

An der *Playa de Salemera* ist ein *Kiosko* (Café/Restaurant).

Tipp für eine Wanderung auf einer nicht ausgeschilderten Route an der einsamen Küste bei **Tiguerorte** und **Monte de Luna**: von *Tiguerorte* auf der einzigen Straße hinunter zu den Windkraftträdern *Central Eólico Las Manchas*. Von dort der Piste in Richtung Süden folgen.

Unterhalb von *Monte de Luna* kannst Du weiter hinunter bis ans Meer zum *Porís de Tigalate* mit Strand. Oder Du gehst zu den Stränden *Playa Martín* oder *Playa Río*. Aufpassen: der Aufstieg nach *Monte de Luna* sind steile und anstrengende 700 Höhenmeter auf Naturpisten.

In dieser Region befinden sich archäologische Funde.

Die Gemeinde **Villa de Mazo** unterhält eine separate Seite mit Beschreibungen von lokalen Wanderwegen:

- Extern: [Andares de Villa de Mazo: Red de Senderos](http://villademazo.com) (villademazo.com) auf Spanisch

Línea 201 Besonderes

Mazo (El Pueblo) wird von zwei Linien angefahren; der Linie 200 und der Linie 201. Die beiden Linien zusammen verbinden *Santa Cruz de La Palma* und *Fuencaliente* unter der Woche im Stundentakt; beide via *Mazo (El Pueblo)*.

Die Linie 201 hat weniger Kurven als die Linie 200.

Línea 22 San Isidro



Die Linie 22 San Isidro startet in Santa Cruz de La Palma und durchfährt die grünen Gemeinden Breña Baja und Breña Alta; hinauf bis auf eine Höhe von ca. 590 Metern, bevor es wieder hinunter nach Santa Cruz auf Meeresebene geht (ca. 60 Minuten).

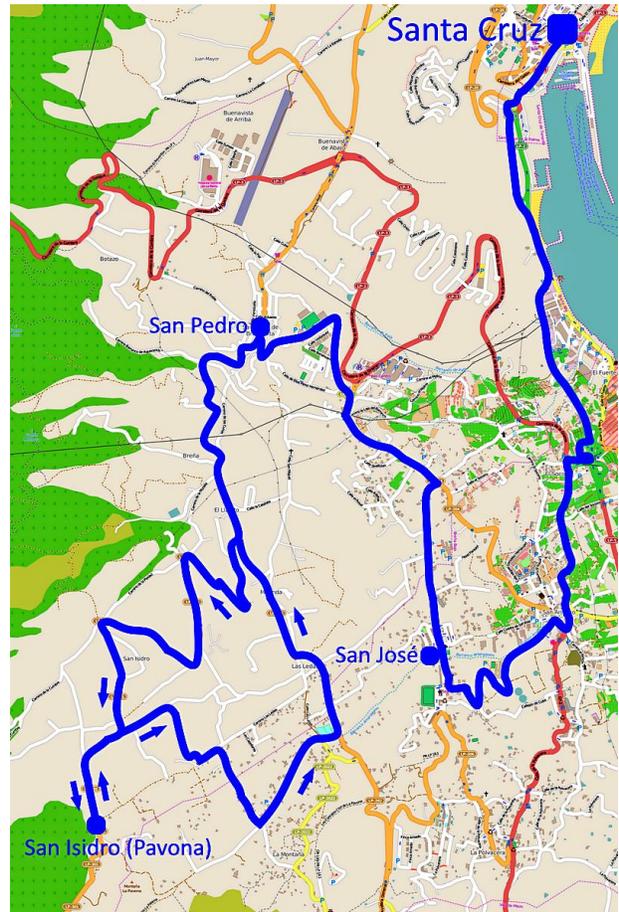
Die Fahrt bietet Dir malerische alte Häuser an schmalen, alten Wegen (*caminos*); blühende Gärten; landwirtschaftlich genutzte Terrassen, umrahmt von kleinen Steinmauern; die Wälder der *Cumbre Nueva*.

Das alles oft mit gleichzeitigem Blick auf den Atlantik.

Línea 22 Die Strecke

In Fahrtrichtung Süden verlässt Du *Santa Cruz de La Palma* von der *Parada Sur* aus (Restaurant *Casa Indianos*); beim Straßenknoten *El Socorro* fährst Du mit dem *Guagua* der Linie 22 hinauf auf der Straße LP-2 nach *San Antonio*; an einer der wenigen Ampeln auf *La Palma* verlässt Du die Straße LP-2 und biegest rechts in die Straße LP-Línea 24 ein, die Du sofort wieder durch ein Linksabbiegen verlässt.

Du bist jetzt auf der Straße *Calle José Ana Fernández Pérez*. Auf dieser gut ausgebauten Straße verläuft die Streckenführung einige Kurven hinauf bis ...



Du auf die Hauptstraße von *San José* in der Gemeinde *Breña Baja* abbiegst.

Du bist auf ca. 290 Metern Höhe!

Im Zentrum von *San José* kommst Du am Rathaus (*Ayuntamiento*), dem Platz der Mütter (*Plaza de las Madres*) und der Kirche *Iglesia de San José* vorbei.

Danach durchfährst Du die Hauptstraße *Calle San José*, bis diese in die Straße LP-Línea 24 mündet. Dabei passierst Du unterhalb von Dir das Hotel *Parador Nacional de Turismo de La Palma*.

Deine Fahrt bringt Dich immer weiter hinauf und in die Gemeinde *Breña Alta* und den Ort *San Pedro*. Auf diesem Teilstück verkehrt ebenfalls die Linie 300.

In *San Pedro*: Du bist auf ca. 350 Metern Höhe und biegst links auf die Straße LP-Línea 22 ein. Die Straße, die der Linie 22 ihren Nummernnamen gibt. Links von Dir ist der große Platz *Plaza Bujaz*; mit Meerblick.

Auf den folgenden drei Kilometern begleiten Dich der Blick auf den Atlantik und einige besonders stattliche Palmen am Straßenrand. Dabei überquerst Du am Ausgang der Ortschaft *San Pedro* den *Barranco de Aguacencio*; ein bisschen später den *Barranco del Llanito*; dann bist Du im Ortsteil *El Llanito* (ca. 350 m) in der Gemeinde *Breña Alta*.

Rechts von Dir siehst Du oberhalb die grünen Wälder der *Cumbre Nueva*.

Du verlässt die Straße LP-Línea 22 jetzt für einen Ausflug in die höheren Lagen von *Breña Alta* via der Straße LP-301, auf die Du rechts einbiegst (*Cruce San Isidro*).

Die Straße LP-301 verbindet auf ca. 21 Kilometern die Ost- mit der Westseite der Insel *La Palma* ohne Tunnel. Die Straße LP-301 führt dabei am Wanderzentrum *Refugio el Pilar* vorbei. Sie ist die alte Verbindungsstraße zwischen Ost- und Westseite.

In der ersten Kurve auf der Straße LP-301 stehen *Dragos Gemelos* (Zwillings-Drachenbäume).

Der Bus chauffiert Dich in weiten Kurven auf der gut ausgebauten Straße hoch. Du hast Vistas auf die *Cumbre Nueva*; die besiedelte Ostküste von *La Palma*; und den Atlantik; Dich umgeben grüne Felder.

Der *Guagua* der Linie 22 bringt Dich immer höher.

Du überfährst die Línea 500 Meter Höhenlinie und bist im Ortsteil *San Isidro* der Gemeinde *Breña Alta*.

Bald darauf passierst Du ein Bushaltestellenhäuschen mit einem kleinen Kreisverkehr davor. Auf der Insel im Kreisverkehr steht eine Skulptur: eine Kuh mit Kalb.

Der Bus und Du, ihr bleibt auf der Straße LP-301. Bis ihr auf ca. 600 Metern Höhe bei einer kleinen Kapelle mit Infotafel ankommt. Der höchste Punkt Deiner Reise in der Linie 22: die Haltestelle *La Pavona San Isidro*.

Hier stehen Wanderzeichen. Der *Camino La Pavona* kreuzt die Fahrbahn und der Berg *Montaña la Pavona* ist in der Nähe.

Der Bus wendet an der *Parada La Pavona San Isidro* und beginnt die Fahrt zurück und hinunter zur Straße LP Línea 22. Du saust noch einmal bei den Kühen vorbei.

Dann aufgepasst: Du fährst nach den Kühen eine andere Straße zurück. Es geht nicht die Straße LP-301 (*Carretera San Isidro*) hinunter, sondern erst die Straße *Camino Morro* und dann den *Camino Las Ledas*. Diesen fährst Du bis zu dessen Ende und biegest dann in die Straße LP Línea 22 ein.

Auf dieser geht es direkt nach *San Pedro*, ohne den Abstecher über *San Isidro*. So bist Du schnell in *San Pedro* zurück.

Ab dem *Cruce San Isidro* ist die Rück- identisch mit der Hinfahrt und 350 Höhenmeter tiefer heißt es:

Willkommen zurück in *Santa Cruz*!

Línea 22 Ziele



Breña Alta vom Mirador de la Concepción gesehen

In **San José** bewunderst Du die neue Architektur rund um den Platz *Plaza de las Madres* und die Aussicht auf den Atlantik: Supermarkt und Bars sind im Ort vorhanden.

Außerdem in San José:

- Extern: [Austellungs- und Verkaufszentrum für Kunsthandwerk La Carniceria](http://bbaja.com) (bbaja.com)
- Extern: [Parador de La Palma](http://parador.es) (parador.es)

Für Information über **San Pedro** siehe bitte unter der Linie:

- [Línea 300 Los Llanos](#)

Línea 22 Wandern

Die Linie 22 kreuzt den **Camino Real GR 130** bei *San Pedro* auf ca. 350 und bei *Las Ledas* auf ca. 380 Metern Höhe:

- Extern: [GR 130 8. Etappe. Mazo - Santa Cruz de La Palma](#) (senderosdelapalma.es)

Den Berg *Montaña de Breña* erreichst Du via dem GR 130 von *Las Ledas* auf leichte Weise.

Tipp: mit der Linie 22 bis zu der Skulptur mit den Kühen; dort auf der Straße Richtung Norden bis zum *Barranco de Aduares*; rechts den Fahrweg ein Stück abwärtsgehen und in der Kurve der Straße LP-301 links über die Brücke in den:

- Extern: [PR LP 19 Quellen und Brunnen von Las Breñas: San Pedro - La Calafata](#) (senderosdelapalma.es)

Entlang des *Barranco de Aduares* verläuft ebenfalls der:

- Extern: [PR LP 18.2 La Calafata - Pista del Carbonero](#) (senderosdelapalma.es)

An der Haltestelle *La Pavona San Isidro* kannst Du rauf oder runter, auf dem:

- Extern: [PR LP 18 Refugio de El Pilar - Los Guinchos](#) (senderosdelapalma.es)

Mit *Los Guinchos* ist die kleine Siedlung beim Stromkraftwerk zwischen *Los Cancajos* und *Santa Cruz* gemeint.

Die Linie 22 erschließt die höher gelegenen Lagen von *Breña Alta* und *Breña Baja*. Du erforschst von hier aus die Waldregion bis zum *Refugio el Pilar* und bis nach *Mazo*.

Tipp: bergab bist Du von *San Isidro* schnell an der Straße LP-Línea 24, die *San Pedro* mit *San Antonio* verbindet. Auf der Straße LP-

Línea 24 fährt die Linie 300 vormittags alle 30 Minuten und nachmittags jede Stunde pro Richtung.

Línea 22 Besonderes

Zwischen *Santa Cruz* und *Cruce San Isidro* (Kreuzung der Straßen LP-202 und LP-301) sind die Hin- und Rückfahrt identisch. Durch *San Isidro* und *Las Ledas* dreht die Linie eine Runde entgegen dem Uhrzeigersinn.

Der Ort *San Isidro* in der Gemeinde *Breña Alta* wird manchmal als *Breña* oder *Las Breñas* bezeichnet.

In *El Llanito* ist ein kleiner Supermarkt (Maxcoop).

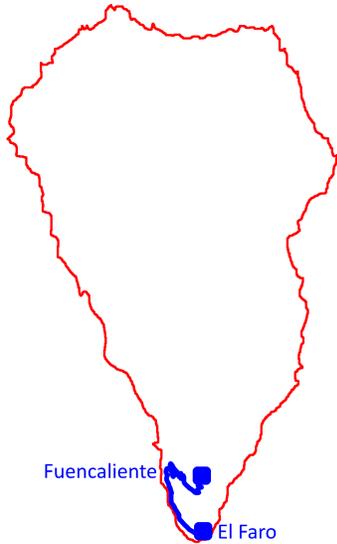
Die Gemeinde **Breña Baja**, dessen Hauptort *San José* ist, betreibt eine deutschsprachige Webseite mit touristischer Information:

- Extern: [Breña Baja Magica](http://bbaja.com) (bbaja.com)

In *Breña Alta* stehen viele Kreuze und Minikapellen mit Kreuzen. Einmal im Jahr gibt es ein passendes Fest dazu: *Fiesta de las Cruces* – Die Feier der Kreuze (3. Mai). Mehr über das Fest erfährst Du im:

- Extern: [Zigarrenmuseum und Kreuzfest-Museum](http://centrumlapalma.com) (centrumlapalma.com)

Línea 23 El Faro



Die Linie 23 El Faro verbindet den Ort **Fuencaliente (Los Canarios)** mit dem **Leuchtturm El Faro** am südlichen Ende der **Insel La Palma (ca. 30 Minuten)**.

Der Ort *Fuencaliente (Los Canarios)* liegt auf ca. 700 Metern Höhe!

Der Leuchtturm *El Faro* ist auf ca. 10 Metern Höhe über dem Meeresspiegel!

Zusätzlich zu der Höhendifferenz, die die Linie 23 überwindet, bietet Dir die Strecke: ständige **Vistas** auf den Atlantik, die steil abfallende Südwestküste von *La Palma*, Bananenplantagen, Vulkan- und Lavalandschaften, Strände, Salinen und zwei Leuchttürme.

Línea 23 Die Strecke

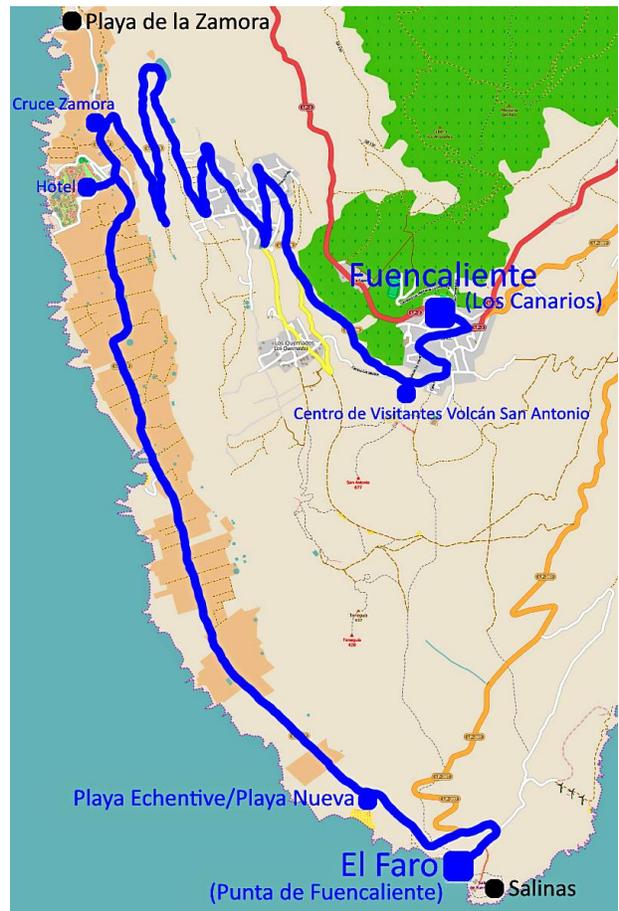
Du fährst von der Haltestelle bei der Tourismus-Information in *Fuencaliente (Los Canarios)* im Bus der Linie 23 ab und verlässt an der nächsten Kreuzung die Hauptstraße LP-2. Ab der Kreuzung fährst Du auf den folgenden ca. 9,2 Kilometern auf der Straße LP-209; immer bergab.

Nach zwei großen Serpentinien bist Du außerhalb des Ortes *Fuencaliente (Los Canarios)* und siehst links von Dir die beiden Vulkane *Volcán de San Antonio* und *Volcán de Teneguía*. Wobei der *Volcán de San Antonio* der nähere zu Dir ist.

Die gesamte Südspitze der Insel *La Palma* formt das Landschaftsschutzgebiet *El Monumento Natural de los Volcanes de Teneguía*.

Passend zum Thema fährst Du am *Centro de Visitantes de Fuencaliente* (auf ca. 650 m) mit eigener Haltestelle vorbei. Dem Besuchszentrum von *Fuencaliente* (auch Besuchszentrum *Volcán de San Antonio*). Ab jetzt reist Du mit Meer- und Küstenblick links von Dir auf der sehr gut ausgebauten Straße LP-209 weiter.

Nach einer langen, geraden Strecke mit imposanten Vistas fährst Du in den Stadtteil *Las Indias* ein. *Las Indias* beginnt auf ca. 550 Metern Höhe und es dauert ein paar Serpentinien, bis Du es auf ca. 350 Metern wieder verlässt.



Weitere vier Serpentinien tiefer bist Du auf ca. 100 Metern Höhe. Mit den Serpentinien hast Du einen Streifen des Landschaftsschutzgebietes *Paisaje Protegido de Tamanca* durchfahren.

Noch eine Kurve und Du befindest Dich inmitten von Bananenplantagen. Die große Hotelanlage *La Palma Teneguía Princess* besitzt eine eigene Bushaltestelle und diese wird kurz angefahren.

Ab der Hotelanlage ändert die Straße ihren Namen. Du fährst jetzt auf der Straße LP-Línea 27 weiter; links und rechts von Dir: Bananenplantagen. Die Bananenplantagen bestimmen Deine Vista auf den nächsten Kilometern bis Du ...

in das Landschaftsschutzgebiet *El Monumento Natural de los Volcanes de Teneguía* einfährst.

Du bist direkt am Meer und fährst durch die unwirtliche Lavalandschaft der Südspitze von *La Palma*.

Interessante Haltestelle auf dem eindrucksvollen Stück durch diese Lavalandschaft ist die *Parada Playa Nueva* oder *Playa Echentive*. Ein ca. 250 Meter langer Lavasandstrand mit kleinen, natürlich geformten Becken aus Lavagestein.

Deine Busfahrt geht weiter und nach einer Linkskurve siehst Du Dein Ziel: *El Faro*, der Leuchtturm. Genauer gesagt sind es zwei Leuchttürme, die hier an der Südspitze von *La Palma* stehen.

Noch liegen die Türme ca. 30 Meter unter Dir. Doch kurz darauf stehst Du direkt vor ihnen.

Willkommen an der Südspitze von La Palma; der *Punta de Fuencaliente!*

Línea 23 Ziele



Die Leuchttürme an der Punta de Fuencaliente

Das Besuchszentrum beim **Volcán de San Antonio**, das *Centro de Visitantes de Fuencaliente*: hier kannst Du Dich über die explosiven Vulkanaktivitäten der Region informieren und auf dem Kraterrand des *Volcán de San Antonio* spazieren. Haltestelle: *Centro de Visitantes* oder *Entrada Volcán de San Antonio*.

- Extern: [Centro de Visitantes Volcán de San Antonio](http://lapalmabiosfera.es)
(lapalmabiosfera.es)

In **Punta de Fuencaliente** hast Du Zugang zum Meer und einen Sand- und Steinstrand: die *Playa de El Faro de Fuencaliente*.

Der *Guagua* der Linie 23 hält direkt vor dem alten Leuchtturm und dem dazugehörigen Gebäude, einem Infozentrum über das Wasserschutzgebiet an diesem Küstenabschnitt:

- Extern: [Ctro. de Interpretación Reserva Marina de La Palma](http://lapalmabiosfera.es)
(lapalmabiosfera.es)

Direkt nebenan liegen die Salinen von *Fuencaliente*. Die Salinen besitzen den Status eines *Sitio de Interés Científico* (frei: schützenswertes Gebiet von wissenschaftlichem Interesse):

- Extern: [Salinas Marinas de Fuencaliente S.L.](http://salinasdefuencaliente.es)
(salinasdefuencaliente.es)

In dem neuen Gebäude auf dem Gelände der Saline ist das *Restaurante El Jardín de la Sal* mit Bar und großzügiger Terrasse. Bei einem *café con leche* und einem Eis am Stiel überblickst Du den Atlantik und kühlst Deinen Körper nach einer Wanderung durch die heiße Vulkanlandschaft.

Die *Punta de Fuencaliente* ist ein lohnenswerter Busausflug und mit dem zweistündlichen Takt der Linie 23 organisierst Du flexibel Deine An- und Abreise.

Línea 23 Wandern



Vulkan von San Antonio vom Vulkan Teneguía aus gesehen (Fuencaliente)

Die **Ruta de los Volcanes GR 131** quert das Landschaftsschutzgebiet *El Monumento Natural de los Volcanes de Teneguía* von Norden/oben nach Süden/unten; von *Los Canarios (Fuencaliente)* bis zum *Faro de Fuencaliente*; oder umgekehrt:

- Extern: [GR 131 3. Etappe. Refugio de El Pilar – Fuencaliente](http://senderosdelapalma.es) (senderosdelapalma.es)

Auf den Kraterrand des *Volcán de San Antonio* gelangst Du nur via dem *Centro de Visitantes de Fuencaliente*.

Von dem Wanderweges GR 131 kannst Du den *Volcán de Teneguía* ersteigen. Der Pfad hinauf ist gut zu erkennen und die Orientierung leicht.

Auf die Ostseite des Landschaftsschutzgebietes führt Dich der:

- Extern: [SL FU 112 Los Quemados - El Puertito](http://senderosdelapalma.es)
(senderosdelapalma.es)

Der SL FU 112 ist eine Wanderung durch Lavagebiet, für das es auf Spanisch die Bezeichnung *malpaís* gibt: schlechtes Land.

Ein 30-minütiger Spaziergang von der *Punta de Fuencaliente* aus über die Straße LP-Línea 27 ist der Besuch der **Playa Echentive (Playa Nueva)**.

Die **Playa de la Zamora** erreichst Du, indem Du an der Haltestelle *Cruce Zamora* der Linie 23 aussteigst. Diese ist von *Fuencaliente (Los Canarios)* kommend vor der Hotelanlage *La Palma Teneguía Princess*.

Von der Haltestelle *Cruce la Zamora* folgst Du der Straße zur *Playa Zamora* (ausgeschildert); ca. 15 bis 20 Minuten. Die Bucht mit schwarzem Sand erreichst Du über eine Treppe. Oberhalb gibt es Gastronomie.

Für die Wanderregion nördlich/oberhalb der Straße LP-2 und für den Ort *Fuencaliente (Los Canarios)* siehe bitte unter der Linie:

- [Línea 200](#)

Línea 23 Besonderes

Der Name der Gemeinde *Fuencaliente* lautet vollständig: *Fuencaliente de La Palma*.

Der Hauptort der Gemeinde *Fuencaliente de La Palma* ist *Los Canarios* und wird ebenfalls *Fuencaliente* genannt.

Playa Nueva (oder *Playa Echentive*): nicht zu verwechseln mit der *Playa Nueva* nördlich von *Puerto Naos*!

Fuencaliente bedeutet heiße Quelle. *Fuente Santa* war die Quelle mit warmem, heilkräftigem Wasser, die der Gemeinde ihren Namen gab. Im Jahr 1677 brach der Vulkan *San Antonio* aus und begrub die Quelle unter den ausfließenden Lavamassen. Eine heiße Quelle wurde kürzlich wiederentdeckt und eine Therme soll entstehen.

In Luftlinie gemessen sind es ca. 4,2 Kilometer vom Ort *Fuencaliente* bis zum Leuchtturm. Die Linie 23 überwindet die Differenz von ca. 700 Höhenmetern und von ca. 4,2 Kilometern Luftdistanz auf einer asphaltierten Strecke von ca. 16,5 Kilometern.

Das Tourismusbüro von *Fuencaliente*: *Oficina Municipal de Turismo de Fuencaliente de La Palma* (Montag bis Samstag 9:30 bis 13:30 Uhr, Telefonnummer: +34 922 44 40 03)

Línea 24 Puerto Naos



Die Linie 24 Puerto Naos verbindet die Stadt Los Llanos mit dem Ferienort Puerto Naos; via den Stadtteilen Triana, La Laguna, Todoque. Ebenfalls, jedoch nicht so häufig, fährt die Linie 24 bis zu den Stränden Charco Verde und El Remo (ca. 30 Minuten).

Die Fahrt in der Linie 24 bietet Dir die Vororte von *Los Llanos* im *Aridane*-Tal (*Valle de Aridane*), 3 von 4 Naturdenkmal-Vulkanen, Vistas auf *Puerto Naos* mit dazugehöriger Küste, Bananenplantagen, schwarze

Sandstrände plus ...

den Atlantik.

Línea 24 Die Strecke

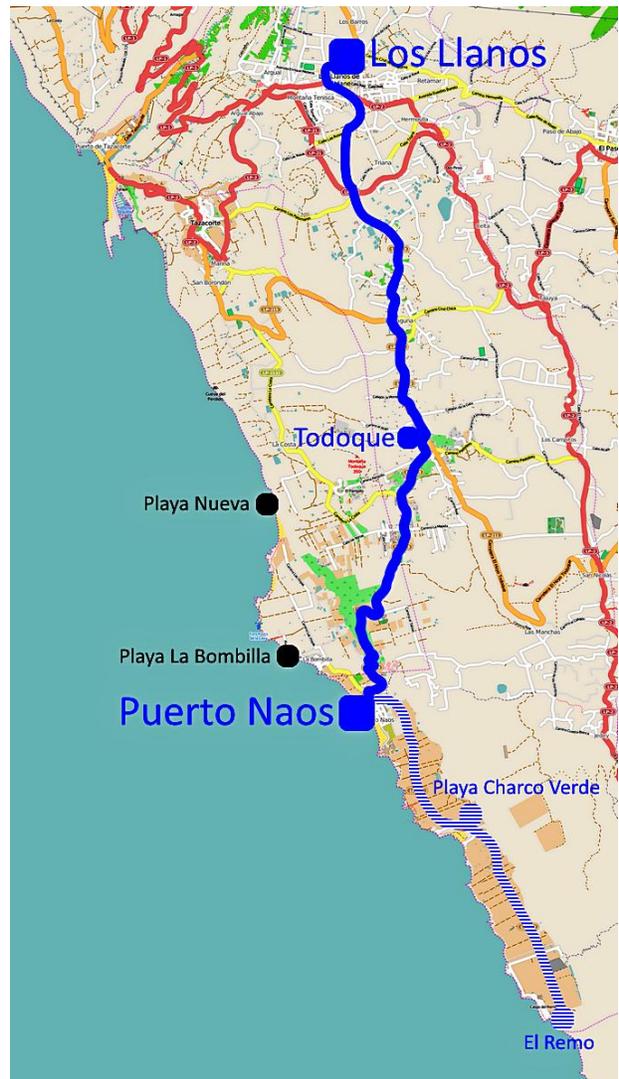
Deine Fahrt startet von der *Estación de Guaguas* (Busbahnhof) auf ca. 350 Metern Höhe im Ort *Los Llanos*; Du fährst vorbei an der Markthalle (*Mercado Municipal del Los Llanos*) und danach auf der Straße LP-2 (*Avenida Carlos Francisco Lorenzo Navarro*) entlang, bevor Du in die Straße LP-213 (*Calle General Yague*) einbiegst.

Die Straße LP-213 (*Carretera Puerto de Naos*) ist ab jetzt Deine Reiseroute; in ca. 10 Kilometern bist Du in *Puerto Naos* und in ca. 13 in *El Remo*; ohne dass der *Guagua* die Straße LP-213 verlässt.

Kurz nachdem Du auf die Straße LP-213 eingebogen bist, überfährst Du den *Barranco de Tenisca*.

Im Anschluss an den *Barranco de Tenisca* siehst Du rechts den Park *Parque Antonio Gómez Felipe (Centro Botánico)* und schon bist Du außerhalb des Stadtzentrums von *Los Llanos*.

Du fährst auf der folgenden Strecke an drei von vier Vulkanen des *Monumento Natural De Los Volcanes De Aridane* vorbei, die gleichnamige Stadtteile benennen: *Triana*, *La Laguna* und *Todoque*.



Palmen, Bananenplantagen und eine lockere Bebauung mit viel Grünfläche charakterisieren den Streckenabschnitt bis *Todoque*. Nach *Todoque* hast Du wieder Meerblick vom Bus aus.

Ab *Todoque* durchfährst Du schwarzes Lavagestein; der untere Teil des *Tubo Volcánico de Todoque*. Du bist auf ca. 250 Metern Höhe. Die Strecke ist gut ausgebaut, gerade, mit neu bepalmtm Straßenrand. Dann beginnt Deine Fahrt hinunter nach ...

Puerto Naos.

Erst fährst Du durch Bananenplantagen und dann hast Du einen freien Blick auf die Küstenregion nördlich von *Puerto Naos* und unterhalb von Dir; ein Meer aus Bananenplantagen.

An der Küste erkennst Du den Leuchtturm *Faro de Punta Lava*. Nördlich (rechts) von dem Leuchtturm ist der Strand *Playa Nueva* und südlich (links) davon die *Playa la Bombilla*.

Kurz darauf liest Du *Puerto Naos* auf einem Schild. Und nach der nächsten Kurve dann siehst Du den Ort und die Küstenregion, die sich in südliche Richtung erstrecken und ...

Bananenplantagen.

Willkommen in *Puerto Naos*!

Wenn die Linie 24 nicht in *Puerto Naos* endet, fährt sie entweder bis zum Strand *Charco Verde* oder noch ein Stückchen weiter bis zum Strand und zur Minisiedlung *El Remo*.

Línea 24 Ziele und Wandern



Der Strand von Puerto Naos

Puerto Naos ist ein Ferienort mit neuer Strandpromenade und Infrastruktur (Verleih von Mountainbikes, Paragliding, Wanderausflüge, Supermärkte).

In *Puerto Naos* ist eine Biobananen-Infoplantage:

- Extern: [Ecofinca Platanológico](http://platanologico.es) (platanologico.es) auf Spanisch und Englisch

An der Strandpromenade schlenderst Du vom Anfang des Ortes (Haltestelle: *Puerto Naos*) bis zur Hotelanlage *Apartamentos y Hotel Sol La Palma*. Hier heißt die *Parada*: *Hotel Sol La Palma*. Die Linie 24 bedient diese Haltestelle im zweistündlichen Takt.

Nach der Hotelanlage geht es zu Fuß nur auf der Straße und inmitten von Bananenplantagen weiter zu den nächsten Badebuchten: **Cala de Las Monjas** (FKK), **Charco Verde** (*Kiosko*)

und Getränkeautomat an der Haltestelle) und **El Remo** (Gastronomie).

Wandertipp: Via dem *Camino Real* GR 130 von *Jedey* oder dem *Mirador el Charco* nach *El Remo* wandern. Siehe dazu unter der Linie:

- [Línea 210](#)

Die Wanderung von *El Remo* hoch auf den GR 130 kann sehr anstrengend und heiß sein. Auf dem gerölligen Untergrund aus Lavagestein kommst Du nur mühsam voran.

Die nächste Haltestelle für die Strände **Playa de la Bombilla** und **Playa Nueva** ist: *Cruce la Bombilla*. Hier zweigt die Straße *Carretera Puerto Naos Bombilla* ab. Zu Fuß sind es ca. 5 bis 10 Minuten zur *Playa la Bombilla*; zur *Playa Nueva* ca. 30 bis 45 Minuten.

Línea 24 Besonderes

Zurzeit fährt die Linie 24 im Stundentakt; von/bis *Charco Verde* alle 2 Stunden (*Hotel Sol La Palma*), auch am Wochenende; von/bis Strand-Siedlung *El Remo* wird selten gefahren (dreimal täglich) und nicht am Wochenende.

Neben der *Estación de Guaguas* in *Los Llanos* gibt es nur eine weitere Haltestelle in *Los Llanos: Cruce Puerto Naos*; diese ist direkt am Anfang der Straße LP-213 (*Calle General Ygue*).

Die Küstenregion ab ca. *Charco Verde* bis nach *El Remo* gehört zum Landschaftsschutzgebiet *Paisaje Protegido del Remo*.

Oberhalb von *Charco Verde* und *El Remo* liegt das Landschaftsschutzgebiet *Paisaje Protegido de Tamanca*.

Für das *Monumento Natural Del Tubo Volcánico De Todoque* siehe auch die Linie:

- [Línea 5 Las Manchas](#)

Línea 5 Las Manchas



Die Linie 5 durchfährt die südlichen Vororte von Los Llanos und endet in dem Vorort Las Manchas; an der Strecke liegen der Platz Plaza Glorieta (Plaza Largatos) und das Weinmuseum von Las Manchas (ca. 40 Minuten).

Mit der Linie 5 umfährst Du den Vulkankegel *Montaña Triana*, Du fährst auf dem *Camino Real*, durch das Naturdenkmal des Lavafeldes von *Todoque* und endest Deine Tour nahe dem Platz der Echsen und des Weinmuseums.

Während der Route begleiten Dich die grüne Landschaft des *Aridane*-Tals, Bananenplantagen, landwirtschaftlich genutzte Flächen; üppig bewachsene Gärten, idyllische Häuschen und Villen. Wobei Du fast ausschließlich auf schmalen Straßen unterwegs bist (*caminos*).

Die Hinfahrt nach *Las Manchas* und im direkten Anschluss die Rückfahrt nach *Los Llanos*, sind aufgrund der schönen Strecke lohnenswert; Dauer ca. 90 Minuten. Wir empfehlen Dir dafür beim Platz *Plaza la Glorieta* (Echsenplatz, Haltestelle: *Plaza Largarto*) auszusteigen und auf den Bus in Gegenrichtung zu warten (ca. 10 Minuten).

Línea 5 Die Strecke

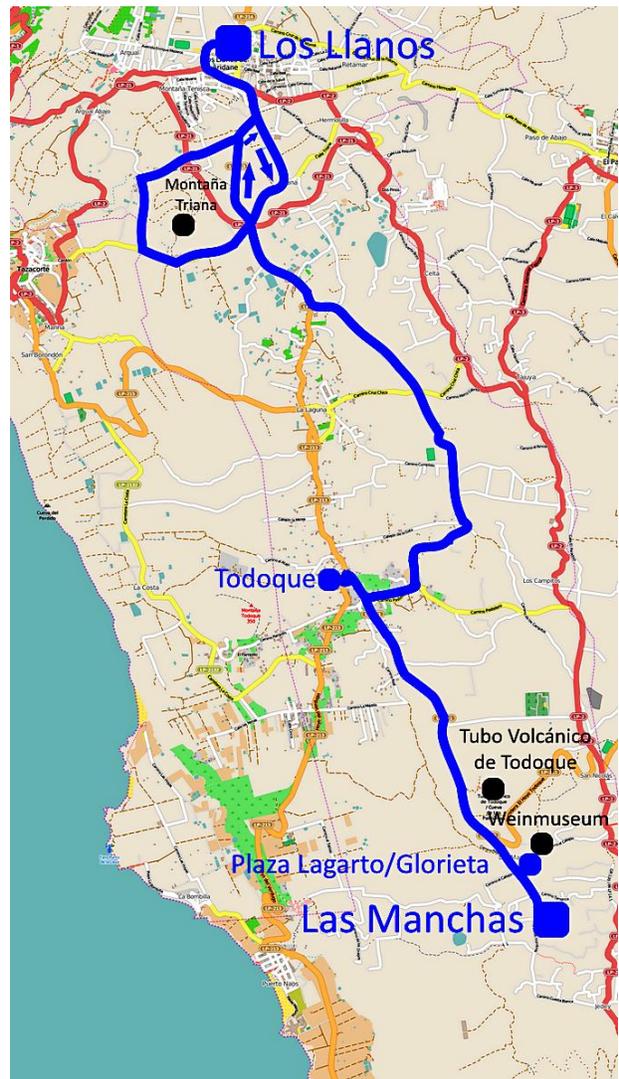
Du fährst von der Busstation von *Los Llanos de Aridane* in der *Estación de Guaguas* ab (ca. 340 m); vorbei an der Markthalle von *Los Llanos* und auf der Straße LP-2 zur Kreuzung mit der Straße nach *Puerto Naos* (Straße LP-213), auf die Du abbiegst.

Die Straße LP-213 (*Calle General Yagüe*) verlässt Du schnell, um die auf dem Fahrplan *Recta Triana* genannte Straße auf ihrer gesamten Länge zu durchfahren. Die *Recta Triana* ist die *Calle de Pedro Miguel Hernández Camacho*. *Triana* heißt der Stadtteil von *Los Llanos*, den Du hier durchfährst.

Du biegst am Ende der *Recta Triana* auf den *Camino Triana* ab und es geht bergab. Du kreuzt in einem Kreisverkehr die Straße LP-213 (*Carretera Puerto Naos*).

Ab dem Kreisverkehr bestimmt der Vulkanhügel *Montaña Triana* Deine Weiterfahrt. Du umkreist den Hügel mit dem *Guagua* der Linie 5 gegen den Uhrzeigersinn.

Dazu fährst Du auf der Straße LP 213 zurück Richtung *Los Llanos* und biegst vor dem *Barranco de Tenisca* links in die Straße *Calle Las Rosas* ein. Diese durchfährst Du und dann biegst Du wieder links in die kleine Straße *Camino del Arenero* ein.



Bananenplantagen soweit Du schaust. Vereinzelt stehen Häuser am Wegesrand. Am tiefsten Punkt der Route der Linie 5 und am Ende des *Camino del Arenero* auf ca. 240 Metern Höhe biegst Du wieder links ab in die Straße *Camino Los Palomares*.

Auf der Straße *Camino Los Palomares* verläuft der Wanderweg PR LP 1.

Deine Fahrt verläuft auf der kleinen Straße hinauf, durch Bananenplantagen und vorbei an der Packstation für Bananen *Europlátano*, bis Du erneut bei demselben Kreisverkehr von eben ankommst und somit eine komplette Runde um den Hügel *Montaña de Triana* gefahren bist.

Auf der Hauptstraße LP 213 und auf ca. 320 Metern Höhe geht es ein Stück Richtung Süden (*Puerto Naos*). Und dann ...

Du biegst von der Hauptstraße links ab, um über eine steile Rampe auf dem *Camino Nicolás Brito País*, dem *Camino Cruz Chica* sowie dem *Camino los Campitos* zu fahren.

Auf dieser Strecke befährst Du den Wanderweg *Camino Real* GR 130 auf einer Länge von ca. 2,5 Kilometern!

Auf ca. 450 Metern Höhe und bei der Häuseransammlung *El Pedregal (Los Campitos)* verlässt Du mit dem Bus den Wanderweg und via dem *Camino la Vinagrera* und *Camino Pastelero* fährst Du hinunter nach *Todoque* auf ca. 340 Metern Höhe.

Du wendest mit dem Bus im Straßendreieck in *Todoque* (Straßen LP 213 und LP 211) und flitzt dann hinauf auf der Straße LP 211 (*Carretera Todoque Las Manchas*) nach *Las Manchas Abajo* auf ca. 500 Metern Höhe.

Die Straße LP 211 ist gut ausgebaut und verläuft durch das Naturdenkmal *Monumento Natural Tubo Volcánico de Todoque*.

Auf dem letzten Stück Deiner Reise verlässt Du die Straße LP 211 und fährst in das Dörfchen *Las Manchas de Abajo* ein; vorbei an der *Plaza Glorieta* und zur Endhaltestelle der Linie 5.

Willkommen in *Las Manchas*!

Línea 5 Ziele und Wandern



Echse - Lagarto (La Palma)

In **Las Manchas**:

- Extern: [Weinmuseum Las Manchas](http://centrumlapalma.com) (centrumlapalma.com)

und der Platz:

- Extern: [Plaza Glorieta](http://wikipedia.org) (wikipedia.org)

Das Weinmuseum und der Platz liegen nah beieinander und auf ca. Línea 500 Meter Höhe. Die Siedlung hier heißt *Las Manchas de Abajo*. Oberhalb liegt *Las Manchas de Arriba*, auf ca. 630 Metern Höhe.

Der Platz *Plaza de la Glorieta* wird auch *Plaza de los Cuatro Caminos* oder *Mirador de La Glorieta* genannt. Die zum Platz gehörende Haltestelle nennt sich im Streckenplan *Plaza Lagarto* (Echsenplatz).

Kurz vor *Las Manchas de Abajo* ist das Naturdenkmal *Tubo Volcánico de Todoque* (mit den Höhlen *Cuevas de las Palomas*). Haltestelle: *Volcán*. Zu dem Lavafeld läufst Du bequem von der *Plaza de la Glorieta* aus.

Das Höhlensystem *Tubo Volcánico de Cueva de Las Palomas* auch (*Tubo Volcánico de Todoque*) wurde 2015 zugänglich gemacht (für Gruppen und nach vorheriger Anmeldung) und geplant für den Sommer Línea 2016 ist ein *Centro de Interpretación* (Besuchs- und Infozentrum).

Die Endhaltestelle der Linie 5 ist in der Häuseransammlung *Cuatro Caminos*. Hier bist Du in unmittelbarer Nähe zum Landschaftsschutzgebiet *Paisaje Protegido de Tamanca* und wanderst auf einem Fahrweg ca. 1,5 Kilometer bis Du den *Camino Real GR 130* erreichst.

Línea 5 Besonderes

Die Linie 5 fährt in der Busstation *Estación de Guaguas Los Llanos* vom gleichen Steig ab (*andén*), von dem auch die Linie 100 Norte abfährt.

Las Manchas de Arriba liegt an der Straße LP-2 und ist per *Guagua* der Linie 210 angebunden. Bergab gehend gelangst Du komfortabel von der Straße LP-2 nach *Las Manchas de Abajo*.

Auf der Rückfahrt durchfährst Du nach der Umrundung des Hügels *Montaña Triana* den Ortsteil *Triana* (*Recta* und *Camino Triana*) in gleicher Richtung wie auf der Hinfahrt (Einbahnstraße).

Línea 8 El Paso



Die Linie 8 fährt von der Busstation in Los Llanos hinauf nach El Paso bis zum Besuchszentrum der Caldera de Taburiente und wieder zurück; die Fahrt geht durch Stadtteile von Los Llanos und El Paso und dauert ca. 75 Minuten.

Im Mittelpunkt Deiner Fahrt mit der Linie 8 stehen die verschiedenen Stadtteile von *Los Llanos* und *El Paso*. Du fährst einen bebauten Hausberg hinauf und hinunter, über kleine Straßen (*caminos*) geht es grün hinauf ins rurale *El Paso*, nah vorbei an der *Kirche Ermita de la Virgen del Pino* und dem Besuchszentrum der *Caldera de Taburiente*, bevor Du Deine Rückreise antrittst und wieder in der Busstation von *Los Llanos* aussteigst.

Die Fahrt in der Linie 8 ist eine Möglichkeit, die schönen Städte *Los Llanos* und *El Paso* sowie deren Umgebung kennenzulernen.

Línea 8 Die Strecke



Du startest von der Busstation in *Los Llanos* auf ca. 340 Metern Höhe. Wichtig: Abfahrt ist in der *Estación de Guaguas* in *Los Llanos* gegenüber von dem Büro der Busgesellschaft.

Die Linie 8 fährt von keinem der Steige ab!

Via der *Avenida Enrique Mederos* fährst Du danach in den westlichen Stadtteil von *Los Llanos* mit dem Namen *Argual*; in *Argual* drehst Du eine Runde; danach geht es den Hausberg von *Los Llanos* hinauf: der Hügel *Montaña Tenisca*; worauf folgend Du wieder hinunter und in die Busstation von *Los Llanos* fährst.

Nach dem Stopp in der Busstation von *Los Llanos* chauffiert Dich die Linie 8 hinauf nach *El Paso*. Die Ortschaft *El Paso* liegt auf ca. 660 Metern Höhe.

Dazu verlässt Du *Los Llanos* via dem Stadtteil *Retamar (El Roque)* und der Straße *Avenida Eusebio Barreto*.

Auf ca. 440 Metern Höhe querst Du den *Barranco de Tenisca* und fährst durch die Überreste eines Aquäduktes und dann ...

auf dem *Camino Hermosilla* und der *Calle Paso de Abajo* hinauf nach *El Paso*. Du bist auf dem alten Verbindungsweg zwischen den Orten *Los Llanos* und *El Paso*.

Die Linie 8 verläuft auf diesem Stück direkt auf dem blumigen Wanderweg PR LP 1. Du fährst an alten Häusern, bewachsenen Mäuerchen aus Stein, Gärten, landwirtschaftlich genutzten Terrassen und Fruchtbäumen vorbei; an der Strecke liegt der Platz *Plaza Manuel Taño „De Las Paredes“*.

Im Ort *El Paso* bist Du auf ca. 660 Metern Höhe!

Der *Guagua* der Linie 8 hält in *El Paso* am zentralen Platz *Jardín de la Era* an.

Nach *El Paso* fährst Du auf der *Avenida Venezuela* und dann auf der Hauptstraße LP-3 weiter hinauf, bis Du auf ca. 820 Metern Höhe und beim Besuchszentrum *Centro de Visitantes Caldera de Taburiente* auf die Straße LP-Línea 12 abbiegst (*Carretera de La Cumbrecita*).

Du kommst an eine Kreuzung und es ist soweit ...

Du bist auf ca. 840 Metern Höhe!

Vor Dir (Norden) liegt der Nationalpark *Parque Nacional de la Caldera de Taburiente*; rechts von Dir (Osten) ist die Bergkette der *Cumbre Nueva* und der *Reventón*-Pass.

Auf der Straße hoch (Osten) Richtung *Cumbre Nueva* verläuft der Wanderweg PR LP 1 und in ca. einem Kilometer bist Du bei der Kirche *Ermida de la Virgen del Pino*.

Du biegest an dieser Kreuzung und gleichzeitig dem höchsten Punkt Deiner Busfahrt links ab (Westen), um durch die Häuseransammlung *La Rosa, El Barrial, Los Canales* und die Straße *La Tenera* auf die Straße LP-3 zurückzukehren.

Ab hier beginnt Deine Rückfahrt analog zur Hinfahrt bis hinunter nach *Los Llanos*. Bis es heißt:

Willkommen zurück in der *Estación de Guaguas* von *Los Llanos*!

Anmerkung: Im August Línea 2016 änderte sich die Streckenführung. Die Linie 8 fährt jetzt zusätzlich durch die Straße *Calle Terena* in *El Paso arriba*. Diese Änderung ist nicht in der obigen Grafik eingezeichnet, jedoch im aktuellen Fahrplan (2019).

Línea 8 Ziele und Wandern



Bananenplantagen in Argual (Los Llanos)

Für Ziele in *El Paso* siehe bitte unter der Linie 300:

- [Línea 300 Los Llanos](#)

Für Ziele in *Los Llanos* siehe bitte:

- [Mehr über Los Llanos](#)

Tipp: Die Fahrt durch *Los Llanos* und *El Paso* bietet Dir viele Vistas und Eindrücke und Du kombinierst die Fahrt gut mit der Überquerung der *Cumbre Nueva* via des *Reventón*-Passes, mit Abstieg nach *Santa Cruz de La Palma*.

Dazu steigst Du beim höchsten Punkt der Linie 8 an der Kreuzung zur Kirche *Ermita de la Virgen del Pino* aus und wanderst weiter auf dem:

- Extern: [PR LP 1 Santa Cruz de La Palma - Puerto de Tzacorte](#) (senderosdelapalma.es)

An der Kreuzung zur Kirche auf ca. 840 Metern Höhe steigst Du ebenfalls ein in den:

- Extern: [PR LP 13.3 Besucherzentrum des Nationalparks - Pico Bejenado](#) (senderosdelapalma.es)

In einer Tageswanderung verbindest Du den PR LP 13.3 mit dem Besuch der *Cumbrecita* und genießt die Aussichten, die sich Dir von dort in die *Caldera de Taburiente* bieten.

Línea 8 Besonderes

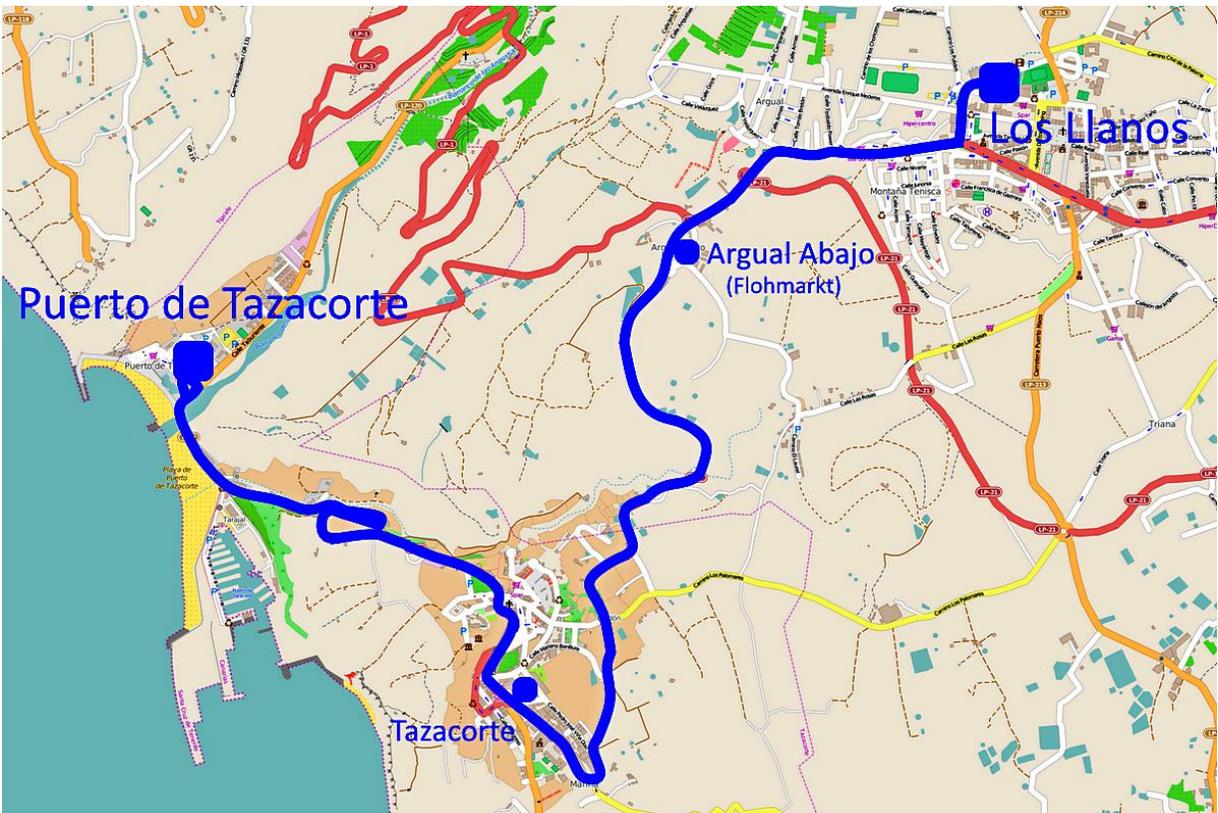
Die Linie 8 fährt die *Estación de Guaguas de Los Llanos* nach der Runde durch *Argual* und *Montaña Tenisca* erneut an. In der *Estación* befinden sich deshalb zwei Fahrpläne für die Linie 8.

Der Einstieg und die Abfahrt in die Linie 8 in der Busstation von *Los Llanos* ist nicht bei den Bussteigen, sondern gegenüber des Infobüros der Busgesellschaft!

Línea 27 Tazacorte



Die Linie 27 verbindet den Ort Los Llanos mit dem Küsten- und Ferienort Puerto de Tazacorte. Die gefahrene Strecke zwischen der Estación de Guaguas Los Llanos und Puerto de Tazacorte ist identisch mit der Strecke der Linie 110.



Línea 27 Besonderes

Unter der Woche und zusammen mit der Linie 100 hast Du zwischen *Los Llanos* und *Puerto de Tzacorte* alle 30 Minuten eine Busverbindung.

Darüber hinaus ist seit dem Februar 2019 eine zusätzliche Linie im Einsatz, die ebenfalls Los Llanos und Puerto Tzacorte via Tzacorte verbindet:

- [29 - Los Llanos - Pto Tzacorte por La Laguna - TILP](#) (tilp.es)

Línea 300 Los Llanos



Die Linie 300 verbindet die beiden urbanen Zentren Santa Cruz de La Palma und Los Llanos (Dauer: ca. 60 Minuten).

Die Linie 300 bietet Dir Ausblicke auf den Hafen von Santa Cruz; grüne Vorortgemeinden, die Lorbeerwaldzone, und den Tunnel, der die Ostseite der Insel *La Palma* mit der Westseite verbindet und auf ca. 1.100 Metern Höhe in die *Cumbre Nueva* einfährt.

Auf der anderen Seite der Insel *La Palma* angekommen, genießt Du den Blick hinunter ins *Aridane*-Tal, während die Fahrt durch grüne Natur weitergeht und schließlich nach dem Ort *El Paso* in der Stadt *Los Llanos* endet.

Línea 300 Die Strecke



Deine Reise startet an der Haupthaltestelle *Parada Sur* von *Santa Cruz* (Restaurant *Casa Indianos*); Du fährst in Richtung Süden ab, vorbei an der Strandpromenade, der *Playa Bajamar* (*Breña Alta*), links von Dir.

Noch bist Du auf Höhe des Atlantiks.

Bei der Ortschaft *San Antonio* (Gemeinde *Breña Baja*) bist Du auf ca. 150 Metern Höhe und Du fährst weiter hinauf auf der Straße LP-Línea 8 (*Carretera del Zumacal*).

Entlang des landschaftlich schönen Teilstücks der Straße LP-Línea 8 liegt das Hotel *Parador Nacional de Turismo de La Palma*.

Die Straße LP-Línea 8 bringt Dich immer höher. Du bist auf ca. 350 Metern Höhe, wenn Du mit der Linie 300 in den Ort *San Pedro* einfährst.

Nach *San Pedro* gelangst Du auf der Hauptstraße LP-3 fahrend immer höher. Du verlässt die Straße LP-3 kurz, um das Krankenhaus von *La Palma (Hospital General de La Palma)* anzufahren; Haltestelle *Hospital*. Höhe: ca. 430 Meter.

Nach dem Krankenhaus beginnt die kurvige Auffahrt zum Tunnel durch die *Cumbre Nueva*, immer entlang der Straße LP-3. Die Besiedlung wird dünner und hört schließlich auf und Du fährst durch Kastanien- und Lorbeerwälder weiter und ...

immer höher.

Auf ca. 720 Metern Höhe durchfährst Du einen kleinen Tunnel. Auf ca. 780 Metern Höhe kommst Du an der Ausfahrt des neuen Tunnels vorbei (*Túnel Nuevo*).

Der *Túnel Nuevo* dient dem Verkehr in Gegenrichtung; also von *Los Llanos* aus kommend. Ab diesem Punkt wird die Straße nur in einer Richtung befahren.

Interessante Haltestelle auf dem folgenden Stück ist der Aussichtspunkt *Mirador de la Cumbre*. Dieser liegt auf ca. 880 Metern Höhe (*Haltestelle: Mirador de la Cumbre*).

Nach dem *Mirador* und ein paar Kurven weiter und auf einer Höhe von ca. Línea 1260 Metern ist es soweit ...

Du fährst in den alten Tunnel (*Túnel Viejo*). Der Tunnel ist ca. 1 Kilometer lang. Wenn Du aus dem Tunnel hinausfährst, bist Du in der Gemeinde *El Paso* auf der Westseite von *La Palma*.

Direkt nach der Ausfahrt kommst Du an einer wichtigen Haltestelle für Wanderungen vorbei: *Cruce Refugio Pilar* auf ca. 1000 Metern Höhe.

Die Haltestelle liegt am Abzweig der Straße LP-301 von der Straße LP-3. Die Straße LP-301 ist die Zufahrt zum *Refugio el Pilar* von der Westseite aus.

Pinienwälder und dann eine üppige Kulturlandschaft begleiten Dich die nächsten Línea 200 Höhenmeter bergab zum *Centro de Visitantes del Parque Nacional Caldera de Taburiente* auf ca. 800 Metern Höhe.

Der weitere Verlauf der Strecke ist geprägt durch eine zunehmende Besiedlung und durch die für das obere *Aridane*-Tal typische Vegetation, die von der Feuchtigkeit, die die Wolken an der *Cumbre Nueva* ablassen, profitiert: Kanarische Kiefern, Mandel- und Fruchtbäume, landwirtschaftliche Flächen.

Du durchfährst *El Paso*, eine Stadt mit charmanten Ortskern auf ca. 650 Metern Höhe.

Nach *El Paso* fährst Du weiter bergab. Die Straße LP-3 endet und geht über in die Straße LP-2. Weiter verläuft die Strecke durch die grünen Vororte von *Los Llanos: Celta, Dos Pinos* und *Hermosilla*.

Du setzt Deine Fahrt auf der Straße LP-2 (*Avenida Carlos Francisco Lorenzo Navarro*) fort und durchfährst auf dieser die Stadt *Los Llanos*; Du kommst an der Markthalle *Mercado Municipal de Los Llanos de Aridane* vorbei und endest Deine Reise in der Busstation *Estación de Guaguas de Los Llanos* auf ca. 350 Metern Höhe.

Willkommen in *Los Llanos*!

Línea 300 Ziele



Los Llanos mit Wolkenwasserfall

San Pedro: Bars und Restaurants, Supermärkte, Zigarrenmanufakturen an der Hauptstraße (*Calle 3 de Mayo*) und Zigarrenmuseum mit angeschlossenem Museum des Festes der Kreuze:

- Extern: [Zigarrenmuseum und Kreuzfest-Museum](http://centrumlapalma.com) (centrumlapalma.com)

Auf der Westseite, nach dem Tunnel und vor der Ortschaft *El Paso*, ist das Besuchszentrum des Nationalparks **Caldera de Taburiente**:

- Extern: [Nationalpark Caldera de Taburiente](http://wikipedia.org) (wikipedia.org)

El Paso: hat ein sehenswertes Zentrum, eine *Plaza* mit zentraler Bushaltestelle, eine Markthalle, Bars, Geschäfte und großen Supermarkt. In *El Paso* ist das Museum für Seidenherstellung:

- Extern: [Das Silk Museum - Workshop Las Hilanderas](http://centrumlapalma.com) (centrumlapalma.com)

Information über El Paso auf Wikipedia:

- Extern: [El Paso \(La Palma\)](http://wikipedia.org) (wikipedia.org)

Los Llanos: für Busausflüge in und um *Los Llanos*:

- [Per Bus: Los Llanos und die Westseite](#)

Für Ziele in *Los Llanos* schaue bitte unter dem gesonderten Eintrag:

- [Mehr über Los Llanos](#)

Línea 300 Wandern



Auf dem PR LP 14 Richtung El Paso

Via der Haltestelle Cruce Refugio Pilar erreichst Du das reichhaltige Netz aus Wanderwegen rund um das **Refugio el Pilar** und um **Llanos de Jable**.

Bis zum *Mirador Llanos de Jable* sind es knappe 4 Kilometer und „nur“ 250 Höhenmeter (ca. 1h Laufzeit). Von hier aus fängst Du mehrere Wanderungen an:

- Extern: [SL EP 101 Tacande - Llanos del Jable](#) (senderosdelapalma.es)
- Extern: [SL EP 103 Llanos del Jable - Lavazunge des San Juan](#) (senderosdelapalma.es)
- Extern: [SL EP 104 Aussichtspunkt Llanos del Jable - Pista de la Barquita](#) (senderosdelapalma.es)

Wobei sich der SL EP Línea 4 ideal für den schnellen Einstieg in die **Ruta de los Volcanes GR 131** eignet, ohne dass Du über das

Refugio el Pilar wanderst:

- Extern: [GR 131 3.Etappe: Refugio de El Pilar – Fuencaliente](#) (senderosdelapalma.es)

Ungefähre Gehzeit für die Strecke Haltestelle *Cruce Refugio Pilar* bis zur Haltestelle der Linien Línea 200 und Línea 201 in *Fuencaliente (Los Canarios)*: ca. 7 h.

Vom *Mirador Llanos de Jable* bewanderst Du die Region oberhalb von *San Nicolás* und *Jedey*. Siehe dazu für Deine Rückfahrt:

- [Línea 210](#)

Tageswanderungen mit Start oder Ziel *Refugio el Pilar*:

- Extern: [PR LP 14 Refugio de El Pilar - El Paso](#) (senderosdelapalma.es)
- Extern: [PR LP 16 Refugio de El Pilar - Playa del Hoyo](#) (senderosdelapalma.es)
- Extern: [PR LP 17 Camino de la Faya: Refugio del Pilar - Playa del Hoyo](#) (senderosdelapalma.es)
- Extern: [PR LP 18 Refugio de El Pilar - Los Guinchos](#) (senderosdelapalma.es)

Unser **Tipp**: Früh zum *Mirador Llanos de Jable* und dann via SL EP Línea 4 auf die *Ruta de los Volcanes* GR 131 und dann Vulkan-Hopping: *Pico Brigoyo*, *Montaña la Barquita*, *Montaña los Charcos* und nach Lust, Laune und Wolken und Wetter absteigen nach *El Paso*, *San Nicolás*, *Jedey* oder *Mazo*.

Von dem Besuchszentrum **Caldera de Taburiente** wanderst Du auf dem:

- Extern: [PR LP 13.3 Besucherzentrum des Nationalparks - Pico Bejenado](#) (senderosdelapalma.es)

hinauf auf den Berg *Pico Bejenado* und verbindest die Tour mit einem Abstecher zu den Aussichtspunkten der *Cumbrecita* und genießt die Vistas in die *Caldera de Taburiente* (Tageswanderung).

Ebenfalls vom Besuchszentrum startest Du für den:

- Extern: [PR LP 1 Santa Cruz de La Palma - Puerto de Tzacorte](http://senderosdelapalma.es) (senderosdelapalma.es)

Du hast eine weitere und vom Streckenverlauf interessantere Möglichkeit zum Besuchszentrum und zum Wanderweg PR LP 1 zu gelangen, wenn Du die Linie 8 von *Los Llanos* nach *El Paso* nutzt:

- [Línea 8 El Paso](#)

Línea 300 Besonderes



Haltestelle Cruce Refugio Pilar

Hin- und Rückfahrt sind gleich bis auf den Tunnelabschnitt durch die *Cumbre Nueva*!

Der *Túnel Viejo* wird nur von *Santa Cruz* aus kommend durchfahren; von Osten nach Westen. Der *Túnel Nuevo* wird von *Los Llanos* aus kommend durchfahren (also nur von Westen nach Osten).

Das bedeutet: nur die Linie 300 von *Santa Cruz* aus kommend fährt die Haltestelle *Cruce Refugio Pilar* an.

Die Haltestelle *Cruce Refugio Pilar* hat keine Schilder, Häuschen, separaten Haltestreifen oder ähnliches und liegt direkt nach einer Kurve. Das Anhalten hier gestaltet das chauffierende Personal der Busse im Rahmen ihrer Möglichkeiten. Aus diesem Grund empfehlen wir die Haltestelle *Cruce Refugio Pilar* nicht zum Einsteigen!

Das Entlanglaufen an der Straße LP-3 auf der Höhe des *Mirador de la Cumbre* ist nicht zu empfehlen. Auf einigen Karten ist die Strecke als Wanderweg verzeichnet!

Die Straße hat hier autobahnähnlichen Charakter und keinen separaten Fußweg oder ähnliches. Von dem bequemen Einstieg in den Wanderweg PR LP 1, kurz nach dem *Mirador de la Cumbre* von der Straße LP-3 aus, raten wir ab.

Bei schlechtem Wetter kann es passieren, dass der *Túnel Viejo* gesperrt wird und der gesamte Verkehr durch den neuen Tunnel erfolgt.

Sehr interessant ist diese Strecke aufgrund des unterschiedlichen Wetters, das Du auf den beiden Inseiten erlebst. Auf der einen Seite fliegst Du durch Wolken; auf der anderen dann Sonne, blauer Himmel und das Meer ...

Das *Centro de Visitantes del Parque Nacional Caldera de Taburiente* – das Besuchszentrum des Nationalparks Caldera de Taburiente; Haltestelle laut Fahrplan: *Las Piedras*. *Centro de Visitantes* als Zielangabe funktioniert auch; Haltestellenhäuschen nur in Richtung *Santa Cruz*. Richtung *Los Llanos* hält der Bus am Parkplatz an der Straße LP-3 und somit direkt vor dem Besuchszentrum.

2015 wurde die neue Bushaltestelle *Hospital* in Betrieb genommen. Die Haltestelle *Hospital* ist eine kleine Busstation mit Warteraum, Toiletten und elektronischen Infotafeln an den Bussteigen. Geplant ist die Erweiterung um einen Kiosko.

Vormittags steigst Du bequem beim *Hospital* in die Gegenrichtung um, wenn Du von *Los Llanos* kommend zur Haltestelle *Cruce Refugio Pilar* möchtest.

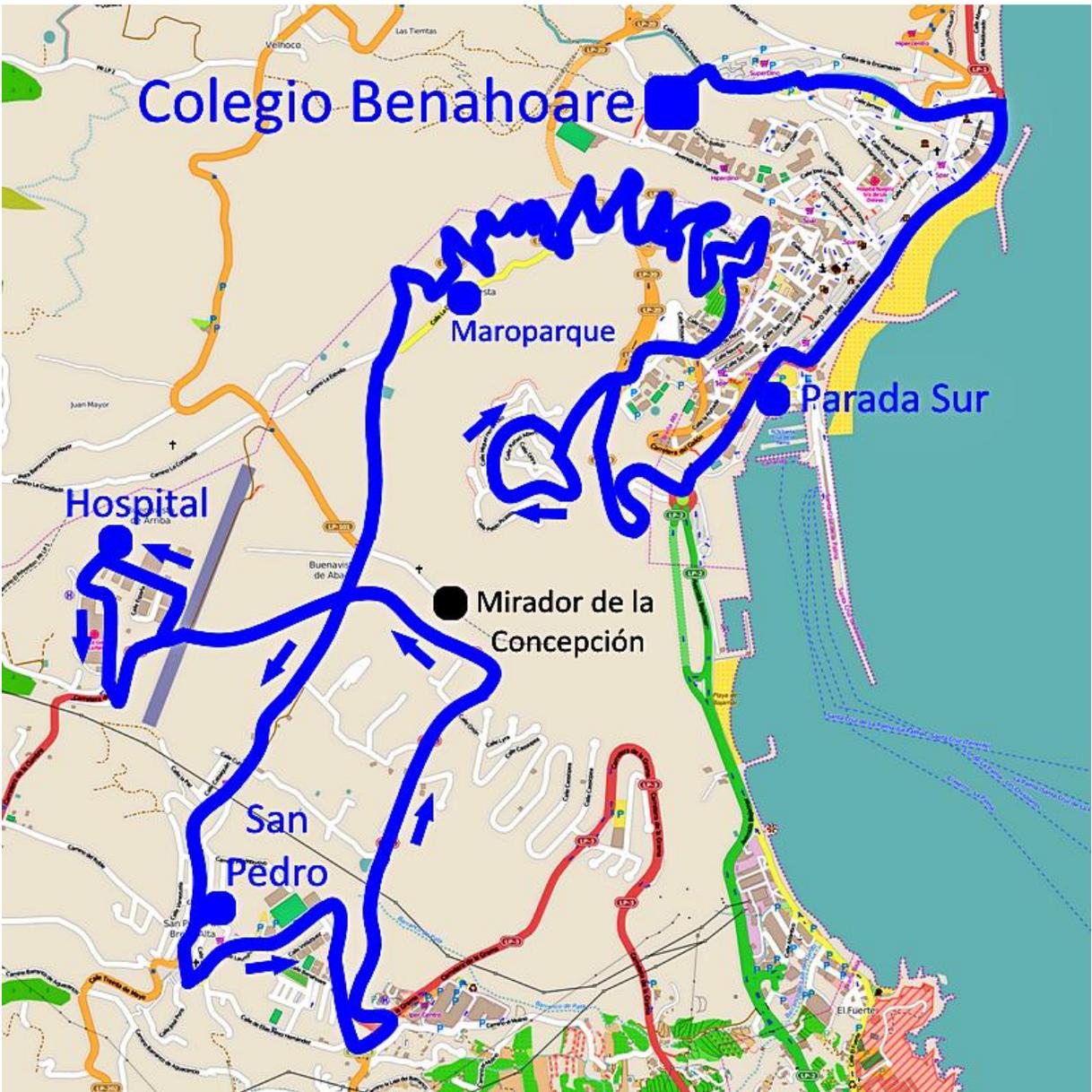
Línea 12 Calsinas



Die Fahrt mit dem Guagua der Linie 12 ist ideal, um die Gemeinde Santa Cruz de La Palma kennenzulernen; nach ca. 75 Minuten bist Du zurück in Santa Cruz.

Die Fahrt im *Micro* (kleiner Bus) bringt Dich bis auf ca. 420 Metern Höhe beim *Hospital* (Krankenhaus) von *La Palma* und wieder zurück auf Meeresebene, sodass Du die Linie 12 als Rundfahrt nutzt, mit Start an der Haltestelle *Parada Sur* (Restaurant *Casa Indianos*) und Ende an der Haltestelle gegenüber (*Parada Norte* - Hafenseite).

Línea 12 Die Strecke



Von der *Parada Sur* (Restaurant *Casa Indianos*) fährst Du in Richtung Süden auf der *Avenida de los Indianos* ab und am ersten Kreisverkehr dann auf der Straße LP-20 hoch in die Siedlung *Urbanización Valle de la Luna* (Tal des Mondes); einem Satellitenstadtteil von *Santa Cruz*.

Nachdem Du *Valle de la Luna* durchfahren hast, kreuzt Du die Straße LP-20 um im direkten Anschluss auf der Straße LP-Línea 22 in die oberen Stadtteile von *Santa Cruz* zu fahren.

Entlang der Straße LP-Línea 22, die in Serpentinaen hinaufführt, gelangst Du in den hoch gelegenen Stadtteil von *Santa Cruz* mit dem Namen *Las Calsinas*; dabei querst Du mehrmals den Wanderweg PR LP 1.

Die Strecke hinauf auf der LP-Línea 22 bietet Dir lohnende Ausblicke. Du siehst alte Gebäude und immer wieder hast Du Vistas hinunter nach *Santa Cruz* und auf das Meer. Die alten und kleinen Wege (*caminos*) *Calle las Calsinas* und *Calle la Cuesta* kreuzt Du mehrmals.

Beim Aussichtspunkt *Mirador de Calsinas* steht eine große Skulptur aus Holz; eine Hand. An dieser Stelle bist Du oberhalb der Straße *Avenida el Puente*. Die Straße *Avenida el Puente* wurde über den *Barranco de los Dolores* gebaut.

In einer der vielen Kurven hinauf liegt die Haltestelle *Maroparque*.

Nächste wichtige Haltestelle der BusLinie 12 ist der Aussichtspunkt *Mirador de la Concepción* auf ca. 370 Metern Höhe. Der *Mirador* liegt auf dem Kraterrand (*La Caldereta*), der die Stadt *Santa Cruz* umschließt und gehört zum Naturdenkmal *Monumento Natural Risco de La Concepción*.

Von hier siehst Du *Santa Cruz* mit Hafen und neuem Strand und schauts Richtung Süden bis zum Flughafen.

Der *Mirador* ist bereits in der Gemeinde *Breña Alta*. Nach dem *Mirador de la Concepción* und nach einigen Runden in Kreisverkehren geht es noch ein Stückchen höher – die alte Landebahn des ehemaligen Flughafens (*Aeropuerto Viejo*) kreuzend – zum Krankenhaus (*Hospital*).

Die Haltestelle beim Krankenhaus ist mit ca. 430 Metern höchster Punkt auf der Strecke.

Nach dem Krankenhaus fährst Du - nochmals am *Aeropuerto Viejo* vorbei - runter in den Ortsteil *San Pedro de Breña Alta* zum Rathaus (*Ayuntamiento*).

Danach fährt der Bus erneut hoch zum Krankenhaus und wieder runter, um schließlich via dem *Mirador de la Concepción*, *La Cuesta*, *Calsinas* und *Valle de la Luna* über die Straße LP-Línea 22 nach *Santa Cruz* zurückzukehren.

Endhaltestelle ist in dem Stadtteil *Benahoare* (*Colegio Benahoare*).

Willkommen zurück in *Santa Cruz*!

Tipp: bis zur Endhaltestelle *Benahoare* fahren, dort aussteigen und durch den Tunnel gehen.

Auf der anderen Seite des Tunnels befindest Du Dich am oberen Ende der Straße *Avenida el Puente*. Diese gehst Du runter und nutzt die Möglichkeiten zum Einkauf am oberen Ende der *Avenida el Puente*, bevor Du runter ins Zentrum von *Santa Cruz* läufst.

Línea 12 Ziele



Der Stadtteil Calsinas

Der kleine Zoo **Maroparque** liegt an der Strecke und Du reist mit der Linie 12 bequem an (Haltestelle: *Maroparque*):

- Extern: [Maroparque](http://maroparque.es) (maroparque.es) auf Spanisch

Der **Mirador de la Concepción** (mit gleichnamiger Kirche: *Ermita de Nuestra Señora de La Concepción*) auf ca. 400 Metern Höhe.

Línea 12 Wandern

Die Linie 12 kreuzt während der Fahrt auf der Straße LP-Línea 22 mehrmals den:

- Extern: [PR LP 1 Santa Cruz de La Palma - Puerto de Tzacorte](http://senderosdelapalma.es) (senderosdelapalma.es)

Línea 12 Besonderes

Die Linie 12 endet in *Benahoare* bei der gleichnamigen Schule: *Colegio Benahoare*. *Benahoare* ist ein Stadtteil von *Santa Cruz* und von hier läufst Du bergab entlang des Flussbettes des *Barranco de las Nieves* in ca. 10 Minuten in das Zentrum von *Santa Cruz* und zur Promenade am Meer.

Die Linien Línea 33 und Línea 500 starten oder enden ebenfalls in *Benahoare*.

Aeropuerto Viejo: die Haltestelle ist am nächsten, um zum Ikea-Abholpunkt (*Punto Ikea*) zu gelangen.

Über den *Mirador de Calcina* hat die Inselregierung von *La Palma* ein Video veröffentlicht:

- Extern: [Mirador de Calcina](http://obrapublicalapalma.com) (obrapublicalapalma.com) auf Spanisch

Línea 33 Hospital



Die Linie 33 bietet Dir eine Rundfahrt um die Stadt Santa Cruz de La Palma herum. Mit großartigen Vistas und viel Grün. Für die gesamte Runde von und zurück bis zu der Haltestelle Parada Sur/Norte planst Du ca. 1 Stunde ein.

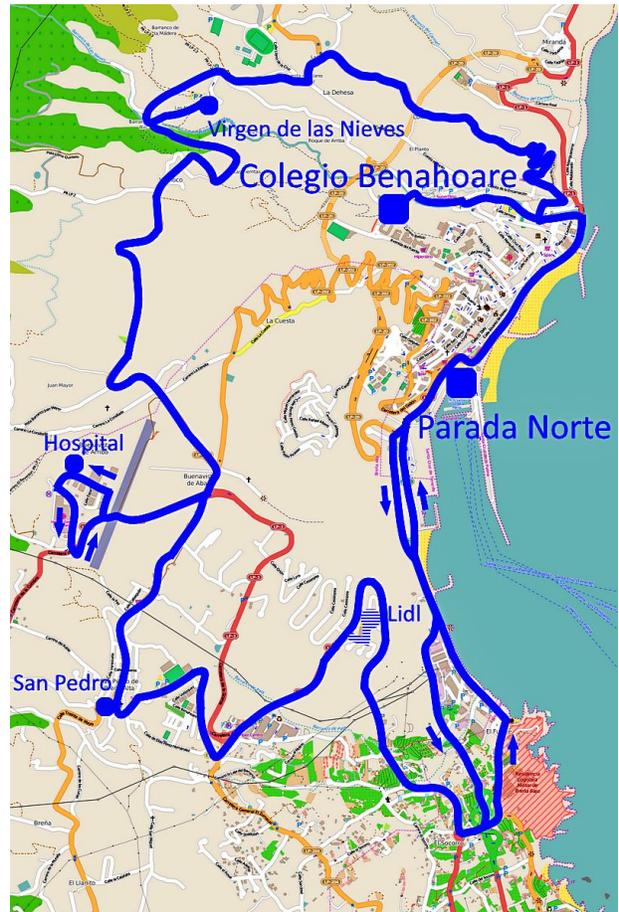
Bei dieser schönen Rundtour kannst auswählen, ob Du sie mit, oder gegen den Uhrzeigersinn machst.

Línea 33 Die Strecke

Gegen den Uhrzeigersinn beginnt Deine Fahrt an der Haupthaltestelle in Santa Cruz (*Parada Norte*) auf der Hafenseite, also Richtung Norden und stadteinwärts.

Deine Fahrt geht die Uferpromenade *Avenida Marítima* entlang. Links von Dir ist die Stadt *Santa Cruz* und rechts von Dir der neue Strand.

Am Ende der *Avenida Marítima* und noch vor der Mündung des Flusses *Barranco de las Nieves* biegst Du links ein; fährst am *Barco de la Virgen* (Museum) vorbei, biegst dann rechts ab und fährst über den *Barranco de las Nieves* und dann die *Carretera de las Nieves* hinauf (Straße LP-401).



Dabei kommst Du an der Festung *La Encarnación* vorbei; direkt neben der Kirche *Nuestra Señora de la Encarnación*.

Die Linie 33 bringt Dich bis auf ca. 250 Meter Höhe, wo Du mit dem *Guagua* links der Straße LP-Línea 11 folgst. Oberhalb von Dir liegt der Naturpark *Parque Natural de las Nieves*.

Passatwinde bringen das ganze Jahr über Wolken und damit Feuchtigkeit auf diese Seite der Insel und sorgen für das satte Grün der Vegetation, die Du hier entlang der Straße LP-Línea 11 erlebst.

Nächste Haltestelle von Interesse ist der *Barranco de la Madera* mit Einstieg in den Wanderweg PR LP 2.3.

Du durchfährst einen Tunnel und direkt danach verlässt Du die Straße LP-Línea 11, um die Wallfahrtskirche *Virgen de las Nieves* anzufahren. Hier beginnt und endet die religiöse Prozession *Bajada de la Virgen*, die alle 5 Jahre stattfindet.

Nach dem Abstecher zur Kirche kehrst Du auf die Straße LP-Línea 11 zurück und Du fährst leicht aufwärts durch die Stadtteile von *Santa Cruz* mit den Namen *Las Tierritas* und *Velhoco*. Du bist immer noch in der Gemeinde *Santa Cruz* und auf ca. 350 Metern Höhe.

In der Nachbargemeinde *Breña Alta* bis Du, wenn Du an den Haltestellen *Chipi-Chipi* und *La Graja* vorbeifährst. Beide Haltestellen sind fast genau vor der gleichnamigen Restauration.

Der *Mirador de la Concepción* folgt; das Krankenhaus (*Hospital General de La Palma*), der Ort *San Pedro de Breña Alta* und dann beginnt die Fahrt auf der Straße LP-3 hinunter nach *Santa Cruz de La Palma*.

Deine Fahrt führt Dich an *Los Cuarteles* (Militärkaserne) vorbei und entlang der Strandpromenade *Playa Bajamar*, zurück nach *Santa Cruz de La Palma*.

Willkommen zurück in *Santa Cruz*!

Línea 33 Ziele



Mühlen von Bellido und Avenida el Puente (Santa Cruz)

Mit der Linie 33 besuchst Du die Wallfahrtskirche **Virgen de las Nieves**. Bei der Kirche befindet sich ein Café/Restaurant. Du kombinierst Deinen Besuch der Wallfahrtskirche gut mit der Wanderung auf dem PR LP 2.2 via den Mühlen von *Bellido* (siehe unter Wandern).

Die Haltestelle *La Graja* ist die Nächste, um das **Monasterio del Císter** zu besuchen.

Via der kleinen Straße *Camino de la Estrella* läufst Du gemütlich hinunter nach Santa Cruz. Die Straße beginnt links neben dem Restaurant *Donde la Graja* und der Abstieg ist identisch mit dem Wanderweg PR LP 1.

Für Information über den Ort **San Pedro de Breña Alta** siehe bitte unter der Linie.

- [Línea 300 Los Llanos](#)

Línea 33 Wandern

Der Rundweg durch den **Barranco de la Madera**:

- Extern: [PR LP 2.3 Schlucht Barranco de la Madera](#)
(senderosdelapalma.es)

Las Tierritas auf ca. 280 Metern Höhe: Von hier wanderst Du sehr schön und spannend via den **Mühlen von Bellido** und oberhalb der *Avenida el Puente* hinunter nach *Santa Cruz* in die Siedlung *El Pilar* (ca. 1h):

- Extern: [PR LP 2.2 Mühlenweg](#) (senderosdelapalma.es)

Du startest im Stadtteil *Velhoco* (ca. 350 m) auf dem PR LP 2 hinauf zum GR 131:

- Extern: [PR LP 2 La Tabladita - Santa Cruz de La Palma](#)
(senderosdelapalma.es)

Auf ca. 470 Metern Höhe, Haltestelle *La Graja*, steigst Du in den PR LP 1 ein:

- Extern: [PR LP 1 Santa Cruz de La Palma - Puerto de Tzacorte](#)
(senderosdelapalma.es)

Línea 33 Besonderes

Der Bus der Linie 33 fährt einen Rundkurs. Du kannst diesen Rundkurs mit oder gegen den Uhrzeigersinn fahren.

Nur gegen den Uhrzeigersinn wird die Kaserne (Haltestelle: *Los Cuarteles*) zwischen *Santa Cruz* und *Los Cancajos* angefahren (Einbahnstraße).

Línea 220 ist das nächste Prozessionsjahr der *Bajada de la Virgen de las Nieves* (deutsch Herabkunft der Jungfrau vom Schnee):

- Extern: [Bajada de la Virgen de las Nieves](https://de.wikipedia.org/wiki/Bajada_de_la_Virgen_de_las_Nieves) (wikipedia.org)

Línea 500 Aeropuerto



Die Linie 500 Aeropuerto verbindet Santa Cruz de La Palma mit dem Flughafen und fährt durch den Ferienort Los Cancajos. Dauer Santa Cruz Parada Sur – Flughafen: ca. 15 Minuten.

Das schönste Teilstück der Linie 500 ist die Einfahrt von *Santa Cruz* aus kommend nach *Los Cancajos* hinunter, wo sich Dir weite Ausblicke auf die Felsküste und Buchten von *Los Cancajos* eröffnen.

Línea 500 Die Strecke

Start der Linie ist in *Benahoare* (*Colegio Benahoare*). Du fährst über die Haltestellen *Barco de la Virgen* und den *Barranco de las Nieves* hinunter und biegt rechts in die Promenade *Avenida Marítima*, die am Meer entlang bis zur Haltestelle *Parada Sur* führt. Rechts von Dir liegt die Stadt *Santa Cruz* und entlang der Promenade siehst Du historische Gebäude; manche mit verzierten Holzbalkonen. Links von Dir ist der neue Strand und der Atlantik.

Du fährst nach der *Parada Sur* an der Strandpromenade, der *Playa Bajamar*, entlang (Straße LP-2). Der Strand *Playa Bajamar* gehört zur Gemeinde *Breña Alta*.

Links von Dir siehst Du das Stromkraftwerk *Central Térmica los Guinchos*. Deine Fahrt verläuft leicht aufwärts und kurz darauf bist Du beim Straßenknoten von *El Socorro* und in der Gemeinde *Breña Baja*. Hier verlässt Du mit dem *Guagua* der Linie 500 die Straße LP-3, um via eines Kreisverkehrs auf die Straße LP-Línea 201 (*Travesía Los Cancajos*) und von Norden kommend nach *Los Cancajos* hinunterzufahren.

Die Einfahrt mit der Linie 500 in der Ferienort *Los Cancajos* ist das reizvollste Stück der Strecke. Während der Abfahrt siehst Du die Badebuchten des Ortes mit ihren schwarzen Lavasandstränden und das Meer. Rechts von Dir sind Bananenplantagen.



Dieser Teil der Straße LP-Línea 201 ist Einbahnstraße und nur der Bus der Linie 500 von *Santa Cruz* Richtung Flughafen fährt auf diesem Streckenabschnitt!

Deine Reise geht weiter auf der Straße LP-Línea 201, der einzigen Durchgangsstraße in *Los Cancajos*; bis Du beim südlichen Ausgang des Ortes ankommst, wo Du auf die Straße LP-5 fährst.

Das letzte Stück bis zum Flughafen verläuft auf der Straße LP-5, vorbei am Aussichtspunkt *Mirador del Aeropuerto*, Bananenplantagen und immer näher am Meer. Und dann ...

Willkommen am Flughafen von *La Palma*!

Línea 500 Ziele



Der Ferienort Los Cancajos

Die Linie 500 fährt durch den Ferienort **Los Cancajos**.

Die *Playa Los Cancajos* ist ganzjährig mit Rettungspersonal und Strandinfrastruktur ausgestattet und wurde in den vergangenen Jahren mit dem Gütesiegel „Blaue Flagge“ ausgezeichnet.

Los Cancajos hat einen *Paseo Marítimo*, einen Küstenweg. Entlang des Küstenweges liegen die *Salinas de Breña Baja*. Bei starken Winden beobachtest Du die Kraft der Wellen, die auf die Felsküste treffen.

Außerdem in *Los Cancajos*: Tourismusinfo, Supermärkte, Geschäfte, Fahrradverleih, Cafés und Restaurants.

- Extern: [Los Cancajos](https://de.wikipedia.org/wiki/Los_Cancajos) (wikipedia.org)

Línea 500 Wandern

Du läufst ca. 45 Minuten von *Los Cancajos* nach *Santa Cruz*.

Beim Stromkraftwerk *Los Guinchos* beginnt/endet der:

- Extern: [PR LP 18 Refugio de El Pilar - Los Guinchos](#)
(senderosdelapalma.es)

Der Wanderweg kreuzt auf 600 Metern Höhe die Streckenführung der Buslinie Línea 22!

Tipp: Von *Santa Cruz* nimmst Du die Linie:

- [Línea 22 San Isidro](#)

steigst am höchsten Punkt an der Wende-Haltestelle *La Pavona San Isidro* aus; gehst entlang der Straße ein Stück bergauf bis Du links zum Einstieg in den PR LP 18.1 gelangst und wanderst auf diesem runter nach *Los Cancajos*:

- Extern: [PR LP 18.1. Los Cancajos - Cruz de La Pavona](#)
(senderosdelapalma.es)

Bitte beachte die Möglichkeiten, die Dir die Haltestelle *Cruce Cancajos* für Wanderungen von und nach *Los Cancajos* eröffnet; im nächsten Kapitel (Linie 500: Besonderes).

Línea 500 Besonderes



Wenn Du Deine Basis in dem Ort *Los Cancajos* hast, dann ist die Haltestelle *Cruce Cancajos* wichtig für Dich. Diese erreichst Du zu Fuß in ca. 15 vom Zentrum von *Los Cancajos* (ca. 25 Minuten vom südlichen Ende des Ortes (*Hotel Las Olas*)).

Alle Busse von/nach *Santa Cruz de La Palma* kommend/fahrend nach/von Westen (Línea 300) und Süden (Línea 200, Línea 201) halten dort!

Als Hilfe zur besseren Orientierung siehst Du hier einen Kartenausschnitt, der den Fußweg zeigt, wobei Du aus südlicher Richtung (unten rechts) von *Los Cancajos* kommst.

Die Haltestelle *Cruce Cancajos* wird auf manchen Plänen auch *El Drago* genannt!

Start der Linie 500 ist in *Benahoare (Colegio Benahoare)*. Laut Fahrplan ist der Bus ca. 5 Minuten später an der *Parada Sur* und weitere 15 Minuten später am Flughafen.

Zwischen 7 und 22 Uhr verkehrt die Linie 500 einmal pro Stunde an allen Tagen; montags bis freitags bis 15 Uhr alle 30 Minuten.

Die Linie 500 von Santa Cruz aus kommend durchfährt den Ort *Los Cancajos* von Norden nach Süden; auf der Haupt- und einzigen Durchgangsstraße des Ortes.

Besonderheit der Streckenführung ist, dass der Bus vom Flughafen kommend in den Ort *Los Cancajos* fährt, dort dreht und die gleiche Strecke wieder zurückfährt, um den Ort in Richtung *Santa Cruz* zu verlassen. Du siehst den Bus erst auf der anderen Straßenseite an Dir vorbeifahren und dann wieder zurückkommen. Aus diesem Grund funktionieren dieselben Haltestellen für beide Richtungen.

Der Bus wendet in *Los Cancajos*, indem er beim Shoppingcenter von *Los Cancajos*, dem *Centro Comercial* oder *Centro Los Cancajos*, die Haltestelle direkt am Strand anfährt; Haltestelle *Playa Los Cancajos*.

Nur der Bus aus Richtung Flughafen fährt diese Haltestelle an!

Es kommen neue Busmodelle auf der Linie 500 zum Einsatz, die Platz für Gepäckstücke im Fahrgastraum des Busses haben.

Der Flughafen von *La Palma* hat den IATA-Code: SPC.

- Extern: [Flughafen La Palma](https://de.wikipedia.org/wiki/Flughafen_La_Palma) (wikipedia.org)

NATOUR



Über die Firma NATOUR buchst Du Transferservices per Bus für individuelle Wanderungen.

Mühsam, schwer oder gar nicht per öffentlichem Bustransport zu erreichende Wanderungen organisierst Du mit dem Transferservice der Firma NATOUR. Besonders nützlich ist der Service für die Straße LP-4, an der die höchsten Gipfel von *La Palma* liegen: *Roque de los Muchachos* (2400 m), *Pico de la Cruz* (2250 m) und der *Pico de las Nieves* (1880 m).

NATOUR Die Strecke



Der Busservice für individuelle Wanderungen ermöglicht Dir, Wanderungen mit Start entlang der Straße LP-4 zu planen.

Die Straße LP-4 quert die Insel *La Palma* von der Ostseite (*Mirca*) aus via der *Cumbre de los Andenes* und endet auf der Westseite bei *Hoya Grande (Garafía)*.

Der Bus von NATOUR startet zurzeit um 8:30 Uhr auf der Westseite in *Puerto Naos* und quert die Insel auf der Straße LP-3, um *Los Cancajos* auf der Ostseite um 9:30 Uhr anzufahren. Danach fährt der Bus via *Santa Cruz de La Palma* Richtung Norden und dann bei *Mirca* auf die Straße LP-4 Richtung *Roque de los Muchachos*.

Individuelle Ein- und Ausstiege vereinbarst Du entlang der Streckenführung mit NATOUR.

Mehrwert der Bustour mit NATOUR ist die zusätzliche Information über die Natur und Kultur der Insel *La Palma*, die Dir während der Fahrt vermittelt wird.

NATOUR Wandern



Die Cumbre Nueva (auf dem GR 131)

Entlang der Strecke, die der Bus auf der Straße LP-4 fährt:

beim Parkplatz des **Pico de las Nieves** steigst Du auf ca. 1880 Metern Höhe aus. Nach einem kurzen Anstieg erreichst Du den Berg *Pico de las Nieves*. Von hier wanderst Du auf dem Kraterrand der *Caldera de Taburiente* (GR 131) und dem Wanderweg PR LP 1 hinab; entweder auf die Westseite (*El Paso*) oder die Ostseite (*Breña Alta/Santa Cruz*):

- Extern: [GR 131 2. Etappe Roque de Los Muchachos - Refugio del Pilar](#) (senderosdelapalma.es)

und

- Extern: [PR LP 1 Santa Cruz de La Palma - Puerto de Tazacorte](#) (senderosdelapalma.es)

Über den PR LP 3 wanderst Du vom *Pico de las Nieves* bergab direkt nach Santa Cruz:

- Extern: [PR LP 3 Pico de las Nieves - Santa Cruz de La Palma](#) (senderosdelapalma.es)

Tipp: Von oben via der **Casa del Monte** und den Quellen **Nacientes de Marcos y Cordero** nach *Los Sauces*; lange Wanderung durch einsame Region, auf genügend Tageslicht achten (Sommer). Dazu steigst Du entweder beim *Fuente de Olén* aus oder läufst zurück zu diesem vom Parkplatz des *Pico de las Nieves*; dann auf dem:

- Extern: [PR LP 3.2 Fuente de Olén - Casa del Monte](#) (senderosdelapalma.es)

zur *Casa del Monte* und dann auf dem:

- Extern: [PR LP 6 Los Sauces - Besucherzentrum des Biosphärenreservats](#) (senderosdelapalma.es)

hinunter nach *Los Tilos* und weiter nach *Los Sauces*.

Weiterer Start- und Ausstiegspunkt von Interesse für Dich auf der Strecke des NATOUR-Busses ist der Berg **Pico de la Cruz**; auf ca. 2250 Metern Höhe! Hier Einstieg in den:

- Extern: [PR LP 7 Pico de La Cruz - Los Sauces](#) (senderosdelapalma.es)

und

- Extern: [PR LP 8 Pico de La Cruz – Barlovento](#) (senderosdelapalma.es)

Beim *Pico de la Cruz* steigst Du ebenfalls in den GR 131 ein; über diesen wanderst Du in ca. 1 Stunde zum *Mirador de los Andenes*. Vom *Mirador de los Andenes* hast Du einen der leichtesten Abstiege,

wenn Du den Wanderweg PR LP 9 bis auf ca. 1000 Metern Höhe nach *Roque Faro* nutzt:

- Extern: [PR LP 9 Los Andenes - Santo Domingo](#)
(senderosdelapalma.es)

Ab *Roque Faro* fährst Du mit der Linie ...

- [Línea 120](#)

Seinen höchsten Punkt erreicht der NATOUR-Bus auf ca. 2400 Metern: der **Roque de los Muchachos**. Du bist in ca. 1 Stunde beim *Mirador de los Andenes* und in ca. 2 Stunden beim *Pico de la Cruz*. Abstiege vom *Roque de los Muchachos* sind der Wanderweg:

- Extern: [PR LP 11 Roque de Los Muchachos – Puntagorda](#)
(senderosdelapalma.es)

der:

- Extern: [PR LP 12 Roque de Los Muchachos – Tijarafe](#)
(senderosdelapalma.es)

und der:

- Extern: [GR 131 1. Etappe Puerto de Tzacorte - Roque de Los Muchachos](#) (senderosdelapalma.es)

Die drei Abstiege vom Kraterrand der *Cumbre* sind lang und anstrengend und nur bei ausreichend Tageslicht und Schnelligkeit machbar.

NATOUR Info

Die Firma NATOUR bietet zurzeit außerdem an:

- einen Transferservice per Bus von *Puerto Naos* und *Los Cancajos* zur *Área recreativa y Centro de Visitantes de El Pilar (Refugio el Pilar)*.
- Geführte Wanderungen mit Bustransport in die *Caldera de Taburiente*.
- Geführte Wanderungen mit Transport per Bus zu den Wasserfällen/Quellen *Nacientes de Marcos y Cordero (Los Tilos)*.

Das aktuelle und komplette Programm findest Du auf:

- Extern: [NATOUR](http://natour.travel) (natour.travel)

Unter der Telefonnummer: 0034 - 922 433 001 buchst Du und lässt Dich beraten. In *Los Cancajos (Apartamentos La Cascada)* und in *Puerto Naos (Paseo Marítimo)* sind Ladenlokale von NATOUR.

Der aktuelle Preis für den Transferservice für individuelle Wanderungen (zum Beispiel *Puerto Naos – Roque de los Muchachos*) beträgt Euro 14 pro Person und findet mittwochs statt.

Wandern auf La Palma



Erste Anlaufstelle zum Thema Wandern auf *La Palma* ist die Internetseite der Inselregierung *Red Oficial de Senderos de La Palma*:

- Extern: [Die Wanderwege auf La Palma](http://senderosdelapalma.es) (senderosdelapalma.es)

Die Internetseite vermittelt sehr viel Informationen rund um das Thema Wandern auf *La Palma*; Wegbeschilderung, Regionen, Übersichtskarten, Zeltplätze, GPX-Daten zum Herunterladen, Zustand und Begehbarkeit der Wanderwege. Du findest die Information über den Zustand der Wanderwege unter dem Menüpunkt „Strecken“: „Streckenpläne“):

- Extern: [Streckenpläne - Red de Senderos de La Palma](http://senderosdelapalma.es) (senderosdelapalma.es)

Beim OpenData-Projekt der Inselregierung sind die Wanderwege (*Red de senderos*) ebenfalls auf Karten verzeichnet:

- Extern: [Mapas de La Palma](http://lapalma.maps.arcgis.com) (lapalma.maps.arcgis.com): Red de senderos

Mit Bewegungseinschränkung

Information über Möglichkeiten *La Palma* mit eingeschränkter körperlicher Mobilität kennenzulernen (Joëlette):

- Extern: [Bewegungseinschränkung](http://senderosdelapalma.es) (senderosdelapalma.es)

Wetter und Improvisation

Mit alternativen Routen reagierst Du flexibel auf schlechtes Wetter. So wechselst Du die Inselseite von Osten nach Westen oder umgekehrt, um in ein besseres Mikroklima zu gelangen.

Auf Meeresebene ist es wärmer als in höheren Regionen. Die Temperatur nimmt um ca. 1 Grad pro 100 Höhenmeter ab. Im Winter auf Wärmereserven achten.

Bei *Calima* gilt die Ein-Grad-Höhe-Temperatur-Regel nicht. In den *medianias*, den mittleren Höhenregionen, ist es dann heißer als an der Küste!

Im Sommer

La Palma ist sehr beliebt als Winterziel. Doch auch im Sommer wanderst Du in grüner Natur. Speziell der Norden und der Nordosten lassen sich gut im Sommer erkunden.

Der Wanderweg PR LP 20 bietet viel Schatten! Ebenso die höheren Wanderregionen bei *Los Tilos*, *Franceses*, *Gallegos* und *Barlovento*.

In den Sommern der letzten Jahre organisierte die Inselregierung von *La Palma* internationale Wanderfestivals mit geführten Touren

und Transport per Bus (*Festival Internacional de Senderismo y Montaña*):

- Extern: [Internationales Festival für Wander- und Bergsport](http://walkingfestivallapalma.com) (walkingfestivallapalma.com)

Vorsicht bei:

- Extern: [Calima](http://wikipedia.org) (wikipedia.org)

Bei *Calima* im Sommer solltest Du die Nähe zum Meer suchen und viel Wasser trinken. Es herrscht erhöhte Waldbrandgefahr.

Bei Nachtaktionen beachte bitte den Lichtschutz auf *La Palma*:

- Extern: [Lichtschutz auf La Palma](http://wikipedia.org) (wikipedia.org)

Wanderunterkünfte

Spontan nutzbare Unterkünfte für wandernde Menschen gibt es in den größeren Orten *Santa Cruz*, *Los Llanos* und *Tazacorte*.

Das Angebot an Bed und Breakfast Unterkünften und/oder Pensionen im Norden ist sehr überschaubar und wir empfehlen Dir, wenn Du dort übernachten möchtest, das vorher zu organisieren:

In *Franceses (Garafía)*:

- Extern: [Los Castros B&B La Palma](http://loscastros.nl) (loscastros.nl)
- Extern: [La Casita - Casa Rural - Garafia, La Palma, Canary Islands](http://holiday-lapalma.com) (holiday-lapalma.com) auf Englisch

In *Santo Domingo* bietet Antje ein Gästezimmer an:

- Extern: [Bed and Brekfast with sea-view](http://airbnb.com) (airbnb.com)

In *Puntagorda*:

- Extern: [La Palma Pension Mar y Monte Puntagorda](http://la-palma-marymonte.de) (la-palma-marymonte.de)

Im Süden in *Fuencaliente*:

- Extern: [Pension Central](http://lapalmahostel.com) (lapalmahostel.com)

Eine Liste mit weiteren Pensionen auf *La Palma* findest Du via visitlapalma.es:

- Extern: [Visitlapalma](http://visitlapalma.es) (visitlapalma.es)

Los Llanos und *Santa Cruz* sind eine gute Basis für geplante Wanderungen und Tagesausflüge per Bus.

Auf unseren Reisen erwies sich das Team der *La Fuente Apartments* in *Santa Cruz* als sehr kompetent in Sachen Ausflüge und Wanderungen:

- Extern: [Apartamentos La Fuente](http://la-fuente.com) (la-fuente.com)

Neu Seit 2015: Wanderunterkünfte (*Albergues*) in *El Tablado*, *Putallana* (*La Fuente*) und *Tijarafe* (*El Pinar*).

- Extern: [Red de Albergues de la isla de La Palma](http://senderosdelapalma.es) (senderosdelapalma.es, info@alberguesdelapalma.es) auf Spanisch, Telefonischer Kontakt und Reservierung: +34 634 758 976 (9-14h)

Eine Übersicht von Campingplätzen auf *La Palma*:

- Extern: [Campingplätze](http://senderosdelapalma.es) (senderosdelapalma.es)

Übernachtungen auf dem Zeltplatz in der *Caldera de Taburiente* müssen vorab angemeldet werden:

- Extern: [Central de Reservas online - Organismo Autónomo Parques Nacionales](http://reservasparquesnacionales.es) (reservasparquesnacionales.es)

Trinkwasser

Auf *La Palma* ist das Wasser aus dem Kran trinkbar. Je nach Region jedoch unterschiedlich stark gechlort.

Karten

Gedruckte Wanderkarten verkaufen die Verlage Freytag Berndt (1:30.000) und Kompass (1:50.000).

Die Vektorkarten des OpenStreetMap-Projektes kannst Du offline auf Deinem Handy verwenden (z. B. mit der Android-App OsmAnd).

Fast alle ausgeschilderten und viele nicht ausgeschilderte Wanderwege sind im Kartenmaterial auf OpenStreetMap verzeichnet. Wenn Du zusätzlich die Cycle-Ebene nutzt, hast Du auch Höhenlinien auf Deinen Karten.

Im Rahmen eines OpenData-Projektes hat die Inselregierung von *La Palma* den öffentlichen Transport (*Transporte Público*) und das Wanderwegnetz (*Red de senderos*) als Internet-Applikation veröffentlicht:

- Extern: [Mapas de La Palma](http://lapalma.maps.arcgis.com) (lapalma.maps.arcgis.com):
Wanderwege = Red de senderos, Busnetz = Transporte público

Eine Applikation für Android-Smartphones, die offizielle und ausgeschilderte Wanderwege der kanarischen Inseln auflistet, ist:

- Extern: [Routea Canarias](http://play.google.com) (play.google.com)

Ausrüstung und Kleidung

Sportgeschäfte findest Du in *Santa Cruz* und *Los Llanos*.

Für den Fall, dass sich die Sohle von Deinem Wanderschuh löst
oder Du eine Gaskartusche brauchst ...

Mehr über ...



La Palma im Internet

Ein guter Einstieg (Geschichte, Klima, Geologie etc.):

- Extern: [La Palma](https://de.wikipedia.org/wiki/La_Palma) (wikipedia.org)

Internetseiten der Inselregierung mit Fokus auf Ferien, Urlaub, Natur und Wandern:

- Extern: [Visit La Palma](http://visitlapalma.es) (visitlapalma.es)
- Extern: [Reserva Mundial de la Biosfera La Palma](http://lapalmabiosfera.es) (lapalmabiosfera.es)
- Extern: [Wanderwege der Insel La Palma](http://senderosdelapalma.es) (senderosdelapalma.es)

Aktuelle Informationen in deutscher Sprache zu Kultur, Wetter, Einkaufen, aktuellen Ereignissen etc. bietet Dir der Nachrichten-

Ticker von:

- Extern: [La Palma 24 Journal](http://la-palma24.info) (la-palma24.info)

Eine Sammlung von Klangeindrücken von *La Palma* hörst Du auf:

- Extern: [Paisajes sonoros de La Palma – escuchalapalma](http://escuchalapalma.com) (escuchalapalma.com) auf Spanisch

die Flora von La Palma

Flora:

- Extern: [Flora und Vegetation der Kanarischen Inseln](http://wikipedia.org) (wikipedia.org)

Die kanarische Kiefer (*Pinus Canariensis*):

- Extern: [Kanarische Kiefer](http://wikipedia.org) (wikipedia.org)

Lorbeerwald auf Spanisch =

- Extern: [Laurisilva](http://wikipedia.org) (wikipedia.org)

El drago = Der Drachenbaum

- Extern: [Drachenbäume](http://wikipedia.org) (wikipedia.org)

Benahoare

Benahoare ist der *Guanchen*-Name der Insel *La Palma*:

- Extern: [Guanchen](http://wikipedia.org) (wikipedia.org)

das kulinarische La Palma

Die kanarische Küche hat einen Eintrag bei Wikipedia:

- Extern: [Kanarische Küche](#) (wikipedia.org)

Besondere Lebensmittel der kanarischen und palmerischen Küche sind Gofio und Mojo:

- Extern: [Gofio](#) (wikipedia.org)
- Extern: [Kanarische Küche: Mojo](#) (wikipedia.org)

Die landwirtschaftlich geprägte Insel *La Palma* bietet Dir viel Auswahl an lokalen Produkten (Ziegenkäse, Honig, Salz, Gemüse, deutsches Brot (Pan Alemán)).

Fleischfrei bist Du auf der sicheren Seite, wenn Du *papas arrugadas* (gesalzene Kartoffeln) und *queso asado* (gegrillten Käse) bestellst.

Weinanbau findet auf La Palma statt:

- Extern: [La Palma - Consejo Regulador - Denominacion de Origen del Vino](#) (vinoslapalma.com)

Santa Cruz de La Palma

Santa Cruz de La Palma ist die Hauptstadt der Insel und das städtische Zentrum auf der Ostseite von *La Palma*.

In *Santa Cruz* befindet sich der einzige Fährhafen der Insel.

Der Flughafen ist ca. 15 Minuten per Bus von der Stadt entfernt.

Geschäfte, Supermärkte, Kino, Theater, Gastronomie, Markthalle, Museen, Veranstaltungen, Flohmarkt und ein „Coworking Space“ machen Santa Cruz attraktiv; sowohl für Tagesausflüge als auch für Langzeitaufenthalte.

Der neue Stadtstrand wird sicherlich zur weiteren Attraktivität beitragen.

Museen in *Santa Cruz*:

- Extern: [Marinemuseum – Museo Naval de Santa Cruz de La Palma](http://museonavallapalma.es) (museonavallapalma.es) auf Spanisch und Englisch

Auf der Einkaufstraße *Calle O'Daly* finden in der *Casa Salazar*, der Galerie *Sala O'Daly* und in der *Fundación Caja Canarias* wechselnde Ausstellungen statt. In der Straße *Calle Virgen de la Luz, n. 13* ist das *Museo de Arte Contemporáneo* – das Museum für zeitgenössische Kunst.

Auf der Internetseite des Rathauses wird monatlich ein Kulturprogramm veröffentlicht (auf Spanisch):

- Extern: [Ayuntamiento de Santa Cruz de La Palma](http://santacruzdelapalma.es) (santacruzdelapalma.es) auf Spanisch, unten auf der Seite unter *Agenda* lädst Du das aktuelle Kulturprogramm als PDF-Dokument herunter.

In der Nähe der *Parada Sur/Norte* ist das Tourismus-Infobüro:

- Casa Cristal - Oficina de Turismo (CIT La Palma)
oficinadeturismo@cit-lapalma.com
Tel: +34 922 412106

Für Bustouren und Ausflüge von und in der Region um *Santa Cruz de La Palma*:

- [Per Bus: Santa Cruz und die Ostseite](#)

Mehr Information über *Santa Cruz de La Palma* auf Wikipedia:

- Extern: [Santa Cruz de La Palma](http://wikipedia.org) (wikipedia.org)

Los Llanos

Los Llanos ist gut geeignet als Basis für Wanderungen, für einen Tagesausflug, wie auch für einen Langzeitaufenthalt.

Von *Los Llanos* aus existieren gute Busverbindungen in die Küsten- und Badeorte *Puerto Naos* und *Puerto de Tazacorte*; in die Nachbarorte *Tazacorte* und *El Paso* und entlang der Westküste Richtung Norden und Süden.

Die Strecke *Los Llanos Santa Cruz de La Palma* dauert ca. 1 Stunde.

Der Busbahnhof (*Estación de Guaguas/Estación de Autobús*) ist ca. 5 Minuten per Fuß vom Zentrum entfernt.

Ziele in Los Llanos:

- Extern: [Museo Arqueológico Benahorita](http://cabildodelapalma.es) (cabildodelapalma.es)

Du siehst im Stadtzentrum von *Los Llanos* bemalte Wände:

- Extern: [CEMFAC \(Die Stadt im Museum. Forum Zeitgenössische Kunst\)](http://centrumlapalma.com) (centrumlapalma.com)

Im Museum für sakrale Kunst informierst Du Dich über religiöse Praktiken:

- Extern: [Museum für sakrale Kunst](http://centrumlapalma.com) (centrumlapalma.com)

Los Llanos hat eine Markthalle; geöffnet Montag bis Samstag von 6 bis 14 Uhr; Ecke Straße *Calle Ramón Poll* mit der *Avenida Enrique Mederos*.

Jeden Sonntag findet im Ortsteil *Argual Abajo* ein Flohmarkt (*Rastro*) statt (9 bis 14 Uhr). Der Ortsteil ist an der Hauptstraße von *Los Llanos* nach *Tazacorte* und ca. 15 Minuten von der Busstation in *Los Llanos* laufend entfernt. Die Linien 100 und Línea 27 halten direkt beim Markt an (Haltestelle *Cupalma*).

Ebenfalls sonntags und vormittags findet entlang der Straße *Avenida Dr. Fleming* ein Markt für lokale landwirtschaftliche Produkte und Kunsthandwerk statt.

Für Ausflüge per Bus von und in der Region um *Los Llanos*:

- [Per Bus: Los Llanos und die Westseite](#)

Unterkünfte auf La Palma

Der *Turismo Rural*, der ländliche Tourismus, ist auf *La Palma* stark ausgeprägt und lässt sich mit dem öffentlichen Bussystem organisieren.

Angebote in diesem Bereich findest Du unter anderem bei:

- Extern: [Islabonita](#) (islabonita.es)
- Extern: [La Palma Turismo Rural - Karin Pflieger](#) (la-palma-turismo-rural.de)

Airbnb hat *La Palma* erreicht und das Angebot der Unterkünfte, die über die Plattform offeriert werden, ist in den letzten Jahren gestiegen:

- Extern: [Ferienwohnungen und Privatunterkünfte in La Palma – Airbnb](#) (airbnb.de)

Eine umfangreiche Sammlung an Unterkünften ist auf:

- Extern: [Visit La Palma](#) (visitlapalma.es)

Reisekrankheit

marearse = schwindelig/übel werden

estoy mareado(a) = mir ist schlecht

In einer *Farmacia* (Apotheke) kaufst Du rezeptfreie Mittel.

„Por favor, necesito algo para que no me maree en la guagua.“ =

„Bitte, ich brauche etwas gegen Reisekrankheit im Bus.“

- Extern: [Reisekrankheit](http://wikipedia.org) (wikipedia.org)

Apps für Smartphones (Android und iOS))

Auf unseren Handys nutzen wir die Applikation OsmAnd-free, um das Kartenmaterial von OpenStreetMap offline nutzen zu können:

- Extern: [OsmAnd \(Open Street Maps Automated Navigation Directions\)](http://osmand.de) (osmand.de)

Die Software ist auf Deutsch verfügbar für Android und iOS:

- Android: Extern: [OsmAnd Karten Navigation](http://play.google.com) (play.google.com)
- iOS: Extern: [OsmAnd Maps](http://itunes.apple.com) (itunes.apple.com)

In den Einstellungen lädst Du die OpenStreetMap-Karte für die Kanarischen Inseln herunter und nutzt diese offline, ohne dass Dein Handy eine Datenverbindung benötigt.

Gratis-Publikationen

Zeitschriften liegen in Supermärkten, Bars und Infostellen auf *La Palma* aus. In den Zeitschriften findest Du Information zu Märkten, Flohmärkten, speziellen Veranstaltungen und mehr:

- Das Freizeitmagazin von La Palma: Extern: [¡DISFRUTA! La Palma - ¡GENIESS! La Palma](http://disfrutalapalma.com) (disfrutalapalma.com)
- Extern: [La Palma para ti! Das Info-Magazin für La Palma](http://lapalma-parati.com) (lapalma-parati.com)
- Extern: [D-Ocación La Palma](http://d-ocasion.net) - La Revista Publicitaria De La Palma - Das spanisch-deutsche Anzeigenblatt der Insel (d-ocasion.net)

La Palma und die Europäische Mobilitätswoche

Im Jahr 2014 partizipierte *La Palma* an der Europäischen Mobilitätswoche (*Semana Europea de la Movilidad*). Am 22.

September Línea 2014 war der gesamte Busverkehr gratis. Motto: *Todos en Guagua - La isla sin mi coche* (frei: Alle mit dem Bus - Die Insel ohne mein Auto).

Busse und Transport-Politik auf La Palma

Die Inselregierung publiziert regelmäßig Pressenotizen zum Thema Transport:

- Extern: [Servicios Ciudadanos - Transportes](http://cabildodelapalma.es) (cabildodelapalma.es) auf Spanisch

nützliche Telefonnummern und Adressen

Vorwahl von *La Palma* nach Deutschland: 0049

Vorwahl von Deutschland nach *La Palma*: 0034

Büro der Busgesellschaft in *Santa Cruz*: *Transportes Insular La Palma in Santa Cruz*: 922 411 924 / 922 414 441

Büro der Busgesellschaft in *Los Llanos*: *Transportes Insular La Palma in Los Llanos*: 922 460 241

Notruf (Polizei, Feuerwehr, Notarzt): 112

- Extern: [Flughafen von La Palma](http://aena.es) (aena.es): 922 426 100

Taxis auf La Palma

Barlovento: 922 186 069 – 616 418 847

Breña Alta: 922 437 228

Breña Baja: 922 434 046 – 922 440 825 - 649 906 222

El Paso: 922 485 003 / 647 776 023

Fuencaliente: 922 440 825 – 649 906 222

Garafía: 922 400 103-619 692 071

Los Llanos de Aridane:

Radio Taxi Taburiente: 922 403 540 – 629 115 532

Paradas Avda. Dr. Fleming / Avda. Venezuela: 922 462 740 – 922 462 001 - 639 422 054

Villa de Mazo: 922 440 078 – 649 906 222

Puntagorda : 922 493 178 – 679 866 046 – 690 340 610

San Andrés y Sauces: 922 450 928 – 629 213 435- 616 418 847

Santa Cruz de La Palma: Radio Taxi San Miguel: 922 416 070 – 606 547 954 www.taxisanmigueldepalma.com. E-Mail: reservas@taxisanmigueldepalma.com. Radio Taxi: 922 181 396 - 620 260 447

Tazacorte: 922 480 652 - 619 275 484

Tijarafe: 618 309 349 / 628 676 110

Quelle: visitlapalma.es

Bootsausflüge auf La Palma

Von *Puerto de Tazacorte* startest Du Ausflüge aufs Meer hinaus. Im Mittelpunkt stehen die Beobachtung von Walen (whale watching) und Delfinen, sowie die Küste von *Tijarafe* und die Höhle *Cueva de la Candelaria*:

- Extern: [Ocean Explorer - Inia und Bussard](http://oceanexplorer.es) (oceanexplorer.es)
- Extern: [Whale Watching and more – Fancy II und Fantasy](http://fancy2.com) (fancy2.com)

La Palma per Schiff (Fähre)

Die Firmen Fred. Olsen Express und Naviera Armas betreiben tägliche (und fast zeitgleiche) Fährverbindungen zwischen den Inseln *Tenerife (Los Cristianos)* und *La Palma (Santa Cruz de La Palma)*

Wobei das Boot von Fred. Olsen Express das neuere, kleinere und schnellere ist (bei starkem Seegang aber auch das mit mehr Bewegung).

Für *La Palma* gilt: samstags kommt kein Boot an und montags fährt keins ab.

Dienstags bis samstags fahren die Fähren sehr früh von *La Palma* ab (keine Möglichkeit der Anreise per Bus) und kommen Montag bis Freitag spät auf *La Palma* an (keine Weiterreise per Bus am selben Abend mehr).

Sonntags kommen beide Fähren mittags an und fahren mittags wieder ab.

Das Ticket von beiden Firmen beinhaltet die kostenlose Nutzung des Transferbusses *Los Cristianos - Santa Cruz de Tenerife* (Hafen und Busstation).

- Extern: [Fred. Olsen Express](http://fredolsen.es) (fredolsen.es) auf Englisch
- Extern: [Naviera Armas](http://navieraarmas.com) (navieraarmas.com) auf Englisch

Die Anreise von *Cádiz* (spanisches Festland) mit der Fähre ist ein besonderes Abenteuer der Entschleunigung.

Mit 35 Kilometern pro Stunde und in ca. 70 Stunden nach *La Palma*; mit Landgang in den Häfen von *Las Palmas* und *Santa Cruz de Tenerife*.

Ankunft auf *La Palma* in *Santa Cruz* ist um 8 Uhr morgens jeden Freitag. Abreise ist Freitag um 16 Uhr. Ideale Zeiten für eine An- und Weiterreise von/nach *Santa Cruz* per Bus.

- Extern: [Trasmediterranea – Acciona](http://trasmediterranea.es) (trasmediterranea.es) auf Englisch

Auf allen Fähren findet der Rabatt für Residenten und Residentinnen Anwendung.

den *día de Los Indianos*

Der *Día de Los Indianos* ist das Hauptereignis der karnevalistischen Saison auf *La Palma*. Es gibt viele Sonderfahrten von Bussen und Extra-Fähren. Bitte beachte die Aushänge an den Haltestellen und

auf der Internetseite der Busgesellschaft kurz vor dem Ereignis. Die Linie *Santa Cruz Los Llanos* fährt die ganze Nacht hindurch.

- Extern: [Los Indianos](#) (wikipedia.org)
- Extern: [Los Indianos](#) (losindianos.es) auf Spanisch



Wir hoffen, Dir hat die Fahrt gefallen und freuen uns, wenn Du unser eBook weiterempfehlst.

Index

A

- Acropark La Palma [1](#)
- Aeropuerto [1](#)
- Aeropuerto Viejo [1](#)
- Aguatavar [1](#)
- Albergues [1](#)
- Almendrados [1](#)
- Almendo en flor [1](#)
- Amagar [1](#)
- Anhalten [1](#)
- Antiguo Hospital de Las Nieves [1](#)
- Archäologischer Park Belmaco [1](#)
- Arco de los Tilos [1](#)

Á

- Área recreativa de El Fayal [1](#)
- Área Recreativa de Tinizara [1](#)
- Área Recreativa Fuente del Toro [1](#)
- Área Recreativa Montaña La Breña [1](#)
- Área Recreativa Montaña la Tosca [1](#)
- Área Recreativa San Antonio del Monte [1](#)
- Área recreativa y Centro de Visitantes de El Pilar [1](#)

A

Arecida [1](#), [2](#)

Argual [1](#), [2](#)

Aussteigen [1](#)

Avenida Carlos Francisco Lorenzo Navarro [1](#), [2](#), [3](#)

Avenida de los Indianos [1](#)

Avenida el Puente [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

Avenida Enrique Mederos [1](#)

Avenida Eusebio Barreto [1](#)

Avenida Marítima [1](#), [2](#), [3](#)

Avenida Venezuela [1](#)

B

Bajada de la Virgen [1](#), [2](#)

Bananenplantagen [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#), [10](#), [11](#)

Bar Estación Bus Llano Negro [1](#)

Barco de la Virgen [1](#), [2](#)

Barlovento [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#)

Barranco [1](#)

Barranco de Aduares [1](#)

Barranco de Aguacencio [1](#)

Barranco de Briesta [1](#), [2](#), [3](#)

Barranco de Franceses [1](#)

Barranco de Garome [1](#), [2](#)

Barranco de Izcagua [1](#), [2](#)
Barranco de la Galga [1](#)
Barranco de la Herradura [1](#)
Barranco de la Luz [1](#)
Barranco de la Madera [1](#), [2](#)
Barranco de las Angustias [1](#), [2](#), [3](#)
Barranco de las Nieves [1](#), [2](#), [3](#)
Barranco de los Dolores [1](#)
Barranco de los Gómeros [1](#)
Barranco de los Hombres [1](#), [2](#), [3](#)
Barranco de Nogales [1](#)
Barranco de Tenisca [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)
Barranco del Agua [1](#), [2](#)
Barranco del Atajo [1](#), [2](#)
Barranco del Jurado [1](#), [2](#)
Barranco del Llanito [1](#)
Barranco Fagundo [1](#), [2](#), [3](#)
Barranco Hondo de Nogales [1](#)
Barranco San Juan [1](#)
Barranco Secco [1](#)
Barrierefreiheit [1](#)
Barrio de El Charco [1](#)
Bellido [1](#)
Belmaco [1](#)
Benahoare [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)
Besuchszentrum der Caldera de Taburiente [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

Besuchszentrum Volcán de San Antonio [1](#)

Besuchszentrum von Fuencaliente [1](#), [2](#), [3](#)

Bewegungseinschränkung [1](#)

Biobananen-Infoplantage [1](#)

Bodegas Tamanca [1](#), [2](#)

Bodegas Teneguía [1](#)

Bodegón Tamanca [1](#)

Bootsausflüge [1](#)

Breña Alta [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#)

Breña Baja [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#)

Buracas-Höhlen [1](#)

C

Cádiz [1](#)

Cala de Las Monjas [1](#)

Caldera de Taburiente [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#)

Calima [1](#), [2](#)

Calle Bajamar [1](#)

Calle de Maximiliano Pérez Díaz [1](#)

Calle de Pedro Miguel Hernández Camacho [1](#)

Calle General Yague [1](#)

Calle General Yagüe [1](#)

Calle José Ana Fernández Pérez [1](#)

Calle José López [1](#)

Calle la Cuesta [1](#)

Calle las Calsinas [1](#)
Calle Las Rosas [1](#)
Calle O"Daly [1](#)
Calle Paso de Abajo [1](#)
Calle San José [1](#)
Calle Taburiente [1](#)
Calsinas [1](#)
Camino Bellido [1](#)
Camino Cruz Chica [1](#)
Camino de la Estrella [1](#)
Camino del Arenero [1](#)
Camino Hermosilla [1](#)
Camino La Pavona [1](#)
Camino la Vinagrera [1](#)
Camino Las Ledas [1](#)
Camino los Campitos [1](#)
Camino Los Palomares [1](#)
Camino Morro [1](#)
Camino Nicolás Brito País [1](#)
Camino Pastelero [1](#)
Camino Real [1](#), [2](#), [3](#)
Camino Triana [1](#)
Carretera de La Cumbrecita [1](#)
Carretera de las Nieves [1](#), [2](#)
Carretera del Roque [1](#)
Carretera del Zumacal [1](#)

Carretera Puerto de Naos [1](#)
Carretera Puerto Naos Bombilla [1](#)
Carretera San Isidro [1](#)
Carretera Todoque Las Manchas [1](#)
Casa del Maestro [1](#)
Casa del Monte [1](#)
Casa Forestal [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)
Castillo de la Virgen [1](#)
Celta [1](#), [2](#)
CEMFAC (Die Stadt im Museum. Forum Zeitgenössische Kunst) [1](#)
Central Eólico Las Manchas [1](#), [2](#)
Central Térmica los Guinchos [1](#)
Centro Botánico [1](#)
Centro de Visitantes Caldera de Taburiente [1](#), [2](#), [3](#)
Centro de Visitantes de Fuentcaliente [1](#), [2](#), [3](#)
Centro de visitantes del parque arqueológico El Tendal [1](#)
Centro Etnográfico (Tijarafe) [1](#)
Centro Los Cancajos [1](#)
Centro Multiservicios de Llano Negro [1](#)
Cervecería Isla Verde S.L. [1](#), [2](#)
Charco Azul [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)
Charco Verde [1](#), [2](#)
Chipi-Chipi [1](#)
Ciudad Deportiva de Miraflores [1](#)
Colegio Benahoare [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)
Cruce Cancajos [1](#)

Cruce el Castillo [1](#)
Cruce el Tablado [1](#)
Cruce la Bombilla [1](#)
Cruce la Montaña [1](#)
Cruce las Tricias [1](#), [2](#)
Cruce Refugio Pilar [1](#), [2](#), [3](#)
Cruce San Isidro [1](#)
Cruce Zamora [1](#)
Cuatro Caminos [1](#)
Cubo de la Galga [1](#), [2](#)
Cuesta la Encarnacion [1](#)
Cueva de Agua [1](#), [2](#)
Cueva de Belmaco [1](#)
Cueva de la Candelaria [1](#)
Cuevas de Buracas [1](#)
Cuevas de las Palomas [1](#)
Cumbre de la Caldera [1](#)
Cumbre de los Andenes [1](#), [2](#), [3](#)
Cumbre Nueva [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)
Cumbre Vieja [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)
Cumbrecita [1](#), [2](#)

D

Danza del Diablo [1](#)
Día de Los Indianos [1](#)

Die Wanderwege auf La Palma [1](#)

Die Wassermühle El Regente [1](#)

Don Pedro [1](#), [2](#)

Donde la Graja [1](#)

Dos Pinos [1](#), [2](#)

Drachenbaum [1](#), [2](#), [3](#)

Dragos Gemelos [1](#)

E

Ecofinca Platanológico [1](#)

El Barrial [1](#)

El Castillo [1](#), [2](#), [3](#)

El Faro [1](#), [2](#)

El Hoyo de Mazo [1](#)

El Jesús [1](#), [2](#)

El Llanito [1](#), [2](#)

El Molino [1](#)

El Monumento Natural de los Volcanes de Teneguía [1](#), [2](#)

El Norte [1](#)

El Paso [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

El Pedregal [1](#)

El Pilar [1](#), [2](#), [3](#)

El Pinar [1](#)

El Pino [1](#), [2](#)

El Puerto de Puntagorda [1](#)

El Remo [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

El Roque [1](#)

El Tablado [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

Entrada Volcán de San Antonio [1](#)

Ermita Iglesia de Nuestra Señora de Candelaria [1](#)

Ermita de la Virgen del Pino [1](#), [2](#), [3](#)

Ermita de Nuestra Señora de La Concepción [1](#)

Ermita de San Antonio del Monte [1](#)

Ermitá de San Bartolomé [1](#)

Estación de Guaguas [1](#)

Escuela Insular de Artesania [1](#)

Estación de Guagaus [1](#)

Estación de Guaguas [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

Ethnografisches Museum Casa Luján [1](#)

Ethnographische Museum (Santo Domingo) [1](#)

Europäische Mobilitätswoche [1](#)

Externe Verlinkung [1](#)

F

Fähren [1](#)

Fahrer [1](#)

Fahrerin [1](#)

Fahrpläne [1](#)

Fahrpreise [1](#)

Fajana de Franceses [1](#)

Faro de Arenas Blancas [1](#)
Faro de Fuencaliente [1](#)
Faro de Punta Lava [1](#)
Feier der Kreuze [1](#)
Festival Internacional de Senderismo y Montaña [1](#)
Festland [1](#)
Fiesta de las Cruces [1](#)
Fiesta del Entierro de la Sardina [1](#)
Fiestas de San Antonio del Monte [1](#)
FKK [1](#)
Flohmarkt [1](#), [2](#)
Flughafen [1](#), [2](#), [3](#)
Flughafen-Code von La Palma [1](#)
Franceses [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)
Fred. Olsen Express [1](#)
Fronleichnam- und Stickereimuseum Casa Roja [1](#)
Fuencaliente [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#), [10](#)
Fuencaliente de La Palma [1](#)
Fuencaliente por El Hoyo [1](#)
Fuente de Olén [1](#)
Fundación Caja Canarias [1](#)

G

Gallegos [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)
Garafía [1](#), [2](#)

Gepäck [1](#)

Gofio [1](#)

GR 130 [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#), [10](#), [11](#), [12](#), [13](#), [14](#)

GR 131 [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#)

Gratis-Publikationen [1](#)

Guanchen [1](#)

H

Hafen [1](#), [2](#)

Haftungsausschluss [1](#)

Haltestelle [1](#)

Haltestellen [1](#)

Hermosilla [1](#), [2](#)

Horno de La Cal [1](#)

Hospital [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

Hospital General de La Palma [1](#)

Hoya Grande [1](#), [2](#)

I

IATA-Code [1](#)

Iglesia de Franceses [1](#)

Iglesia de Nuestra Señora de Montserrat [1](#)

Iglesia de San José [1](#)

Ikea-Abholpunkt [1](#)

Impressum [1](#)

Inselmuseum von La Palma - Museo Insular de La Palma [1](#)

Internationales Wanderfestival [1](#)

Interne Verlinkung [1](#)

Internet-Adresse [1](#)

J

Jardín de la Era [1](#)

Jedey [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

Joëlette [1](#)

José Luis Lorenzo Barreto [1](#)

K

Kanarische Küche [1](#)

Kanarische Schweiz [1](#), [2](#), [3](#)

Karten [1](#), [2](#)

Kaserne [1](#)

Kiefernwälder [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#), [10](#), [11](#), [12](#), [13](#)

Kiosko Briesta [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

Kreuzfest-Museum [1](#), [2](#)

L

La Caldereta [1](#)

La Carnicería [1](#), [2](#)
La Encarnación [1](#)
La Fajana de Franceses [1](#)
La Gomera [1](#)
La Graja [1](#)
La Laguna [1](#)
La Laguna (Stadtteil) [1](#)
La Mata [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)
La Palma im Internet [1](#)
La Palma Teneguía Princess [1](#)
La Pavona San Isidro [1](#), [2](#), [3](#)
La Punta [1](#), [2](#), [3](#)
La Rosa [1](#)
La Sabina [1](#)
La Villa y Puerto de Tazacorte [1](#)
Laguna de Barlovento [1](#)
Las Breñas [1](#)
Las Calsinas [1](#)
Las Indias [1](#)
Las Ledas [1](#), [2](#)
Las Manchas [1](#), [2](#), [3](#)
Las Manchas Abajo [1](#)
Las Manchas de Arriba [1](#)
Las Palmas [1](#)
Las Piedras [1](#)
Las Sabinas [1](#)

Las Tierras [1](#)

Las Tierritas [1](#), [2](#)

Las Tricias [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

Lavafelder [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#)

Legende [1](#)

Leuchtturm von Fuencaliente [1](#)

Lichtschutz [1](#)

Línea 11 [1](#), [2](#), [3](#)

Línea 12 [1](#), [2](#), [3](#)

Línea 100 [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#)

Línea 110 [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

Línea 120 [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

Línea 126 [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

Línea 2 [1](#), [2](#)

Línea 200 [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#), [10](#), [11](#), [12](#), [13](#)

Línea 201 [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#)

Línea 22 [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

Línea 23 [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

Línea 24 [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

Línea 27 [1](#)

Línea 300 [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

Línea 33 [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

Línea 4 [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

Línea 5 [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

Línea 500 [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

Línea 8 [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

Llano Negro [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

Llanos de Jable [1](#)

Lomo las Tierras [1](#)

Lorbeerwälder [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#)

Los Barreros [1](#)

Los Campitos [1](#)

Los Canarios [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

Los Cancajos [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#)

Los Cuarteles [1](#), [2](#)

Los Guinchos [1](#)

Los Llanos [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#), [10](#), [11](#), [12](#)

Los Machines [1](#), [2](#)

Los Sauces [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

Los Tilos [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

M

Malpaís de Flores [1](#)

Malpaís de la Cruz Alta [1](#)

Mandelblütenfest [1](#)

Mandelkekse [1](#)

Märchenwald [1](#)

Marcos y Cordero [1](#)

Marcos y Corderos [1](#), [2](#)

Margeriten [1](#)

Marinemuseum - Museo Naval [1](#)

Markthalle von Los Llanos [1](#)

Maroparque [1](#), [2](#)

Mazo [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#)

Mercadillo del Agricultor de Puntagorda [1](#)

Mercadillo del Agricultor de Puntallana [1](#)

Mercadillo del Agricultor de Villa de Mazo [1](#), [2](#)

Mercado Municipal de Los Llanos de Aridane [1](#), [2](#)

Mirador Barranco de Los Gomerros [1](#)

Mirador Barranco del Carmen [1](#), [2](#), [3](#)

Mirador de Calcina [1](#)

Mirador de Calsinas [1](#)

Mirador de la Concepción [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

Mirador de la Cumbre [1](#), [2](#)

Mirador de la Galga [1](#)

Mirador de La Glorieta [1](#)

Mirador de La Muralla [1](#)

Mirador de los Andenes [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

Mirador de San Bartolomé [1](#)

Mirador del Aeropuerto [1](#)

Mirador del Barranco de Garome [1](#), [2](#)

Mirador del Salto Enamorado [1](#)

Mirador del Topo de los Barandas [1](#)

Mirador el Charco [1](#), [2](#)

Mirador El Mural [1](#)

Mirador el Time [1](#), [2](#), [3](#)

Mirador la Tosca [1](#), [2](#), [3](#)

Mirador Llanos de Jable [1](#)
Mirador Montaña de La Breña [1](#)
Mirador Morro de Las Salinas [1](#)
Miranda [1](#), [2](#)
Mirca [1](#), [2](#), [3](#)
Mojo [1](#)
Monasterio del Císter [1](#)
Montaña Azufre [1](#), [2](#)
Montaña de Breña [1](#)
Montaña de Tagoja [1](#)
Montaña la Barquita [1](#)
Montaña la Pavona [1](#)
Montaña la Tosca [1](#)
Montaña los Charcos [1](#)
Montaña Tenisca [1](#)
Montaña Triana [1](#)
Monte de Luna [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)
Monumento Natural Barranco del Jurado [1](#)
Monumento Natural Costa de Hiscaguán [1](#)
Monumento Natural De Los Volcanes De Aridane [1](#), [2](#)
Monumento Natural de Montaña Azufre [1](#)
Monumento Natural Risco de La Concepción [1](#)
Monumento Natural Tubo Volcánico de Todoque [1](#)
Mühlen von Bellido [1](#)
Mühlenweg [1](#)
Museo Arqueológico Benahoarita [1](#)

Museo de Arte Contemporáneo [1](#)

Museo del Bordado y Corpus Christi Casa Roja [1](#)

Museo del Mojo y del Licor [1](#)

Museo Etnográfico (Tijarafe) [1](#)

Museum für Bananenanbau und dessen Geschichte [1](#)

Museum für sakrale Kunst [1](#)

Museum für Seidenherstellung [1](#)

Museum für zeitgenössische Kunst [1](#)

N

NATOUR [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

Naturcampingplatz La Rosa [1](#)

Naviera Armas [1](#)

Nuestra Señora de Candelaria [1](#)

Nuestra Señora de la Encarnación [1](#)

Nuestra Señora de los Dolores [1](#)

Nützliche Telefonnummern [1](#)

O

OsmAnd [1](#)

P

Paisaje Protegido de Tamanca [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

Paisaje Protegido del Remo [1](#)
Parada (Bar) [1](#)
Parada Norte [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)
Parada Principal (Santa Cruz) [1](#)
Parada Sur [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#)
Parador Nacional de Turismo de La Palma [1](#), [2](#), [3](#)
Parque Antonio Gómez Felipe [1](#)
Parque Antonio Herrera [1](#)
Parque Arqueológico de Belmaco [1](#), [2](#), [3](#)
Parque Cultural La Zarza y La Zarcita [1](#), [2](#), [3](#)
Parque Nacional de la Caldera de Taburiente [1](#), [2](#)
Parque Natural Cumbre Vieja [1](#)
Parque Natural de Cumbre Vieja [1](#)
Parque Natural de las Nieves [1](#), [2](#)
Paseo Marítimo Charco Azul – San André [1](#)
Pico Bejenado [1](#)
Pico Brigoyo [1](#)
Pico de la Cruz [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)
Pico de las Nieves [1](#), [2](#), [3](#)
Pino de la Virgen (Puntagorda) [1](#), [2](#)
Piscinas de La Fajana [1](#)
Platz der Echsen [1](#)
Playa Bajamar [1](#), [2](#)
Playa de El Faro de Fuencaliente [1](#)
Playa de la Bombilla [1](#)
Playa de La Salemera [1](#), [2](#)

Playa de la Zamora [1](#)
Playa Echentive [1](#), [2](#)
Playa la Bombilla [1](#)
Playa Los Cancajos [1](#), [2](#)
Playa Martín [1](#)
Playa Nogales [1](#)
Playa Nueva [1](#), [2](#)
Playa Río [1](#)
Plaza Bujaz [1](#)
Plaza Castilla [1](#)
Plaza de La Alameda [1](#)
Plaza de las Madres [1](#), [2](#)
Plaza de los Cuatro Caminos [1](#), [2](#)
Plaza de Nuestra Señora de Montserrat [1](#)
Plaza del Morro [1](#)
Plaza del Pulpo [1](#)
Plaza El Ranchito [1](#)
Plaza Enrique Noguerales [1](#)
Plaza España (Tzacorte) [1](#)
Plaza Glorieta [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)
Plaza Largarto [1](#)
Plaza Largatos [1](#)
Plaza Manuel Taño „De Las Paredes” [1](#)
Plaza Marina [1](#)
Plaza San Miguel [1](#)
Plaza Simon de Guadalupe [1](#)

Poris de Gallegos [1](#)

Poris de Santo Domingo [1](#)

Porís de Tigalate [1](#)

PR LP 1 [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#)

PR LP 10 [1](#), [2](#), [3](#)

PR LP 11 [1](#)

PR LP 12 [1](#), [2](#)

PR LP 12.1 [1](#)

PR LP 12.2 [1](#)

PR LP 13 [1](#)

PR LP 13.3 [1](#), [2](#)

PR LP 14 [1](#)

PR LP 14.1 [1](#)

PR LP 15 [1](#)

PR LP 16 [1](#), [2](#)

PR LP 16.1 [1](#), [2](#)

PR LP 17 [1](#)

PR LP 18 [1](#), [2](#), [3](#)

PR LP 18.1 [1](#)

PR LP 18.2 [1](#)

PR LP 2 [1](#)

PR LP 2.2 [1](#), [2](#)

PR LP 2.3 [1](#)

PR LP 20 [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

PR LP 3 [1](#), [2](#)

PR LP 3.1 [1](#)

PR LP 3.2 [1](#)

PR LP 4 [1](#)

PR LP 4.1 [1](#)

PR LP 5 [1](#)

PR LP 5.1 [1](#)

PR LP 6 [1](#), [2](#)

PR LP 7 [1](#), [2](#)

PR LP 7.1 [1](#)

PR LP 8 [1](#), [2](#)

PR LP 9 [1](#), [2](#), [3](#)

PR LP 9.1 [1](#)

PR LP 9.2 [1](#)

PR-LP 9 [1](#)

Puente de Los Sauces [1](#)

Puerto de Tazacorte [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

Puerto Espíndola [1](#), [2](#), [3](#)

Puerto La Cueva (San Andrés) [1](#)

Puerto Naos [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

Punta de Fuencaliente [1](#), [2](#)

Puntagorda [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#)

Puntallana [1](#), [2](#)

R

Rastro (Los Llanos) [1](#)

Recta Triana [1](#)

Red Oficial de Senderos de La Palma [1](#)
Refugio el Pilar [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)
Reisekrankheit [1](#)
Representación de La Batalla de Lepanto [1](#)
Reserva Natural Especial de Guelguén [1](#), [2](#), [3](#)
Reserva Natural Integral del Pinar de Garafía [1](#)
Restaurante El Jardín de la Sal [1](#)
Restaurante la Muralla [1](#)
Retamar [1](#)
Reventón-Pass [1](#), [2](#)
Roque de los Muchachos [1](#), [2](#), [3](#)
Roque Faro [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)
Routea Canarias [1](#)
Ruta de los Volcanes [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

S

Sala O" Daly [1](#)
Salinas de Breña Baja [1](#)
Salinas Marinas de Fuencaliente S.L [1](#)
Salinen von Fuencaliente [1](#)
San Andrés [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)
San Andrés y Sauces [1](#)
San Antonio [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)
San Antonio del Monte [1](#)
San Bartolomé - La Galga [1](#), [2](#), [3](#)

San Isidro [1](#)

San José [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

San Juan [1](#)

San Miguel Arcángel [1](#)

San Nicolás [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

San Pedro [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#)

Santa Cruz de La Palma [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#), [10](#), [11](#), [12](#), [13](#), [14](#),
[15](#), [16](#), [17](#)

Santa Cruz de Tenerife [1](#)

Santo Domingo [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

Schlucht der Ängste [1](#), [2](#)

SL BL 41 [1](#)

SL EP 103 [1](#)

SL EP 107 [1](#)

SL EP Línea 11 [1](#)

SL EP Línea 4 [1](#)

SL FU 112 [1](#)

SL TJ 71 [1](#)

SL VG 51 [1](#)

SPC [1](#)

Strände [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [7](#), [8](#), [9](#), [10](#), [11](#), [12](#), [13](#), [14](#), [15](#)

Straße LP 211 [1](#)

Straße LP-1 [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#), [6](#)

Straße LP-112 [1](#), [2](#)

Straße LP-114 [1](#), [2](#)

Straße LP-2 [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

Straße LP-20 [1](#)
Straße LP-209 [1](#)
Straße LP-213 [1](#), [2](#)
Straße LP-2172 [1](#)
Straße LP-3 [1](#), [2](#)
Straße LP-301 [1](#), [2](#)
Straße LP-4 [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)
Straße LP-401 [1](#), [2](#)
Straße LP-5 [1](#)
Straße LP-Línea 11 [1](#)
Straße LP-Línea 12 [1](#)
Straße LP-Línea 201 [1](#)
Straße LP-Línea 22 [1](#), [2](#)
Straße LP-Línea 24 [1](#)
Straße LP-Línea 27 [1](#)
Straße LP-Línea 4 [1](#)
Straße LP-Línea 42 [1](#), [2](#)
Straße LP-Línea 8 [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

T

Taller de Cerámica „El Molino” [1](#)
Taller de Cerámica Ramón y Vina [1](#)
Taller de las Hilanderas” (Die Werkstatt der Spinnerinnen) [1](#)
Tanz des Teufels [1](#)
Tasca El Castillo [1](#)

Taxis [1](#)

Tazacorte [1](#), [2](#), [3](#)

Tiere [1](#)

Tigalate [1](#), [2](#), [3](#)

Tiguerorte [1](#), [2](#)

Tijarafe [1](#), [2](#)

Tinizara [1](#), [2](#)

Todoque [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

Toiletten [1](#), [2](#), [3](#)

Transferservice per Bus [1](#), [2](#)

Transport-Politik [1](#)

Trasmediterranea - Acciona [1](#)

Traviesa [1](#), [2](#), [3](#)

Traviesa del Norte [1](#)

Traviesa Los Cancajos [1](#)

Triana [1](#), [2](#), [3](#)

Tubo Volcánico de Todoque [1](#), [2](#)

Túnel Nuevo [1](#), [2](#)

Túnel Viejo [1](#), [2](#)

U

Unterkünfte auf La Palma [1](#)

V

Valle de Aridane [1](#), [2](#), [3](#), [4](#), [5](#)

Valle de la Luna [1](#)

Velhoco [1](#), [2](#)

Viaducto de los Tilos [1](#)

Villa de Garafía [1](#)

Villa de Mazo [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)

Virgen de las Nieves [1](#), [2](#)

Volcán de San Antonio [1](#), [2](#), [3](#)

Volcán de Teneguía [1](#), [2](#)

Volcán el Charco [1](#)

Volcán San Juan [1](#)

Volcán Tajuya [1](#)

W

Wandern [1](#)

Wandern im Sommer [1](#)

Wandern und Unterkünfte [1](#)

Weinanbau [1](#)

Weinmuseum Las Manchas [1](#), [2](#), [3](#)

Wetter und Improvisation [1](#)

Whale Watching [1](#)

Z

Zarza und Zarcita [1](#)

Zigarrenmuseum [1](#), [2](#)